

## 7 Constipatie

### Start met Movicolon

- Poeder in zakjes van 7 g (junior) en 13 g (volwassenen)
- Geven in 1 x per dag 's ochtends
- Als kinderen smaak of geur slecht vinden, er is ook Movicolon junior natural (smaakloos) op de markt, maar alleen in kinderdosering (7 g).

### Tweede keus is Forlax

- poeder in zakjes van 4g (junior) en 10 g
- sinaasappelsmaak
- dosering :
  - ½ - 1 jaar : 4g
  - 1 - 4 jaar : 4 - 8 g
  - 4 - 8 jaar : 8 - 16 g

Lactulose of Importal zijn slecht voor de tanden en geven veel gasvorming, zijn dus niet eerste keus. In nood te overwegen .

- dosering :
  - zuigelingen : 5 ml
  - 1 - 6 jr : 10 ml
  - 7-14 jr : 15 ml
  - > 14 jr : 30 ml

Als onvoldoende : dosis verdubbelen

### Als onvoldoende (dwz als 2-3 dagen geen def gehad) :

MicroLax (5ml) of  
klyx klysma (120 ml)

- < 2 jr : ½ Klysma (60 ml)
- > 2 jr : 1 Klysma (120 ml)

### Als onvoldoende :

Hoogopgaand klysma poliklinisch met

- olijfolie :
  - < 2 jr : 25 ml
  - 2-6 jr : 50 ml
  - > 6 jr : 100 ml
- bed in Trendelenburg zetten, olie 30-60 minuten inlaten, daarna klysma met
- NaCl 0.9%
  - < 6 jr : 500 ml + 5 mg Bisacodyl
  - > 6 jr : 1000 ml + 10 mg Bisacodyl
  - eventueel spoelen ipv lavage doen

### Eventueel :

Klean-prep zakjes poeder voor orale colonlavage

- < 5 jr : 90 ml/kg lichaamsgewicht
- 5-10 jr : 80 ml/kg
- >10 jr : 70 ml/kg
- max. 4 liter
- toedienen over 4 uur
- niet sneller dan 30 ml/kg/u
- doorgaan tot de darm schoon is

### Faecale impactie : Movicolon

- 2-4 jr :
  - dag 1 : 2 zakjes junior
  - dag 2 -3 : 4 zakjes
  - dag 4-5 : 6 zakjes

- dag 6-7 : 8 zakjes
- 5-11 jr :
  - dag 1 : 4 zakjes junior
  - dag 2 : 6 zakjes
  - dag 3 : 8 zakjes
  - dag 4 : 10 zakjes
  - dag 5-7 : 12 zakjes
- > 11 jaar :
  - 8 zakjes (volwassenen!)/dag