

Samen met de kinderoncoloog heb je besloten dat jouw sperma ingevroren zal worden. Dit zal gebeuren op de polikliniek Andrologie. Op deze afdeling is het heel gewoon dat mannen hun sperma komen brengen (bijvoorbeeld om te onderzoeken of en waarom ze onvruchtbaar zijn), maar voor jou zal dit vanzelfsprekend een moeilijk onderdeel van de behandeling zijn. In deze folder lees je meer over wat er gaat gebeuren en hoe je je kunt voorbereiden. Lees hem goed door, zodat je weet wat je te wachten staat.

Waarom wordt mijn sperma ingevroren?

De laatste jaren zijn er steeds meer succesvolle behandelingen mogelijk voor jongens zoals jij met een kwaadaardige aandoening. Helaas heeft de behandeling zelf nadelige en soms onherstelbare gevolgen voor de productie van sperma. Je kunt er bijvoorbeeld onvruchtbaar van worden. Steeds vaker wordt daarom gebruik gemaakt van de mogelijkheid om vóór of zo snel mogelijk na het starten van de behandeling je sperma te laten invriezen. Dit kan later wanneer je kinderen zou willen, gebruikt kan worden.

Wanneer?

Je hebt gehoord dat je in aanmerking komt voor het invriezen van jouw sperma. Misschien heb je niet veel bedenktijd, maar dat heeft een reden. Het sperma moet namelijk vóór aanvang van de behandeling of zo snel mogelijk na het starten van de behandeling, worden ingevroren. Zodra jij hebt besloten dat je je sperma wilt laten invriezen, zal de kinderoncoloog zo snel mogelijk een afspraak maken op de polikliniek Andrologie.

Invriezen van sperma

(voor adolescenten)

Wat gaat er gebeuren?

Jouw sperma moet kort na het produceren bewerkt worden. Dat is de reden dat het verkrijgen van het sperma op de polikliniek Andrologie moet gebeuren. Op de dag van je afspraak krijg je daar een potje waarin het sperma rechtstreeks moet worden opgevangen.

Het is belangrijk dat je beseft dat niet alle sperma geschikt is om in te vriezen en daarom zal jouw sperma eerst onderzocht worden. Er zal gekeken worden of er voldoende bewegende zaadcellen in zitten. Je zaadcellen kunnen ongeschikt zijn omdat je te jong bent of omdat je niet fit genoeg bent.

Als jouw zaadcellen geschikt zijn, wordt het sperma eerst verdund met een stof om het goed te houden, waarna het in rietjes wordt bewaard. De rietjes met jouw sperma hebben één kleur en jouw gegevens staan erop. Daarna gaan de rietjes in een tank met vloeibare stikstof; dit is het invriezen.

Het sperma kun je het beste verkrijgen door masturbatie; dat wil zeggen door zelfbevrediging met de hand. Je zult het vast moeilijk vinden om dat op commando en ter plaatse te doen, maar dat geldt niet alleen voor jou. Om het voor iedereen wat gemakkelijker te maken, hebben ze op de polikliniek een *besloten* kamer waar tijdschriften en video's beschikbaar zijn die jou kunnen helpen om sperma te produceren. Als het niet lukt, is er soms de mogelijkheid om het nog een paar keer te proberen of om het bijvoorbeeld thuis of op de afdeling te proberen.

Hoe kan je je voorbereiden?

De overgang naar deze "volwassen" afdeling is niet gemakkelijk. Daarom zullen een verpleegkundige van jouw afdeling en je ouders je begeleiden. Als je wilt dat er iemand anders meegaat, dan kan dat natuurlijk. Ook is het vanzelfsprekend dat je dit onderdeel van de behandeling moeilijk vindt en er misschien wat vaker over zou willen praten. Kies daarvoor iemand waarbij jij je op je gemak voelt en die je begrijpt. Je kunt ook altijd een dokter of een verpleegkundige aanspreken. Als je er liever niet met je familie over wilt praten, laat dit dan weten. Wij kunnen je dan in contact brengen met een medisch maatschappelijk werker of een pedagogisch medewerker van je afdeling.

Hoe lang wordt sperma bewaard?

Als je op latere leeftijd een kinderwens hebt, kun je je tot de polikliniek Andrologie wenden om te overleggen over de mogelijkheden die er dan zijn.

Voor het invriezen van het sperma wordt een bewaarovereenkomst gesloten met de polikliniek Andrologie voor een maximale duur van 5 jaar. Deze periode kan op grond van jouw persoonlijke omstandigheden verlengd worden.

Het bewaren van het sperma en het eventueel gebruik daarvan voor het krijgen van een kind, gebeurt in samenspraak met de polikliniek Andrologie.

Waar kun je de polikliniek Andrologie vinden?

De polikliniek Andrologie bevindt zich in het Poliklinisch Centrum op de 1e verdieping in het Ba-gebouw van het Erasmus MC-centrumlocatie. Je kunt je melden bij de balie Ba 146.

Tot slot

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. Als je na de behandeling nog vragen hebt, kun je die het best opschrijven en ze aan de dokter of verpleegkundige van jouw afdeling stellen. Ook op de polikliniek Andrologie kunnen ze vragen beantwoorden en informatie geven. Het telefoonnummer van de polikliniek Andrologie is: (010) 704 01 16.

Erasmus MC

's Gravendijkwal 230
3015 GE Rotterdam
Tel (010) 704 0 704
www.erasmusmc.nl