

U heeft zojuist gehoord dat er bij u een spierbiopsie wordt gedaan. Waarschijnlijk is u al het een en ander verteld over hoe dat gaat. In deze folder staat alle informatie nog een keer op een rij. Mocht u na het lezen nog vragen hebben, belt u dan gerust naar de polikliniek Neurologie.

Wat is een spierbiopsie?

Bij een spierbiopsie wordt een stukje spierweefsel uit het onderbeen of uit de onderarm genomen. Dit weefsel wordt op het laboratorium onderzocht. De biopsie wordt gedaan door de neuroloog, en duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

Vorbereiding thuis

Als u bloedverdunnende middelen (zoals Marcoumar, Sintrom, Sintrommitis, Aspirine) gebruikt, moet u dit ruim voor het onderzoek melden. Deze medicatie zal in overleg met uw arts waarschijnlijk moeten worden gestopt. Ook verzoeken wij u om een eventuele overgevoeligheid voor jodium en/of verdovingsvloeistoffen van te voren mee te delen.

De ingreep

De ingreep vindt plaats op de afdeling Spoed Eisende Hulp (SEH). Tijdens de ingreep ligt u op een operatietafel. De omliggende huid wordt afgedekt met steriele doeken en de plaats van de biopsie wordt gedesinfecteerd en vervolgens verdoofd. Het verdoven kan wat pijnlijk zijn. Zodra de verdoving werkt, wordt er een sneetje in de huid gemaakt en een stukje spierweefsel weggenomen. Op dit moment kunt u een trekkend gevoel ervaren. U wordt hiervoor vooraf gewaarschuwd. Hierna wordt de huid gehecht en krijgt u een drukverband. U wordt verzocht dit verband twee dagen te laten zitten.

Spierbiopsie

Na de ingreep

Direct na de ingreep kunt u weer naar huis. Het is belangrijk dat de arm of het been waar de biopsie is gedaan, zoveel mogelijk rust krijgt. Indien de biopsie uit de onderarm is genomen, krijgt u een mitella (draagdoek) om uw arm in te laten rusten. Als de biopsie uit het onderbeen is genomen, dan kunt u tijdens het zitten het beste uw been wat hoger leggen bijvoorbeeld op een kussen. Bij pijn adviseren wij u, zo nodig, paracetamol te nemen.

De hechtingen mogen niet nat worden, dus u dient extra voorzichtig te zijn met wassen of douchen. U kunt het beste een zogenaamde douchepleister gebruiken.

Na tien dagen worden de hechtingen verwijderd door de huisarts. U wordt verzocht hiervoor zelf een afspraak te maken.

Er is een geringe kans dat er op de plaats van de biopsie een kleine bloeding ontstaat. Hierover hoeft u zich geen zorgen te maken. Als er een grotere zwelling ontstaat of de wond blijkt niet goed te sluiten na het verwijderen van de hechtingen, kunt u advies vragen aan de huisarts of na overleg naar de SEH gaan. Op de plaats van de biopsie blijft u een litteken houden.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek gaat naar de specialist, die het onderzoek heeft aangevraagd.

De uitslag is na enkele weken bekend. U wordt verzocht zelf een afspraak met uw specialist te maken.

Bij verhindering

Als u voor het onderzoek verhinderd bent, belt u ons dan ruim van te voren op (tenminste 24 uur) om dit door te geven.

Het telefoonnummer van de polikliniek Neurologie is (010) 704 01 30.

Tot slot

Deze folder geeft geen volledige informatie, maar dient ter ondersteuning van de informatie, gegeven door de arts. Dus mocht u iets niet duidelijk zijn, vraag dit gerust aan uw behandelend arts.

Erasmus MC

's Gravendijkwal 230
3015 GE Rotterdam
Tel (010) 704 0 704
www.erasmusmc.nl