

Met u is afgesproken dat er een 24-uurs EEG gemaakt zal worden. In deze folder leest u wat dit inhoudt.

Wat is een 24-uurs EEG

Een 24-uurs EEG is een continue opname van de hersenfunctie gedurende 24 uur. De activiteit van de hersenen wordt op een bandje opgenomen terwijl u bezig bent met uw normale dagelijkse bezigheden of slaapt.

Dit betekent dat u 24 uur een recorder bij u moet dragen. Het onderzoek is volledig pijnloos en stelt u zelfs in staat om uw gebruikelijke werkzaamheden uit te voeren.

Waarschijnlijk is er al eens een kortdurend EEG van u gemaakt. Een beperking van dit korte onderzoek is echter dat er slechts hersenactiviteit gedurende een korte periode geregistreerd wordt. Een lange opnametijd maakt het (beter) mogelijk om een stoornis in de hersenfunctie te registreren, met name als de afwijkingen slechts af en toe aanwezig zijn.

Wat u wel/niet moet doen als u een EEG-recorder draagt

Uw activiteiten en eventuele aanvallen (laten) bijhouden in een EEG-dagboek.

Het dagboek leggen wij straks naast de gegevens, verkregen na beoordeling van het bandje.

De recorder die u bij u draagt hoeft *niet* door u bediend te worden. Wij vragen u dan ook niet aan de recorder te komen: de opname kan dan gemakkelijk verstoord worden. Laat ook de elektroden op hun plaats zitten.

Belangrijk:

- Neem geen douche of bad en ga niet in de regen lopen; water zal de elektronica in de recorder beschadigen.
- Voorkom slapen onder of op een elektrische deken of op een waterbed. Het elektrische veld, dat door de deken/het bed wordt opgewekt, maakt de registratie onbruikbaar.
- Kauwgom (of iets dergelijks) kauwen kan de opname verstoren (spieractiviteit).
- Draag tijdens het slapen een pyjamajasje, nachthemd, T-shirt of iets dergelijks en zorg ervoor dat het snoer van de recorder vrij blijft liggen.

Aan het eind van de opnameperiode brengt u de recorder en het dagboek terug, waarna een laborant(e) en een arts de gegevens zullen beoordelen.

Wat gebeurt er met uw 24-uurs EEG

De totale opname van de 24 uur hersenactiviteit wordt nauwkeurig bestudeerd. Dat gebeurt met speciale apparatuur, waarbij de belangrijkste delen van de opname op de computer worden weergegeven. Het verslag van dit onderzoek gaat naar uw arts, die de informatie van het 24-uurs EEG vergelijkt met andere medische gegevens om zodoende de juiste diagnose en meest geschikte behandeling te kunnen bepalen. Inlichtingen over de uitslag van het EEG zal uw arts u graag verstrekken.

Samenvattend

Een laborant brengt een draagbare lichtgewicht recorder bij u aan. U wordt verzocht deze ongeveer 24 uur bij u dragen. Speciale elektroden worden op uw hoofd bevestigd; deze vangen de elektrische signalen van de hersenen (hersenactiviteit) op en geven ze door aan de recorder. Van de recorder heeft u nauwelijks hinder, bescherm hem wel tegen schokken en vocht. **MAAK DE RECORDER IN GEEN GEVAL OPEN !!!!**

Storing/vragen

Bij storing of vragen kunt u telefonisch contact opnemen met de afdeling Klinische Neurofysiologie, telefoon 010 704 01 21 tussen 08.00 en 16.30 uur.

Erasmus MC

's Gravendijkwal 230
3015 CE Rotterdam
Tel (010) 704 0 704
www.erasmusmc.nl