

Binnenkort komt u naar het Erasmus MC-Sophia voor een cerclage, een soort bandje dat om de baarmoedermond kan worden aangebracht. Het aanbrengen van een cerclage gebeurt altijd onder verdoving. Dit kan een algehele narcose zijn of een ruggenprik. Er zijn twee soorten cerclages, de Shirodkar cerclage en de Transabdominale cerclage. De arts vertelt u op de polikliniek waarom u voor een cerclage in aanmerking komt en voor welke.

Shirodkar cerclage

De Shirodkar cerclage komt het meest voor. Deze cerclage wordt via de vagina om de baarmoedermond aangebracht, wanneer de baarmoedermond niet goed functioneert (cervixinsufficiëntie). Dit gebeurt bij een zwangerschap van 12 tot 16 weken.

Procedure

De dag voor de ingreep wordt u verwacht op de afdeling Verloskunde, unit 4 midden (verloskamers) op de vierde etage in het Erasmus MC-Sophia. U wordt door een verpleegkundige ontvangen en u krijgt informatie over de afdeling. De zaalarts en de anesthesioloog komen bij u langs. De zaalarts bespreekt de ingreep met u en maakt een echo. De anesthesioloog bespreekt de vorm van verdoving met u en houdt een intakegesprek. Vervolgens wordt er bloed bij u geprikt en krijgt u een rondleiding op de zwangerenafdeling, unit 4 zuid.

Na de opnameprocedure mag u weer naar huis. U krijgt van de verpleegkundige 1 tablet Zantac mee naar huis, deze moet u om 20.00 uur innemen (Zantac bindt het maagzuur). Vanaf 24.00 uur moet u nuchter blijven. De volgende ochtend wordt u om 07.00 uur verwacht op de zwangerenafdeling. U wordt dan voorbereid op de ingreep. U krijgt nogmaals een tablet Zantac.

Cerclage

Verwijdert u voor de ingreep sieraden (ook een trouwring), make-up (inclusief nagellak op zowel vinger- als teennagels) en eventuele tong- of schaamlippiercings.

Op de afgesproken tijd wordt u naar de operatiekamer gebracht. Bij terugkomst op de afdeling heeft u een infuus. Als u niet misselijk bent, mag u langzaam beginnen met eten en drinken. Wanneer er geen complicaties optreden en u niet misselijk bent, wordt het infuus voor de nacht verwijderd. De verpleegkundige controleert regelmatig uw bloeddruk, pols en bloedverlies. In de regel kunt u de dag na de ingreep weer naar huis, dit beslist de arts.

Let op! Waarschuw direct de verpleegkundige of arts bij helderrood bloedverlies of buikkramp.

Bij een zwangerschap van 36 tot 38 weken komt u naar de polikliniek om de cerclage te laten verwijderen. Het is mogelijk dat de bevalling nog niet op gang komt; u gaat weer naar huis om de bevalling af te wachten.

Transabdominale cerclage

De Transabdominale cerclage komt minder vaak voor en wordt aangebracht bij vrouwen waarbij een Shirodkar cerclage onmogelijk is, bijvoorbeeld door een beschadigde of te korte baarmoedermond. Ook deze cerclage wordt aangebracht bij een zwangerschap van 12 tot 16 weken, maar via de buikwand (buikoperatie) en niet vaginaal. Deze cerclage wordt niet weggehaald, de bevalling vindt daarom plaats door middel van een keizersnede.

Procedure

Totdat u naar de operatiekamer gaat, ziet de procedure er hetzelfde uit als bij de Shirodkar cerclage. U krijgt echter nog wel een antistollingsmedicijn toegediend via een prik. Na de operatie heeft u een infuus. Pijnstilling krijgt u in overleg met de anesthesioloog. De verpleegkundige controleert regelmatig uw temperatuur, bloeddruk, pols, de buikwond en het vaginaal bloedverlies.

Let op! Waarschuw direct de verpleegkundige of arts bij helderrood bloedverlies of buikkramp.

Door de buikoperatie blijft u langer opgenomen in het ziekenhuis dan bij een Shirodkar cerclage. Na de ingreep moet u volledige bedrust houden, wij noemen dat Mob 0 (geen mobilisatie). De verpleegkundige helpt u met uw verzorging. De arts bepaalt wanneer u mag mobiliseren (uit bed komen). U krijgt de eerste dagen na de operatie nog prikken met anti-stollingsmedicijn, totdat uw goed kunt mobiliseren,

De buikwand wordt gesloten met oplosbare hechtingen of met stapels (huidnietjes). De stapels worden op de zesde dag na de ingreep verwijderd. Wanneer het mobiliseren goed gaat en er geen complicaties optreden, mag u de zesde dag met ontslag.

Keizersnede

Bij 36 tot 38 weken wordt u terug verwacht voor de bevalling door middel van een keizersnede. In de folder 'Keizersnede' vindt u meer informatie. De cerclage wordt tijdens de keizersnede niet verwijderd.

Nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, belt u dan gerust met de polikliniek. Het telefoonnummer en de tijden vindt u op de polikaart. Als u al bent opgenomen, kunt u uw vragen altijd stellen aan de verpleegkundige of aan de gynaecoloog. Het telefoonnummer van de zwangerenafdeling is 010 - 703 68 58.

