

**de patiënt prominent**

U heeft zojuist gehoord dat u binnenkort wordt opgenomen op afdeling Neurologie 6 Midden voor een registratie van uw ademhaling en/of beenbewegingen tijdens de slaap. Dit onderzoek heet 'polysomnografie'.

Wat is een polysomnografie

Bij dit onderzoek worden tijdens uw slaap diverse metingen verricht, namelijk:

- de elektrische activiteit van uw hersenen
- uw spieractiviteit
- de bewegingen van uw ogen
- het zuurstofgehalte van het bloed
- ademhalingsbewegingen, snurkgeluid, lichaamshouding.

Ook wordt er een ECG gemaakt.

Aan de combinatie van deze gegevens kunnen wij zien óf u slaapt en hoe diep u slaapt.

Vorbereiding thuis

Om storingen tijdens het onderzoek te voorkomen dient van te voren:

- Het haar gewassen en droog zijn (geen gel, wax, olie en/of haarlak).
- De huid vetvrij zijn (geen vet, crèmes en/of lotions).
- Geen nagellak en/of kunstnagels op te hebben vanwege de saturatie- (zuurstof)meting.

De dag van opname

Als u thuis gebruik maakt van een CPAP-beademingsapparaat, verzoeken wij u dit mee te brengen en tijdens de nacht te gebruiken. Het onderzoek vindt plaats in gebouw Ba, 4e verdieping, kamer 420. U dient zich op het afgesproken tijdstip te melden aan de

Polysomnografie

Afdeling Klinische Neurofysiologie

patiëntenbalie van onze afdeling. Hier wordt u voorbereid op het onderzoek. De laborant bevestigt een aantal sensoren op uw hoofd, borst en benen. In principe heeft u geen last van deze sensoren en mag u zich vrij bewegen. Daarna wordt u naar de afdeling Neurologie 6 Noord gebracht. Het patiëntendagverblijf op de afdeling staat tot aanvang van de registratie tot uw beschikking. U krijgt voor aanvang van het onderzoek een broodmaaltijd gereserveerd. Het nuttigen van alcohol en cafeïne houdende dranken wordt afgeraden, omdat dit het onderzoek beïnvloedt. Voor de nacht kunt u het beste makkelijk zittende nachtkleding meebrengen en tijdens de dag kleding met rits, zoals een vest. U ligt aan een groot aantal draden vast, maar desondanks zal blijken dat u toch wel kunt slapen.

Naar huis

De volgende ochtend voor 08.00 uur wordt de meetapparatuur weer losgekoppeld en worden de sensoren verwijderd. U kunt dan, na het ontbijt, op een voor u geschikte tijd weer naar huis.

De uitslag

Na de registratie kan nog geen (volledige) informatie gegeven worden over de uitslag van het onderzoek. De registratie moet eerst worden uitgewerkt en beoordeeld door de arts.

De uitslag gaat daarna naar de aanvragend specialist.

U wordt verzocht **zelf** een afspraak met uw specialist te maken, die u op de hoogte zal stellen van de resultaten.

BELANGRIJK

De afspraak dient direct telefonisch bevestigd te worden!

Het telefoonnummer van de afdeling is: (010) 704 01 21, bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08:30 – 16:00 uur.

Bent u verhinderd? Neem u dan ruim van te voren (tenminste 24 uur) contact met ons op. Heeft u nog vragen, dan kunt u ons altijd bellen.

Kom op tijd. Als u meer dan 15 minuten te laat voor uw afspraak bent, kan het onderzoek waarschijnlijk niet doorgaan!

Erasmus MC

's Gravendijkwal 230
3015 GE Rotterdam
Tel (010) 704 0 704
www.erasmusmc.nl