

Inhoudsopgave

Inleiding

Lokalisatie en eerste bestralings sessie

Stap 1 Aanmelding

Stap 2 Vervoer naar Daniel den Hoed

Stap 3 Ontvangst en inschrijving

Stap 4 Lokalisatie

Stap 5 Gesprek met arts

Stap 6 Gesprek met verpleegkundig specialist

Stap 7 Wachten op de eerste bestraling

Stap 8 De bestraling

Stap 9 Vervoer terug naar uw ziekenhuis

Tweede bestralings sessie

Stap 10 Vervoer naar Daniël Den Hoed

Stap 11 De tweede bestraling

Stap 12 Gesprek met verpleegkundig specialist

Stap 13 Telefonisch contact met verpleegkundig specialist

Stap 14 Telefonisch contact met radiotherapeut

Colofon

Inleiding

Voor de behandeling van (een uitzaaiing) van kanker bent u door uw behandelend arts aangemeld op de bestralingsafdeling van het Erasmus MC – Daniel den Hoed.

De behandeling zal poliklinisch plaatsvinden en kan bestaan uit 1, 2 of 5 bestralingen.

Door middel van dit informatieboekje willen wij u informeren over de procedure die volgt op onze afdeling. Ook zullen wij kort ingaan op wat radiotherapie betekent. Wanneer u voor de lokalisatie en eerste bestraling bij ons bent, zult u zowel mondeling als schriftelijk uitgebreider geïnformeerd worden.

Wij hopen dat met behulp van dit boekje u als patient, maar ook uw naasten, alvast enigszins wegwijs bent gemaakt op onze afdeling.



die gegewens
betreffend patient

Lokatie en eerste bestraling

Stap 1 Aanmelding

Nadat is vastgesteld dat u in aanmerking komt voor een poliklinische bestraling, zal uw behandelend arts u aanmelden bij het Erasmus MC bij de bestralingsafdeling. Dit gebeurt telefonisch en schriftelijk. De foto (MRI) die van u is gemaakt hebben wij nodig voor de voorbereiding op uw bestraling. Deze gegevens worden digitaal naar ons overgedragen of worden door middel van CD Rom aan u meegegeven.

Afhankelijk van de noodzaak tot bestralen, zult u dezelfde dag of binnen enkele dagen een afspraak bij ons krijgen. Voor dit bezoek vragen wij u uw verzekeringsgegevens en legitimatiebewijs mee te nemen.

Onze ervaring heeft geleerd dat het prettig voor u is als een familielid of kennis u kan begeleiden tijdens de eerste afspraak. Samen kunt u de verkregen informatie beter onthouden en verwerken en ook om de noodzakelijke wachttijd te overbruggen is het voor u prettig wanneer u niet alleen bent.

Stap 2: Vervoer naar Daniel den Hoed

Uw behandelend arts regelt het vervoer naar het Erasmus MC.

Meestal gebeurt dit per ambulance, maar als uw medische situatie dit toelaat (dit bepaalt uw behandelend arts) kunt u ook per rolstoeltaxi worden gebracht of met eigen vervoer komen.

Het vervoer kan door pijn bij sommige patienten als onaangenaam worden ervaren. Daarom is het belangrijk dat u voor vertrek met uw behandelend arts bespreekt of extra pijnstilling tijdens het vervoer gewenst is. Wij vragen u ook om noodzakelijke (pijn)medicatie voor die dag mee te nemen, zodat u deze op de tijd dat u dat gewend bent kunt innemen.

Receptie Radiotherapie



Stap 3 Ontvangst en inschrijving

De bestralingsafdeling bevindt zich in het souterrain van het ziekenhuis. Als u voor het eerst in ons ziekenhuis bent, zal u door een medewerker van onze administratie worden ingeschreven. Vervolgens wordt u naar de wachtruimte bij de lokalisatie gebracht.





Stap 4 Lokalisatie

Voordat u bestraald kunt worden, zal het te bestralen gebied eerst exact gelokaliseerd worden. Dit gebeurt door het maken van een röntgenfoto of met behulp van een CT scan. Deze foto zal vergeleken worden met de foto (MRI scan) die in uw eigen ziekenhuis is gemaakt. De lokalisatieprocedure duurt ongeveer 20 minuten. Houdt u er rekening mee dat de tafel waarop u ligt bij de lokalisatie erg hard is. Ook daarom is het prettig als u uw eigen pijnmedicatie bij u heeft om zonnodig van te voren in te nemen.

Tijdens het bestralen is het belangrijk dat u precies in de juiste positie ligt als bij het lokaliseren. Daarom zullen de laboranten met behulp van viltstift het bestralingsgebied aantekenen. Het is de bedoeling dat deze tekening blijft zitten tot en met de tweede bestraling. Als extra hulpmiddel zullen met een naaldje een paar kleine tatoeagepuntjes met onuitwisbare inkt ter grootte van een speldenknopje worden geplaatst. Bij de lokalisatie kan uw begeleiding niet aanwezig zijn, zij kunnen plaatsnemen in de wachtruimte.



Stap 5 Gesprek met arts

Bij de lokalisatieprocedure is altijd een van onze radiotherapeuten aanwezig. Hij of zij zal zowel u als uw begeleiding informatie geven over het doel van de behandeling. Uiteraard bent u ook vrij om uw eventuele vragen te stellen.

