

In overleg met uw behandelend arts overweegt u een arbeids- en tijdsintensieve behandeling (ATB) te gaan gebruiken volgens de 'wet wrap' methode. In deze folder staat beschreven wat deze behandeling inhoudt. Aanvullende informatie ontvangt u van de ATB-verpleegkundige. Met vragen of problemen kunt u bij haar/hem terecht.

Wat is 'wet wrap'?

'Wet wrap' betekent vochtig verband. Bij de 'wet wrap' behandeling wordt uw huid ingezalfd met een verdunde hormooncrème. Vervolgens wordt eerst een vochtige laag en daar overheen een droge laag buisverband aangebracht. In uitzonderlijke gevallen zal in plaats van de verdunde hormooncrème een andere crème worden gebruikt.

Waarom 'wet wrap'?

De werking van de 'wet wrap' behandeling berust op de volgende principes:

- Vermindering van jeuk door het koelend effect van vochtige buisverbanden.
- Afname van de ontstekingsreactie in de huid. De zalf dringt door de gebruikte vochtige buisverbanden beter in de huid door.
- Vermindering van huidbeschadiging doordat de dubbele laag buisverband de huid beschermt tegen krabschade.

Wie komen er in aanmerking?

Als gangbare zalftherapieën onvoldoende resultaat hebben op uw huidaanandoening is het soms zinvol te kiezen voor een meer intensieve behandeling zoals de 'wet wrap' behandeling.

'Wet Wrap' behandeling

Met name bij hardnekkige huidaandoeningen welke gepaard gaan met heftige jeuk, bijvoorbeeld **atopisch eczeem** of **prurigo**, maar ook bij mensen met **psoriasis** wordt de 'wet wrap' behandeling toegepast.

Wie komen er niet voor in aanmerking?

- Patiënten die bekend zijn met een overgevoeligheid voor een bestanddeel in de te gebruiken crème
- Patiënten met een huidinfectie (bacterie, virus of schimmel)
- Patiënten die gebruik maken van corticosteroiden per tablet of injectie (bv. Prednison)
- Zwangere vrouwen ('wet wrap' met teerzalf of basiszalf is wél mogelijk voor zwangere vrouwen)

Het eerste bezoek: intakegesprek en eerste behandelaafspraak

Om de behandeling zo goed mogelijk op uw persoonlijke omstandigheden en huidaandoening te kunnen aanpassen vindt allereerst een intakegesprek met een verpleegkundige plaats aan de hand van het door u ingevulde vragenformulier. In dit gesprek worden de gegevens verzameld die van belang zijn voor de behandeling en wordt uitvoerig ingegaan op de huidaandoening en de 'wet wrap' behandeling.

Vervolgens zal de verpleegkundige uw huid inspecteren en op een speciaal formulier omschrijven in welke mate uw huid is aangedaan. Om het effect van de behandeling zo goed mogelijk vast te kunnen stellen wordt deze registratie in de tweede week herhaald.

Hierna zal de verpleegkundige u het een en ander vertellen over de 'wet wrap' behandeling, de behandeling toepassen en u tegelijkertijd het volgende leren:

- buisverband op maat knippen
- zalven van de huid
- een 'pak' maken van het buisverband
- bevochtigen van het 'wet wrap' pak.

Bloedafname

Als uw huid voor meer dan 50% behandeld wordt met de 'wet wrap' is het nodig dat er bloed bij u wordt afgenomen om de hoeveelheid van het hormoon cortisol in uw bloed te bepalen (de zogenaamde cortisolspiegel). Dit wordt gedaan om na te gaan of de behandeling invloed heeft op de werking van de bijnier, die dit hormoon maakt.

Op de 1^e of 2^e dag van de behandeling en in de tweede week van de behandeling wordt er een buisje bloed afgenomen. U dient op deze dagen om 8.00 uur te komen en nuchter te zijn.

Als u een 'wet wrap' behandeling met teer- of basiszalf gebruikt, is het bepalen van de cortisolspiegel niet nodig.

De tweede behandelafpraak

Het zalven van de huid en het aanmeten van het pak zult u deze dag samen met de verpleegkundige doen. Nu u een dag de 'wet wrap' behandeling thuis heeft toegepast heeft u wellicht nog vragen. Stel ze gerust. Hoe meer u weet, hoe beter de behandeling zal verlopen.

De derde behandelafpraak

Op deze dag voert u de techniek zelfstandig uit en u weet goed hoe u de 'wet wrap' behandeling moet toepassen. Ook nu is er gelegenheid om vragen te stellen.

Vervolgbezoeken

In de tweede week wordt, na eventuele bloedafname, uw ervaring met het thuis toepassen van de 'wet wrap' behandeling besproken en zal de verpleegkundige opnieuw uw huid inspecteren. Als de huid voldoende tot rust is gekomen zult u het advies krijgen om *rustdagen* in te bouwen. Dat betekent dat u in een week een aantal *aaneengesloten* dagen de 'wet wrap' behandeling toepast, gevolgd door een aantal dagen zonder 'wet wrap'. Het aantal rustdagen is afhankelijk van hoe de huid er uitziet en verschilt per persoon. Naarmate uw huid er beter uitziet zult u steeds meer rustdagen inbouwen. U leert ook om zelf de huid te beoordelen en hierop de hoeveelheid behandelingen aan te passen. De dermatoloog zal u verder medisch begeleiden.

Enkele aandachtspunten

- In de eerste behandelweek wordt de gehele huid met de verdunde 'hormoonzalf' gezalfd, na deze week alleen de aangedane plekken (tenzij anders afgesproken).
- Verdunde 'hormoonzalf' dient u alleen onder 'wet wrap' te gebruiken!
- Het buisverband moet vochtig zijn, niet kletsnat.
- Voor een goed resultaat dient u iedere 2 à 3 uur de onderste laag buisverband te bevochtigen.
- Het buisverband moet goed aansluiten, maar mag niet insnoeren in de huid.
- Na gebruik de plantenspuit leegmaken, dit om bacteriegroei in de spuit te voorkomen.
- Geen plastic folie of andere afsluitende verbanden gebruiken.
- Tijdens de rustdagen behandelt u de huid met basiszalf.
- Neemt u bij twijfel of vragen contact met ons op.

Bezoekadres

De ATB-dagbehandeling bevindt zich op de polikliniek Dermatologie van het Erasmus MC - centrumlocatie, op de begane grond van het GK-gebouw (GK 029).

Telefoon

De ATB-dagbehandeling is telefonisch op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 08.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur bereikbaar via nummer (010) 703 22 23. Bij spoedgevallen is de dienstdoende dermatoloog 's avonds, 's nachts en in het weekend bereikbaar via nummer (010) 704 0 704, tijdens kantooruren (010) 704 01 10.

Wij vinden uw mening belangrijk!

Om u zo goed mogelijk te informeren hebben wij deze folder ontwikkeld. Als u deze folder leest ontdekt u wellicht zaken die toch niet helemaal duidelijk zijn of wellicht mist u iets. Wij vinden uw mening belangrijk en zullen deze zeker meenemen tijdens de voorbereiding van de volgende druk van deze folder. Daarom willen wij u vragen uw reactie te geven en deze bij een volgend bezoek mee te nemen.

Voor de volgende druk van deze folder adviseer ik de volgende aanpassingen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Erasmus MC

's Gravendijkwal 230
3015 GE Rotterdam
Tel (010) 704 0 704
www.erasmusmc.nl

Bezoekadres polikliniek Dermatologie & Venerologie

Erasmus MC, locatie Rochussenstraat
Burgemeester s' Jacobplein 51
3015 CA Rotterdam