Erasmus MC
Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Centrumlocatie

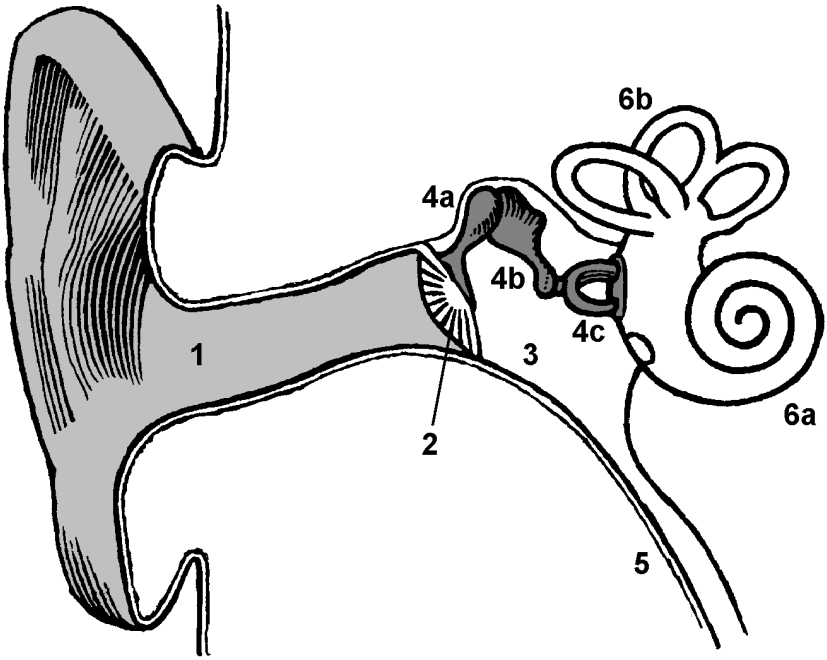
Bij u is door de KNO-arts een ontsteking van uw gehoorgang (otitis externa) vastgesteld.
In deze folder vindt u informatie over deze aandoening en de behandeling ervan.

De gehoorgang

De gehoorgang vormt samen met de oorschelp het uitwendige deel van het oor. De gehoorgang wordt van binnen afgesloten door het trommelvlies. Achter het trommelvlies bevindt zich het middenoor. Het middenoor is via de buis van Eustachius verbonden met de neuskeelholte. Nog verder naar binnen bevindt zich het binnenoor. Dit bestaat uit het slakkenhuis en het evenwichtsorgaan.
Een schematische tekening van het rechter oor vindt u op bladzijde 2.

De gehoorgang wordt schoongehouden door oorsmeer. Dit is een vette stof die waterafstotend is en een antibacteriële werking heeft. Oorsmeer wordt door de huid van de gehoorgang meestal vanzelf naar buiten toe getransporteerd. Schoonmaken van de oren, bijvoorbeeld met een wattenstaafje, is daarom bij de meeste mensen niet nodig. Het kan zelfs nadelig werken doordat het wattenstaafje het oorsmeer juist naar binnen duwt en de huid kan beschadigen.

Ontsteking van de gehoorgang (otitis externa)



Schematische tekening van het rechter oor

1. Oorschelp met uitwendige gehoorgang
2. Trommelvlies
3. Middenoor
4. Gehoorbeentjes (**a**=hamer, **b**=aambeeld, **c**=stijgbeugel)
5. Buis van Eustachius
6. Binnenoor (**a**=slakkenhuis en **b**=evenwichtsorgaan)

Ontsteking van de gehoorgang (otitis externa)
Er bestaan 2 soorten ontsteking van de gehoorgang: een natte en een droge otitis externa. Soms ontstaat een ontsteking van de gehoorgang als gevolg van een middenoorontsteking (otitis media). Wanneer de ontsteking van het middenoor naar buiten toe doorbreekt, ontstaat een gaatje in het trommelvlies met een loopoor als gevolg. De ontsteking kan zich dan uitbreiden naar de huid van de gehoorgang.

