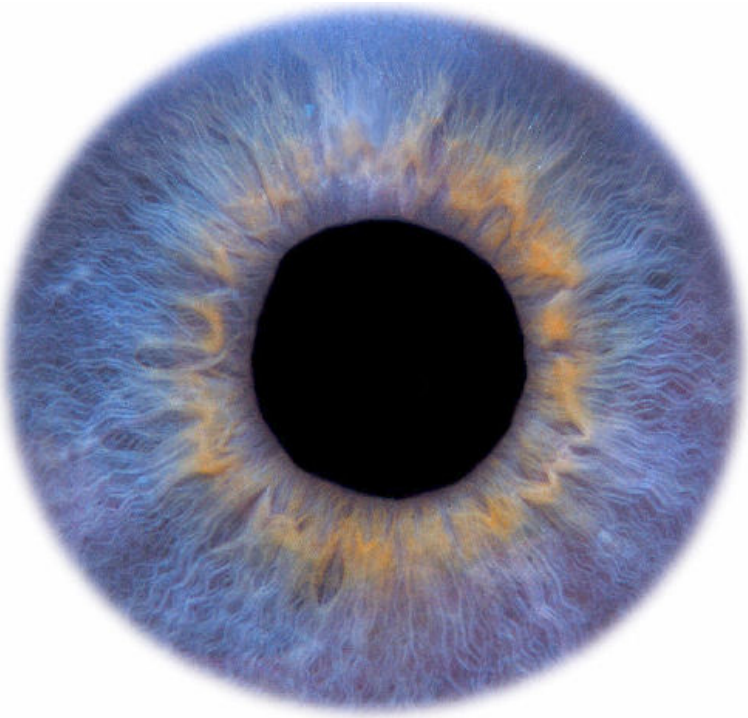
Erasmus MC
Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Centrumlocatie



Leefregels na een oogoperatie

Na een oogoperatie is het geopereerde oog erg gevoelig en vatbaar voor infecties en beschadigingen. Om deze risico's te minimaliseren zijn er enkele leefregels om het oog goed te beschermen en te verzorgen.

Leefregels

Na een staar- of glaucoomoperatie gedurende een periode van 2 weken, een netvlies- of glasvochtoperatie gedurende een periode van 2 weken en gedurende een periode van 5 dagen bij overige oogoperaties, moet u op het volgende letten:

- Niet wrijven of drukken op het oog
- Geen oog make-up dragen
- Bij het slapen proberen om niet op de geopereerde zijde te liggen
- Niet autorijden
- Niet sporten tot de arts zegt dat het weer mag
- Niet te veel druk creëren op het oog door middel van zwaar tillen (boven de 5 kg), persen, zwaar huishoudelijk werk verrichten of tuinieren.
- Niet zwemmen

Belangrijk:

- Na een traanweg operatie mag de neus 2 weken lang niet gesnoten worden.
- Na een netvlies operatie worden er vaak houdingsadviezen mee gegeven voor de positie van het hoofd.

U mag wel:

- Douchen en de haren wassen (zorg er wel voor dat er geen zeep of te veel water in het oog terechtkomt)
- Tv kijken, lezen, handwerken, wandelen, fietsen, seksueel contact
- Een bezoek brengen aan de kapper (zorg er voor dat er niets in het oog terechtkomt)
- Na 2 weken zwemmen, tenzij het oog nog rood is
- Licht huishoudelijk werk verrichten.

Oogverzorging

Het schoonmaken van het oog is heel belangrijk. Maak bij het schoonmaken alleen de oogleden schoon. Gebruik een schoon, met (kraan)water natgemaakt gaasje of tissue. Wrijf vanuit de buitenste ooghoek naar de neus, zorg er daarbij voor dat er niet op het bovenste ooglid geduwd wordt. Gebruik nooit een watje om het oog mee schoon te maken omdat dit pluisjes kan achterlaten in het oog.

Bescherming

Het oog moet zoveel mogelijk worden beschermd. Hierom wordt aangeraden om overdag een bril of zonnebril te dragen en ’s nachts de oogdop op te doen. De mogelijk nog niet aangepaste glazen van uw bril kunnen geen schade veroorzaken aan het oog, maar geven wel bescherming. Tijdens de controle bekijkt de arts of dat het nog nodig is, zonodig kunt u hiernaar vragen.

Bijverschijnselen / complicaties

- Het oog kan wat prikken door de hechtingen. Dit is normaal. U hoeft zich daarover geen zorgen te maken.
- Bij verergerende hoofdpijn, plotseling verminderd zicht en een plotselinge rood oog, adviseren wij u contact op te nemen met de (dienstdoende) oogarts.

Voorschrijven / aanpassen van een bril

Een bril wordt gemiddeld na ongeveer 6 weken na de operatie voorgeschreven. Het oog heeft dan nog eerst de tijd om goed te herstellen.
Bij een glaucoom en netvlies operatie kan dit langer duren, ongeveer 2 tot 3 maanden.

Vragen

Heeft u nog vragen, neemt u dan contact op met de poli-kliniek Oogheelkunde, telefoonnummer 010 704 01 35.

Aan de inhoud van deze folder kunnen geen rechten worden ontleend

© Erasmus MC - Patiëntencommunicatie - 06/08

Erasmus MC
's Gravendijkwal 230
3015 GE Rotterdam
Tel (010) 704 0 704
www.erasmusmc.nl

6181241