Erasmus MC
Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Centrumlocatie

Cochleaire Implantatie (CI): de revalidatie

In deze folder vindt u uitleg over de revalidatie zoals die u te wachten staat. Wij verzoeken u deze folder aandachtig door te lezen voordat u bij ons op de afspraak komt voor de eerste afregeling.

De oefenpartner
Voordat u de processor (uitwendig gedeelte van het CI) krijgt, moet u afspraken hebben gemaakt met een zogenaamde oefenpartner. Deze oefenpartner komt (zo vaak mogelijk) mee naar de afspraken. Dit hoeft niet iedere keer dezelfde persoon te zijn. Het zal voor u prettig zijn om na de afregeling nog wat dingen met de oefenpartner te kunnen bespreken. Daarnaast is het de bedoeling dat u samen thuis oefeningen doet. Hierover volgt verderop meer informatie.

De eerste afregeling
Tijdens de eerste afregeling ontvangt u naast de processor een grote doos vol onderdelen en accessoires. U krijgt uitleg over wat alles is en hoe u de onderdelen moet gebruiken. U krijgt veel informatie in één keer. Alle informatie over de processor is na te lezen in de uitgebreide handleiding. Wij raden u aan deze thuis rustig een keer helemaal door te lezen.
Naast uw oefenpartner zijn bij deze eerste afspraak eventueel ook andere (volwassen) gezins- en/of familieleden welkom (maximaal drie).

De eerste keer dat uw CI wordt aangezet, is vaak een spannend moment.
U moet niet verwachten dat u meteen stemmen kunt horen of zelfs mensen kunt verstaan. De gehoorzenuw en uw hersenen moeten de komende tijd gaan wennen aan de stroom die het CI aan uw zenuw geeft. Het meest waarschijnlijke is dat u piepgeluidjes hoort. U moet erop rekenen dat dit enkele dagen tot weken zo blijft. Na deze periode komt er meer variatie in de geluiden die u waarneemt, waarna u uiteindelijk geluiden kunt gaan onderscheiden. Dit kost tijd en verloopt per persoon verschillend.
U loopt dus na de eerste afspraak niet “horend” de spreekkamer uit!

Tijdens iedere afregeling wordt er gemeten hoeveel stroom het CI moet geven voordat u geluiden hoort. Dit wisselt in het begin van de revalidatie nog sterk. Dit is één van de redenen dat u in de eerste periode regelmatig moet terugkomen. Een andere reden is dat hersenen moeten wennen aan het nieuwe geluid, waardoor we de hoeveelheid gegeven stroom langzaam op moeten bouwen. Regelmatige bijstelling van de processor is daarom vereist. Nadat aan u is uitgelegd hoe de processor werkt, gaat u naar de logopedist.

Logopedie
Tijdens de afspraak met de logopedist wordt de voortgang met het CI bekeken. Tijdens iedere afspraak wordt uw niveau van auditief functioneren bepaald. Op dit niveau zullen een aantal oefeningen voor thuis worden meegegeven. Het is per persoon verschillend hoe snel

dit proces zal gaan. In het begin is de training vooral gericht op het horen van geluiden en de structuur van woorden. Later zijn de oefeningen meer gericht op het verstaan van woorden, zinnen en het volgen van teksten. Het is de bedoeling dat de oefeningen worden gedaan zonder dat de oefenpartner wordt aangekeken. Op deze manier heeft u geen ondersteuning van het mondbeeld en moet u dus alles via het CI gaan horen. Als u nog een hoortoestel op het andere oor draagt moet deze tijdens het oefenen worden uitgedaan.
Onze ervaring is dat in de eerste drie maanden na de eerste afregeling de grootste vooruitgang wordt geboekt.

Verzekering
Een CI is zeer kostbaar en wij raden u dan ook ten sterkste aan om een verzekering af te sluiten voor het CI. De verzekering sluit u af voor verlies en diefstal van het uitwendige gedeelte van het CI. Wij bieden twee polissen aan van verschillende verzekeringen die vaak worden afgesloten door CI-dragers. U bent echter vrij om een andere verzekering uit te zoeken. ***Het is de bedoeling dat u de papieren van de verzekering naar keuze invult en meeneemt naar uw eerste afspraak.*** De gegevens met betrekking tot het CI worden door ons ingevuld, waarna we de papieren meteen naar de verzekeraar faxen. U verlaat op deze manier verzekerd het ziekenhuis. Wij zijn echter niet de eindverantwoordelijke van uw verzekering, dat bent u zelf. Daarom raden wij u aan om de originele papieren ook nog zelf op te sturen naar de desbetreffende verzekeraar.

Het revalidatieschema
U heeft van ons een revalidatieschema gekregen. U kunt daarop zien dat de tweede afspraak kort na de eerste afspraak gepland staat. De reden hiervoor is dat we in het begin nog veel moeten bijstellen aan de processor. Naarmate u de processor langer draagt, hebben vooral uw hersenen tijd nodig om aan het geluid te wennen en hoeft u dus niet elke week naar het ziekenhuis te komen. Daarom wordt het interval tussen de afspraken steeds groter.
Op uw schema staat een laatste afspraak vermeld. Dit wil echter niet zeggen dat deze laatste afspraak ook daadwerkelijk uw laatste afspraak is. Tijdens deze “laatste afspraak” wordt met u besproken welke afspraken nog nodig zijn om u zo goed mogelijk te laten horen en verstaan met het CI.

Nazorg
Na de intensieve revalidatieperiode wordt u één keer per jaar opgeroepen voor nazorg. De eerste afspraak hiervoor wordt ongeveer een jaar na de eerste afregeling gepland. Er worden testen bij u afgenomen om te bepalen of u voor- of achteruit bent gegaan (of stabiel bent gebleven). Tevens worden de instellingen van de processor nagekeken en indien nodig aangepast. Heeft u problemen met de processor? Dan hoeft u niet te wachten op uw nazorgafspraak. Er zal dan na overleg met ons, indien nodig, een afspraak voor u worden gemaakt op het CI-spreekuur.

Storingen

Het kan gebeuren dat u helemaal geen geluid meer hoort, dat het geluid wegvalt of dat het raar klinkt. Omdat er meerdere merken en typen zijn, geven wij in deze folder geen uitleg over wat te doen bij specifieke technische storingen. U kunt dit wel nalezen in uw gebruiksaanwijzing. Indien u de storing niet zelf kunt verhelpen (u kunt veel terugvinden in de gebruiksaanwijzing), kunt u contact met ons opnemen. Er wordt dan op zeer korte termijn een afspraak voor u gepland.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of heeft u behoefte aan een persoonlijk gesprek, dan kunt u uiteraard contact met ons opnemen om een afspraak te maken.

Contact

Telefoon: (010) 703 18 12
Fax: (010) 703 42 40
E-mail: ci@erasmusmc.nl
Website: www.erasmusmc.nl/kno

Cochleair Implantatieteam Rotterdam is een samenwerkingsverband van het Erasmus MC en de Koninklijke Auris Groep.

Auris
Koninklijke Auris Groep

Aan de inhoud van deze folder kunnen geen rechten worden ontleend

© Erasmus MC - Patiëntencommunicatie - 04/10

Erasmus MC
's Gravendijkwal 230
3015 CE Rotterdam
Tel (010) 704 0 704
www.erasmusmc.nl

0000015