Erasmus MC
Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Centrumlocatie

U staat op de wachtlijst voor het aanleggen van een shunt.

Algemene informatie
Nadat u het verpleegkundig spreekuur op de polikliniek hebt bezocht, wordt er een tijd met u afgesproken wanneer u opgenomen wordt. U kunt zich eerst melden bij de opnamebalie. Op unit 9 Zuid wordt u naar uw kamer gebracht.

Ter voorbereiding op de operatie wordt er bloed afgenomen en uw bloeddruk, hartritme en temperatuur worden gemeten. Er volgt een gesprek met een co-assistent die het medisch dossier in orde maakt, als dit nog niet op de poli gebeurd is. Voor de operatie moet uw arm onthaard worden, dit gebeurt met ontharingscrème. Van tevoren wordt getest of u niet allergisch bent voor de crème.

De verpleegkundige kan u zeggen hoe laat u ongeveer geopereerd zal worden. De zaalarts, uw vaatchirurg en de anesthesist komen bij u langs. Het is daarom van belang dat u op de opnamedag zoveel mogelijk op uw kamer blijft.
Omdat u in een universitair medisch centrum wordt behandeld, ziet u ook arts-assistenten (in opleiding voor chirurg) en co-assistenten (in opleiding voor arts) aan uw bed.

Met de vaatchirurg spreekt u af wie hij na de operatie kan bellen zodat hij deze persoon kan informeren hoe de operatie is verlopen.
Heeft u nog vragen, dan kunt u zowel bij de artsen als de verpleging terecht.

Om inzicht te hebben in de medicijninname, verstrekt de verpleegkundige alle medicijnen.

Dialyse shunt

Het is belangrijk al uw medicijnen mee te nemen bij de opname.
Om trombose te voorkomen, krijgt u tijdens de opname dagelijks een injectie met Fraxiparine, tenzij u Marcoumar/Sintrom gebruikt.

Voor de operatie

De dag van de operatie bent u vanaf 0.00 uur nuchter, u mag niet eten, drinken en roken. Als u medicijnen gebruikt (of medicatie afgesproken door de arts), kunt u deze in overleg, met een slokje water innemen. Voordat de operatie plaatsvindt, krijgt u op de unit een operatiejasje aan. U moet alle sieraden afdoen en een eventuele gebitsprothese uitnemen.

Na de operatie

Na de operatie blijft u een aantal uur op de uitslaapkamer. Als u goed wakker bent, wordt u opgehaald door de verpleegkundige van unit 9 Zuid.
Bij terugkomst op de unit wordt uw bloeddruk, hartritme en temperatuur gecontroleerd.
De verpleegkundige controleert of de shunt goed functioneert. U kunt de geopereerde arm gewoon gebruiken voor zover de pijn dat toelaat. Dit bevordert het genezingsproces. Bij zwelling moet de arm (in rust) op een of meerdere kussens gelegd worden.
Het verband wordt na twee dagen verwijderd door de arts

Ontslag

Het ontslag is afhankelijk van de wondgenezing, het mobiliseren en het herstel. De opname duurt ongeveer drie tot vijf dagen. Op de dialyse afdeling vindt controle van de shunt plaats en worden de hechtingen na minstens tien dagen verwijderd. Voor uw ontslag krijgt u een ontslag gesprek. Dit gesprek wordt gevoerd door uw arts en uw verpleegkundige. Het is raadzaam om een familielid hiervoor uit te nodigen.

Tevens krijgt u na uw gesprek het volgende mee:

- een brief met korte informatie over de behandeling die u hebt gehad
- een afspraak voor controle op de polikliniek
- eventueel een afspraak om hechtingen te laten verwijderen bij de huisarts
- indien u Sintrom® of Marcoumar® gebruikt: een afspraak voor de trombosedienst
- recepten voor medicijnen
- de medicijnen die u heeft meegenomen toen u werd opgenomen.

Weer thuis

U krijgt tips mee van de dialyse hoe met de shunt om te gaan. Na de operatie kunt u de dagelijkse activiteiten langzaam maar zeker weer oppakken. Wanneer uw wonden genezen zijn, gelden er geen beperkingen meer. Echter, goede leef- en eetgewoonten kunnen het ontstaan van nieuwe problemen aan uw bloedvaten helpen voorkomen.

Wanneer thuis de volgende klachten optreden, kunt u contact opnemen met uw huisarts:
- plotseling optredende wond lekkage
- toenemende roodheid en zwelling van de wond
- bij aanhoudende pijn
- bij koorts

Voeding
U mag alles eten. Om aandoeningen aan hart- en bloedvaten te voorkomen, adviseren wij u echter om niet alleen gezond, maar ook cholesterol-, zout- en vetarm te eten. Daarnaast is het van belang dat u 'op gewicht' blijft.
Wanneer u moeite hebt met de ontlasting, is het verstandig om veel te drinken en om vezelrijke voeding te eten (zoals bruin brood, pruimen, zemelen, ontbijtkoek).

Indien u dit wenst, is advies en begeleiding van een diëtist mogelijk.
Overlegt u dit met uw behandelend arts of huisarts.

Medicijnen
U blijft in ieder geval bloedverdunners gebruiken tot uw eerste controle op de polikliniek. Uw behandelend arts overlegt dan met u of u de bloedverdunnende medicijnen nog langer moet gebruiken. Ook eventuele andere medicatie gebruikt u in overleg met uw specialist. Uitgebreide informatie over bloedverdunners krijgt u via de Trombosedienst.

Algemene tips
Deze tips gelden voor iedereen, maar vooral voor vaatpatiënten:
- niet roken
- overgewicht voorkomen
- proberen teveel stress te voorkomen
- gezond en gevarieerd eten
- zo ontspannen mogelijk leven
- voldoende lichaamsbeweging
- niet meer dan 2 glazen alcohol per dag

Vragen
Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, aarzel dan niet om deze aan de verpleegkundigen of aan uw arts te stellen.

Wij wensen u een spoedig herstel!

Aan de inhoud van deze folder kunnen geen rechten worden ontleend

© Erasmus MC - Patiëntencommunicatie - 05/08

Erasmus MC
‘s Gravendijkwal 230
3015 GE Rotterdam
Tel (010) 704 0 704
www.erasmusmc.nl

6181219