



Deze folder geeft u informatie over bijzonder resistente micro-organismen en de verschillende maatregelen die binnen het Erasmus MC worden genomen.

NB Waar in de informatie "u" staat geschreven, kunt u ook lezen "u en uw kind".

Inleiding

Bacteriën, virussen en schimmels worden micro-organismen genoemd, omdat deze organismen alleen met een microscoop zichtbaar gemaakt kunnen worden. Iedereen draagt micro-organismen bij zich, maar de meeste zijn niet ziekmakend.

BRMO- Bijzonder Resistente Micro-organismen

Bepaalde micro-organismen, in het bijzonder bacteriën kunnen ongevoelig (resistent) worden voor de gangbare antibiotica. Infecties die worden veroorzaakt door bacteriën die resistent zijn voor deze gangbare antibiotica dienen te worden behandeld met een middel wat minder effectief kan zijn en meer bijwerkingen kan hebben. Daardoor kunnen infecties met deze bacteriën lastiger te behandelen zijn. Resistente bacteriën zorgen niet per se vaker voor een infectie dan gevoelige bacteriën. De meeste BRMO zijn bacteriën die met name in de darm goed kunnen overleven.

Niet iedereen die een resistente bacterie bij zich draagt, zal daarmee een infectie krijgen. Veel mensen dragen deze resistente bacteriën bij zich zonder klachten te ontwikkelen. Dit noemen we dragerschap. Op dit moment kunnen we van de meeste resistente bacteriën het dragerschap nog niet behandelen. Het geven van antibiotica kan juist bijdragen aan meer resistentie. Sommige mensen kunnen deze resistente bacteriën echter na verloop van tijd wel weer vanzelf kwijtraken.

Bijzonder Resistente Micro-organismen (BRMO), dragschap bij patiënten

Bacteriën kunnen zich op verschillende manieren verspreiden. Dit kan door direct contact (zoals de handen van verpleegkundigen en artsen) of indirect contact (zoals hulpmiddelen die gebruikt worden). Ook zijn er bacteriën die zich kunnen verspreiden door druppeltjes (niezen of hoesten) of door stofdeeltjes via de lucht. In een ziekenhuis bevinden zich veel patiënten dicht bij elkaar, wat de kans op het verspreiden van bacteriën vergroot. Daarnaast hebben patiënten in het ziekenhuis vaak een verminderde weerstand. De landelijke richtlijnen schrijven voor dat ziekenhuizen maatregelen nemen om het verspreiden van resistente bacteriën tegen te gaan.

Maatregelen

Verspreiding van deze resistente bacteriën naar andere patiënten of medewerkers kan onder andere worden voorkomen door het toepassen van isolatiemaatregelen. Welke maatregelen dit precies zijn, hangt af van de bacterie die bij u gevonden is.

Patiënten die drager zijn van een BRMO worden in isolatie verpleegd. Dit houdt in dat u een 1-persoonskamer krijgt. Er zijn verschillende isolatievormen, met elk hun eigen maatregelen. U ontvangt een aparte infokaart met informatie over de isolatievorm die op u van toepassing is. Hierin staan ook de maatregelen vermeldt die voor uw bezoek gelden. Leest u deze rustig door.

Gedurende de isolatieperiode mag u de kamer alleen verlaten voor medisch noodzakelijke handelingen en onderzoeken.

Registratie en BRMO-vrij verklaring

Daarnaast wordt een signalering aangemaakt in het digitale ziekenhuis informatiesysteem. Medewerkers van het ziekenhuis zien dit als zij uw patiëntgegevens raadplegen. Dit is van belang omdat deze dan een gerichte behandeling kunnen instellen als u een infectie heeft. Ook kunnen onze medewerkers dan direct zien welke isolatievorm bij u moet worden toegepast.

Tijdens opname blijven de isolatiemaatregelen van kracht en kunnen geen kweken afgenomen worden die leiden tot een BRMO vrij-verklaring. Dit omdat patiënten tijdens opname over het algemeen meer risicofactoren hebben die leiden tot BRMO-dragerschap. In de thuissituatie kunt u wel BRMO-vrij gekweekt worden. Tijdens het BRMO-vrij kweken mag u geen antibiotica gebruiken. Hoe vaak er bij u kweken moeten worden afgenomen en met welke tussenpozen verschilt per bacterie. Dit staat in ieder geval in de brief die u heeft gekregen van de afdeling infectiepreventie. Uw behandelend arts kan u hierover meer vertellen.

Zijn er bij u voldoende negatieve kweeksets afgenomen, dan wordt de signalering in het digitale patiëntendossier opgeheven. U krijgt hiervan dan schriftelijk bericht.

Wat kunt u zelf doen om verspreiding te voorkomen in het ziekenhuis?

Handhygiëne:

Een goede handhygiëne kan voorkomen dat bacteriën zich via de handen verspreiden naar andere oppervlakken en materialen. U kunt de handen desinfecteren met handalcohol of wassen met water en zeep.

U moet de handen in ieder geval wassen:

- Na toiletbezoek, ook als dit een po of urinaal bij het bed is
- Voor het (bereiden van) eten
- Na hoesten en niezen
- Als de handen zichtbaar vies zijn
- Als de handen plakkerig aanvoelen

In andere gevallen volstaat desinfectie met handalcohol.

Raak geen open wonden, katheters, drains, infusen en verbanden met de handen aan.

Hoesthygiëne:

Voor hoesten kunt u de volgende hygiëne maatregelen nemen.

- Hoest altijd met het gezicht afgewend van andere personen.
- Hoest bij voorkeur in een wegwerp zakdoekje, anders in de elleboogplooï of hand.
- Gebruik een zakdoek altijd 1 keer en gooi deze daarna weg of in de was.
- Was na het hoesten altijd de handen met water en zeep.

De benodigde middelen zoals zeep, zakdoekjes en handalcohol moeten op uw kamer aanwezig zijn. Ontbreken ze, vraag dan aan uw verpleegkundige om deze aan te vullen. Als u gebruik maakt van de po of urinaal bij bed, vraag dan om natte wasdoekjes om de handen af te kunnen vegen.

Kleding

U kunt tijdens uw opname in isolatie gewoon uw eigen kleding dragen. Vuil wasgoed kunt u meegeven naar huis in een plastic tas of zak. De was mag in de wasmachine gewassen worden, het liefst op 60 graden, maar minimaal op 40 graden.

Weer naar huis

Veel bacteriën die in het ziekenhuis gevaarlijk zijn, vormen voor gezonde personen geen probleem. U kunt dus zonder extra maatregelen naar huis. Uw behandelend arts heeft uw huisarts en eventueel de thuiszorg op de hoogte gebracht van uw dragerschap. Zij zullen zelf zo nodig maatregelen nemen als zij bij u langs komen.

Vragen

Bij vragen omtrent uw behandeling kunt u altijd terecht bij uw behandelend arts of verpleegkundige.

Voor algemene vragen over BRMO kunt u terecht bij de unit Infectiepreventie van de afdeling Medische Microbiologie en Infectieziekten. Wij zijn bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur op telefoonnummer (010) 703 50 35.

Tot slot

Wij beseffen dat het niet prettig is om in isolatie verpleegd te worden en dat u de maatregelen als vervelend kan ervaren. Wij vragen uw begrip voor deze maatregelen, ze zijn bedoeld om medepatiënten, medewerkers en bezoekers te beschermen.

