

9 Pijnbestrijding

9.1 fase 1

- *Paracetamol*

Oraal: 60 mg/kg/dag in 4 –6 dd, tabl, susp (= 24 mg/ml) bij eerste gift dubbele dosis

Rectaal: 80 - 100 mg/kg/dag in 2 – 4 dd, bij eerste gift dubbele dosis

IV: Perfalgan 15 mg/kg per gift; max 60 mg/kg of 3 gram per 24 uur)

- *Ibuprofen (Brufen®)*

Oraal of rectaal: 15 - 20 mg/kg/dg in 3-4 dd, tabl, susp (20 mg/ml) of supp, bij eerste gift dubbele dosis

9.2 fase 2

- *Tramadol (Tramal®)*: 1-2 mg/kg/gift, 3-4 dd, tabl, druppels (1 ml = 40 dr = 100 mg) of supp. Altijd naast fase 1 medicatie.

9.2 fase 3

- *kort werkend PO*

Morfine: 0,15 – 0,3 mg/kg/gift, 6 dd, tabl, susp (1 mg/ml), rectal.

- *langwerkend PO*

Oxycontin: 0,1 – 0,2 mg/kg/gift, 1-2 dd, tabl

Kapanol: 0,1 – 0,2 mg/kg/gift, 1-2 dd, caps (evt. open maken voor kleine kinderen en via sonde geven; 3 pellets = 1 mg)

- *pleisters*

Dosis pleister aanpassen aan dosis orale/IV Morfine die het kind al kreeg!

Een pleister van 25 microgram Durogesic komt overeen met 60 mg/d Morfine PO!

Bij kinderen kan het nodig zijn de pleisters om de 2 dagen te vervangen.

15-25 kg: Durogesic 12,5

15-50 kg: Durogesic 25

> 50 kg: Durogesic 50

- *intraveneus*

IV: vanaf 0,005 mg/kg/uur, overweeg PCA pomp.

Bij Morfine altijd Laxantie i.v.m. obstipatie.

9.3 Clonidine

Vanaf 25 kg

Tabletjes van 25 microgram, niet deelbaar

Dosering: 1 microgram/kg/gift, 2 x dd

9.4 Neuropathische pijn

Tramadol (zie hoger) of

Gabapentin (Neurontin®):

- Dag 1: 5 mg/kg/d in 1 dosis voor het slapen gaan
- Dag 2: 10 mg/kg/dag in 2 doses
- Dag 3: 15 mg/kg/dag in 3 doses
- Na dag 3 titreren op geleide van het effect
- Maximale dosis: 30-35 mg/kg/dag in 3 doses, max. 3 x 1200 mg/dag
- Als de pijn heel ernstig is, mag direct gestart worden met de volledige dosis van 15 mg/kg in 3 dd, mits bijkomende sufheid geen probleem is.
- Afbouwen moet over minimaal 1 week gebeuren

- bij onvoldoende effect toevoegen na 1 week:

Amitriptyline (Tryptizol®):

1-1.5 mg/kg voor de nacht, beginnen met 10 mg, om de 2-3 dagen ophogen op geleide van de pijn

- leeftijd < 12 jaar

Tegretol 10 mg/kg in 2 dd in combinatie met

Amitriptyline 0,5 mg/kg/dg in 2 dd, begin 0,2 – 0,3 mg/kg/dg

9.5 Overig

Onrust: overweeg Nedeltran 0,5 mg/kg/gift PO, max. 3 dd