

Oogdruppelen

Uw oogarts heeft met u afgesproken dat u uw oog of ogen moet druppelen. In deze folder is te lezen en op plaatjes te zien hoe u dat het best kunt doen.

Belangrijk onderdeel van behandeling

Oogdruppels zijn medicijnen. Ze zijn onderdeel van de behandeling om een oog-aandoening te genezen of om – bijvoorbeeld bij glaucoom – ervoor te zorgen dat uw oog of ogen niet verder achteruitgaan. Wanneer u de oogdruppels niet op de juiste tijd en in de voorgeschreven hoeveelheid gebruikt, is dit nadelig voor uw ogen en vindt er geen optimale behandeling plaats. Volg daarom precies het voorschrift van de oogarts op en blijf zorgvuldig druppelen zolang hij of zij dat van u vraagt! Gebruik een flesje niet langer dan vier weken en let telkens als u druppelt goed op dat u het juiste oog druppelt.

Hoe u het beste uw oog kunt druppelen

Op de ommezijde van deze folder ziet u in een serie tekeningen hoe u het beste uw oog kunt druppelen. Belangrijk is dat u vooraf uw handen goed wast, dat u voor het druppelen goed op een stoel gaat zitten en dat u tijdens het druppelen naar het plafond kijkt en niet naar het flesje. Leg het flesje op de neus. Sluit na het druppelen de traanbuis van het gedruppelde oog gedurende één minuut dicht, door zachtjes op het kleine harde bobbeltje te drukken in de binnenhoek van uw oog (aan de neuskant). Als het u niet lukt uw hoofd goed naar achteren te brengen, kunt u ook op bed gaan liggen.

Als het oogdruppelen niet (goed) lukt

Als het druppelen van uw oog of ogen niet goed of helemaal niet lukt, belt u dan naar de polikliniek Oogheelkunde. Afhankelijk van de reden waarom het druppelen niet lukt, komt u mogelijk in aanmerking voor een afspraak op het oogdruppelspreekuur. Ook is er misschien een hulpmiddel voor u dat het druppelen kan vergemakkelijken.

Vragen

Heeft u nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Oogheelkunde, telefoon 010 703 52 01.

www.erasmusmc.nl/oogheelkunde

Zo druppelt u het oog

