

**de patiënt prominent**

*U heeft binnenkort een afspraak voor een hartonderzoek. Het onderzoek bestaat uit twee dezelfde scans, die op twee verschillende dagen worden gemaakt en een verschillende voorbereiding hebben:*

*Dag 1.*

*Belastingsproef en scan na belasting van het hart: datum..... tijd:.....*

*Dag 2.*

*Rustscan: injectie en een scan (de afspraak hiervoor wordt gemaakt **na** de scan op Dag 1).*

*datum..... tijd:.....*

*In deze folder vindt u informatie over het gehele onderzoek.*

**Doel van het onderzoek**

Het verkrijgen van informatie over de doorbloeding van uw hart.

**Waar vindt het onderzoek plaats**

Op Dag 1 komt u voor de belastingsproef naar de polikliniek Cardiologie (gebouw Ba, 3<sup>e</sup> verdieping). De scan na belasting van het hart en het gehele onderzoek op Dag 2, vinden plaats op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (gebouw Cb, 2<sup>e</sup> verdieping, kamer Cb-206).

**Duur van het onderzoek**

De belastingsproef en de scan op Dag 1 nemen 2,5 tot 3 uur in beslag, inclusief de wachttijd. Voor de injectie en de scan op Dag 2 is dat 2 tot 3 uur.

# Hartscan (na belasting en in rust)

## Dag 1

### Vorbereiding op de belastingsproef

**Vanaf 20.00 uur de avond tevoren** mag u **géén** koffie, thee, chocolade of cola of energiedrank meer gebruiken. 's Morgens mag u een licht ontbijt nuttigen, dat wil zeggen eenbeschuut met beleg en vruchtensap of water. Indien u medicijnen gebruikt moet u die gewoon innemen, tenzij uw behandelend arts u heeft geadviseerd dit niet te doen. Heeft u suikerziekte, dan moet u zich aan uw dieet houden en uw eventuele medicijnen gewoon gebruiken. Tussen de belastingsproef en de scan moet u iets eten dat vet bevat en drinken.

**Neemt u dus iets te eten en te drinken mee als u naar de polikliniek komt.**

### Belastingsproef

Dit gedeelte van het onderzoek bestaat uit een belastingsproef van uw hart. Uw cardioloog beslist of de belastingsproef wordt gedaan door middel van een fietsproef **of** medicijnen.

Er wordt een infuusnaaldje in uw arm gebracht.

- Bij de **fietsproef** gaat u fietsen waarbij het trappen steeds zwaarder wordt gemaakt. Als u klachten krijgt tijdens de test moet u deze melden aan de arts die bij het onderzoek aanwezig is. Tijdens de test wordt er door het infuusnaaldje in uw arm een radioactieve vloeistof ingespoten. Dit is nodig voor het in beeld brengen van uw hart.
- Bij de **medicinale proef** wordt een infuus aangesloten op het naaldje in uw arm. Vervolgens wordt het medicijn geleidelijk ingespoten waarvan uw hartslag sneller wordt. Als u klachten krijgt tijdens de test moet u deze melden aan de arts die bij het onderzoek aanwezig is. Als de hartslag snel genoeg is, wordt er door het naaldje in uw arm een radioactieve vloeistof ingespoten. Dit is nodig voor het in beeld brengen van uw hart. Het kan zijn dat u tijdens de toediening van het medicijn een beetje moet fietsen.

De radioactiviteit die wordt toegediend, verdwijnt in ruim 24 uur vanzelf uit het lichaam via de urine en ontlasting. Tijdens de scan wordt gebruik gemaakt van een geringe hoeveelheid röntgenstraling. Er zijn geen schadelijke bijwerkingen.

### Scan

1 tot 1 ½ uur **na** de belastingsproef wordt de scan na belasting van het hart gemaakt.

U gaat hiervoor naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde (L-208). Tussen de belastingsproef en de scan **moet u iets eten dat vet bevat** (bijvoorbeeld chocola of boterham met kaas) **en drinken**. Hiervoor moet u zelf zorgen. Koffie, thee, chocolade enz. mogen nu wel.

Tijdens de scan ligt u op een bed en draait de camera gedurende een half uur om u heen. Het is erg belangrijk dat u hierbij goed stil ligt.

Na de inspanningsscan dient u een afspraak te maken voor de rustscan op Dag 2. Dit rust-onderzoek moet plaatsvinden binnen 2 weken na het belastingsonderzoek.

## Dag 2

### Rustscan

Na de inspanningsscan heeft u een afspraak gemaakt voor de rustscan. Een speciale voorbereiding is nu niet nodig, dus u kunt eten zoals u dat gewend bent. Op de afgesproken tijd krijgt u een injectie met een radioactieve vloeistof. Tussen de injectie en de scan **moet u iets eten dat vet bevat** (bijvoorbeeld chocola of boterham met kaas) **en drinken**. Hiervoor moet u zelf zorgen.

Na 1 tot 2 uur wordt de scan van het hart gemaakt. Dat gaat op dezelfde manier als na de belastingstest. De totale duur van het rustonderzoek is 2 tot 3 uur.

### Verhinderig

Wanneer u verhinderd bent, **laat u dit dan tenminste 24 uur van tevoren weten** aan de polikliniek Cardiologie, bereikbaar van 08.30 - 16.30 op telefoonnummer 010 704 0 104 of aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde, bereikbaar van 08.30 - 16.30 uur op telefoonnummer 010 704 01 32.

### Vragen

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u bellen naar de Polikliniek Cardiologie, bereikbaar van 08.30 - 16.30 op telefoonnummer 010 704 0 104 of naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde, bereikbaar van 08.30 - 16.30 uur op telefoonnummer 010 704 01 32.

Deze folder geeft geen volledige informatie, maar dient ter ondersteuning van de informatie die is gegeven door de cardioloog.

**Erasmus MC**

's Gravendijkwal 230  
3015 CE Rotterdam  
Tel (010) 704 0 704  
[www.erasmusmc.nl](http://www.erasmusmc.nl)