Dokter den Hoed
Oncologisch Centrum

Erasmus MC

Erasmus



Radiotherapie
Korte bestralingsserie

Stap 6 Gesprek met Verpleegkundig specialist

Nadat u klaar bent met de lokalisatie zal de verpleegkundig specialist van onze afdeling u verdere uitleg geven over de behandeling. In dit gesprek krijgt u nadere informatie over de bestraling en de verdere procedure, de mogelijke bijwerkingen van de bestraling en (eventueel) over uw medicatie. Ook zal zij u de brochure *Radiotherapie korte bestralingsserie* overhandigen met specifiekere informatie over bestraling. Uiteraard bent u ook in dit gesprek vrij om uw vragen te stellen of emoties te bespreken. Om uw behandelend arts en de verpleging van uw afdeling te informeren over uw behandeling, schrijft de verpleegkundig specialist een korte overdracht. Deze krijgt u mee of wordt gefaxt naar de afdeling waar u opgenomen ligt. Indien gewenst kan zij ook uw huisarts informeren over de behandeling die u bij ons ondergaat, waar u opgenomen ligt.



Stap 7 Wachten op de eerste bestraling

Nadat de lokalisatie klaar is, worden de gegevens ingelezen in de computer. Met deze gegevens wordt vervolgens het bestralingsplan gemaakt. Dit duurt ongeveer een uur. Meestal brengen de laboranten u alvast naar de wachtruimte van het toestel waarop u bestraald zult worden. Wanneer echter wordt voorzien dat de wachttijd langer zal duren, kan het zijn dat u tijdelijk naar onze verpleegafdeling wordt gebracht. Afhankelijk van het tijdstip krijgt u daar een kleine maaltijd aangeboden.



Stap 8 De bestraling

De bestraling wordt uitgevoerd door speciaal opgeleide laboranten. Zij leggen u in exact dezelfde positie op de bestralingstafel als bij de lokalisatie. Het doel van de bestraling is het doden van kankercellen met behulp van radioactiviteit. Tijdens het bestralen verblijft u alleen in de bestralingsruimte, maar de laboranten houden u met behulp van verschillende monitors in de gaten. Ook spreken zij met u af dat u door het geven van een signaal kenbaar kan maken dat u wilt dat de bestraling onderbroken moet worden.

De bestraling zelf zal ongeveer 5 à 10 minuten duren.

Na afloop van de bestraling krijgt u de afspraak voor de volgende bestraling(en) uitgereikt.



Stap 9 Vervoer terug naar het ziekenhuis

Zodra de bestraling klaar is, kunt u terug naar uw eigen ziekenhuis. Wanneer u met de ambulance gekomen bent, zal deze voor u besteld worden. Tijdens kantooruren wacht u bij de ambulancesluis op de ambulance. Wanneer u na kantoor tijden klaar bent, zullen de medewerkers van onze afdeling u weer tijdelijk naar de verpleegafdeling brengen om daar te wachten op uw vervoer.

Tweede bestraling

Stap 10 Vervoer naar Daniel den Hoed

Bij de tweede bestraling kan het zijn dat u inmiddels niet meer in het ziekenhuis verblijft. Afhankelijk van uw conditie kunt u dan met eigen vervoer komen. Indien dit niet mogelijk is, moet u via uw huisarts ambulancevervoer bestellen.

Denkt u er wederom aan eventuele pijnstilling in te nemen voor het vervoer?



Stap 11 De tweede bestraling

Omdat bij de tweede (en eventuele volgende bestralingen) geen voorbereidingen meer hoeven plaats te vinden, wordt u door het ambulancevervoer meteen bij het bestralingstoestel gebracht. Indien u zelfstandig komt, kunt u het blauwe kaartje afgeven bij de balie van het bestralingstoestel zodat men weet dat u er bent. Zodra u aan de beurt bent wordt u binnengeropen en vindt de bestraling plaats net zoals de vorige keer. Als u met de ambulance bent gekomen, zal deze op u blijven wachten tijdens het bestralen. Na afloop wordt u door hen meteen weer teruggebracht.



Stap 12 Gesprek met de verpleegkundig specialist

Als de werkzaamheden het toelaten zal de verpleegkundig specialist ook weer even bij u langskomen. Zij zal bij u informeren hoe het met u gaat en of er nog vragen zijn ten aanzien van uw behandeling.



Stap 13 Telefonisch contact met de verpleegkundig specialist

Twee weken na afloop van de bestraling belt de verpleegkundig specialist u op. Dit telefoongesprek is bedoeld om te informeren hoe het met u gaat. Ook biedt zij u de gelegenheid tot het stellen vragen naar aanleiding van uw bestralingsbehandeling.



Stap 14 Telefonisch contact met radiotherapeut

Ter afronding van de behandeling in ons ziekenhuis, zal de radiotherapeut u ongeveer vier tot zes wekenna uw bestraling bellen. Uw (eventuele) verdere behandeling zal gecoördineerd worden door de arts in uw eigen ziekenhuis of door uw huisarts. Wanneer er volgens hem of haar aanleiding bestaat tot een nieuwe bestralingsbehandeling, zal u daarvoor opnieuw bij ons worden aangemeld.

Dit boekje is gemaakt in samenwerking met het Erasmus MC – Daniel den Hoed en de Hogeschool Rotterdam. De totstandkoming is mede mogelijk gemaakt door financiële ondersteuning van Stichting de Roparun.

Colofon

Fotografie: Merel van Pieteron

Ontwerp en opmaak: Mariël Lam, BNO

Drukwerk: Drukkerij NPC BV

Rotterdam 2010