

6 Voeding

Kinderen die met chemotherapie behandeld worden vallen vaak fors af door een combinatie van ziek zijn en minder eten. Daarom is het aan te bevelen bij problemen laagdrempelig met sondevoeding te beginnen. De indicatie dient op tijd gesteld te worden, zodat ouders ruim de tijd hebben de sonde voeding te leren geven en ontslag daardoor niet uitgesteld hoeft te worden. De voedingspomp, sondes e.d. wordt besteld via de liaison verpleegkundige. De soort sondevoeding verschilt per indicatie. Meestal wordt gestart met een opbouwend schema met standaard, multifiber sondevoeding. Daarna kan worden overgegaan op energy verrijkte, multifiber sondevoeding. Hoewel kinderen hier soms meer op spugen, is de ervaring (proefschrift E. Broeders, AZN) dat kinderen desondanks meer calorieën binnen krijgen. Een goed idee van de calorische behoefte van een kind met chemotherapie is ongeveer 135% van de basale calorie intake.

Is er sprake van minimal enteral feeding bij slijmvlieslaesies, dan kan Peptamen gegeven worden (kinderen < 1 jaar Pepti junior): kleuters 5 ml/hr dripvoeding, grotere kinderen 10 ml/hr dripvoeding. Bij kleine kinderen (zuigelingen) verdient het aanbeveling al in een vroeg stadium met logopaedie te beginnen voor het trainen van de mondmotoriek!