Natte otitis externa
De natte otitis externa komt het meeste voor. De huid van de gehoorgang is nat, rood en gezwollen. De klachten bestaan uit jeuk, pijn en vocht in de gehoorgang en soms ook een verminderd gehoor. De oorzaak is meestal een bacterie of soms een schimmel.
Deze ontsteking ontstaat vaak in een vochtige, warme omgeving. Er kunnen verschillende oorzaken zijn: zwemmen in verontreinigd water, zeep dat in de gehoorgang achterblijft na douchen of haren wassen, of een allergie voor bijvoorbeeld een haarspray of het oorstukje van een hoortoestel. Door grondig schoonmaken van de gehoorgang met wattenstaafjes of door peuteren in de gehoorgang kan deze beschadigd raken. Dat gebeurt soms ook na uitspuiten van de oren. Mensen die een hoorapparaat of oordoppen dragen kunnen daardoor ook de gehoorgang beschadigen. Een beschadigde huid is gemakkelijker vatbaar voor een ontsteking. Bij mensen met suikerziekte geneest een ontsteking van de gehoorgang moeizamer en blijven de klachten langer aanhouden.

Droge otitis externa
Bij droge otitis externa is de huid droog en schilferig. De oorzaak kan een bacterie of een schimmel zijn. Soms is er sprake van eczeem of een allergische reactie. De klachten bestaan meestal uit jeuk, soms ook uit pijn of een verminderd gehoor.

Behandeling
Natte otitis externa
Bij een natte otitis externa wordt de gehoorgang door de KNO-arts onder de microscoop voorzichtig schoon gezogen. Vervolgens kan een oortampon in de gehoorgang worden geplaatst die met zure druppels moet worden natgehouden, of er worden alleen oordruppels voorgeschreven. Tegen de pijn kunt u het beste Paracetamol gebruiken. Dit is bij de drogist of de apotheek zonder recept verkrijgbaar.
Een oortampon met zure druppels wordt dagelijks gewisseld, waarbij de gehoorgang opnieuw kan worden schoongemaakt. U moet dus enkele keren even naar de KNO-arts totdat de ergste verschijnselen van de ontsteking over zijn. Vaak duurt het wel een paar dagen voordat de pijn verdwenen is. Bij een ontsteking van de gehoorgang als gevolg van een middenoorontsteking mogen oordruppels, ondanks de perforatie in het trommelvlies, wel gebruikt worden. Wanneer de middenoorontsteking met succes wordt behandeld, zal ook de ontsteking van de gehoorgang geleidelijk genezen.

Droge otitis externa

Een droge otitis externa wordt meestal behandeld met oordruppels of een zalf. Wanneer de huid van de gehoorgang erg droog is, kan een zoete olie (amandelolie, olijfolie, babyolie) in de gehoorgang worden gedruppeld.

Bij een allergische huidreactie van de gehoorgang of de oorschelp is het belangrijk dat wordt vastgesteld door welke stof of welk materiaal de aandoening wordt veroorzaakt. Dit kunnen cosmetische stoffen zijn, maar ook het materiaal waarvan het oorstukje van een hoortoestel of een oordop is gemaakt. Soms treedt een allergische reactie op door gebruik van een oordruppel. Wanneer huidcontact met de oorzakelijke stof wordt vermeden, zal de ontsteking na behandeling niet meer terugkeren.

Adviezen

Om een ontsteking van de gehoorgang in het vervolg te voorkomen, kunt u zelf enkele adviezen in acht nemen:

- Niet peuteren in de gehoorgang. De gehoorgang niet schoonmaken met een scherp voorwerp (nagels!), liever ook niet met wattenstaafjes. Geen watjes in de oren stoppen.
- Zorg ervoor dat er geen zeep in de gehoorgang komt.
- Na zwemmen of douchen de oren zo nodig droog maken met de punt van een handdoek of even droogblazen met een föhn (1 minuut).
- Tijdens een ontsteking van de gehoorgang geen hoorapparaat dragen (of om en om).
- Bij een (vermoeden op) een allergische reactie als oorzaak van de ontsteking moet u dit met uw KNO-arts bespreken, zodat hiernaar onderzoek kan worden gedaan.

Vragen

Heeft u nog vragen, neemt u dan contact op met de polikliniek KNO, telefoonnummer (010) 704 01 20.

Aan de inhoud van deze folder kunnen geen rechten worden ontleend

© Erasmus MC - Patiëntencommunicatie - 07/08

Erasmus MC
's Gravendijkwal 230
3015 GE Rotterdam
Tel (010) 704 0 704
www.erasmusmc.nl

6182583