

Bedplassen is lastig en kan een nadelige invloed hebben op je zelfvertrouwen! Een schoolreisje van een paar dagen, wat eigenlijk heel leuk zou moeten zijn, kan een onoverkomelijk probleem worden. Bij een vriendje of vriendinnetje logeren is haast onmogelijk want er moet van alles worden uitgelegd. Voor sommige kinderen vanaf een jaar of acht, die zelf gemotiveerd aan het probleem willen werken, is de droogbedtraining een oplossing.

Wie komt in aanmerking

Als uw kind gemotiveerd is, ouder dan acht jaar en andere behandelingen hebben niet voor verbetering gezorgd, komt het in principe in aanmerking voor de droogbedtraining. Tijdens de training wordt het kind individueel begeleid tot het droog wordt of tot het bedplassen minder wordt.

Positieve houding

Een kind dat in bed plast, heeft het moeilijk. Met de droogbedtraining proberen we kinderen die zelf gemotiveerd aan het probleem willen werken, zo goed mogelijk te helpen. Het is de bedoeling dat het kind zelf de thuisopdrachten uitvoert, maar een positieve en geïnteresseerde houding van de ouders of begeleiders is van groot belang.

De voorbereiding

De droogbedtraining wordt poliklinisch gegeven. Uw kind wordt dus niet in het ziekenhuis opgenomen. De training wordt gegeven door de verpleegkundig consulent kinderurologie/incontinentie, maar de uroloog is degene die vooraf besluit of uw kind de training kan gaan volgen. De verpleegkundig consulent neemt telefonisch contact met u op voor het maken van een afspraak op de polikliniek.

Droogbedtraining

Het kan zijn dat de verpleegkundig consulent vraagt of u, samen met uw kind, van tevoren wilt opschrijven hoeveel het drinkt en plast in een periode van 24 uur. Uw kind hoeft zich verder niet voor te bereiden op het eerste bezoek. De ouders kunnen aanwezig zijn bij de training.

De training

De training vindt plaats op de polikliniek, onder leiding van de verpleegkundig consulent. Het kind krijgt adviezen en moet thuis opdrachten uitvoeren. Het moet bijvoorbeeld opschrijven hoe vaak en hoe laat het nat was, hoe laat het naar bed ging en hoe laat het geplast heeft. Ook krijgt het kind 'leefadviezen' mee en als dat nodig is medicijnen of een plaswekker. Tijdens elke training worden de thuis gemaakte opdrachten met het kind besproken. Het is belangrijk dat het kind de eigen verantwoordelijkheid ervaart - uiteraard afhankelijk van de leeftijd. Het is de bedoeling dat u uw kind ondersteunt, maar het moet niet zo zijn dat uw kind bij het maken van de thuisopdrachten van u afhankelijk is.

De totale duur en intensiteit van de training wisselt per kind. Veel is afhankelijk van de motivatie van het kind, de situatie thuis en de manier waarop met het bedplasprobleem wordt omgegaan.

Of uw kind met deze behandeling volledig droog wordt is hier ook van afhankelijk.

Nog vragen?

We kunnen ons voorstellen dat u nog iets te vragen heeft voordat uw kind aan de training begint. Aarzelt u dan niet ons te bellen, wij nemen graag even de tijd om uw vragen te beantwoorden. U kunt de verpleegkundig consulent kinderurologie/incontinentie op maandag, dinsdagochtend en op donderdag bereiken via telefoonnummer 010 - 463 64 07.

