Erasmus MC
Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Centrumlocatie

de patiënt prominent

U heeft een steen in uw alvleesklier of galwegen. De arts heeft voorgesteld om deze te verwijderen door een ESWL-procedure. In deze folder vindt u informatie over deze procedure. Heeft u nog vragen, stelt u deze gerust voorafgaand aan deze procedure aan de arts of verpleegkundige.

Wat is een EWSL

ESWL is de afkorting van Extra Corporeal Shockwave Lithotripsy. Bij deze methode worden schokgolven buiten het lichaam opgewekt die kunnen worden gericht op de steen. Er worden door het vergruizen barstjes in de steen gemaakt. De steen valt hierdoor uit elkaar. Er wordt 3x vergruisd omdat het even duurt voordat de steen uit elkaar spat.

Indicaties voor een ESWL

- Galwegstenen
- Pancreasstenen

De opname

U wordt opgenomen op de MDL-afdeling (3 Noord). Er worden 3 ESWL-procedures afgesproken. Dit gebeurt op 3 opeenvolgende dagen met elke dag 1 ESWL-procedure.
Na deze 3 procedures ondergaat u op de 4de dag een ERCP waar uiteindelijk de stukjes steen verwijderd kunnen worden.

Voor de opname wordt een afspraak gepland op de poli bij de anesthesie. U wordt beoordeeld door een anesthesist omdat deze aanwezig is tijdens de behandelingen om u een roesje en pijnstilling te geven.

ESWL bij pancreasstenen of galwegstenen

Voorbereidingen

De dag van de ESWL moet u nuchter zijn vanaf 00.00 uur.
U krijgt een infuusnaald in uw arm. Deze kan gebruikt worden voor medicatie als pijnstilling en rustgevende medicatie tijdens de procedure. Mogelijk dat de arts voor de procedure antibiotica afspreekt. Deze krijgt u van de verpleegkundige door het infuusnaaldje toegediend. De anesthesist heeft afgesproken of u uw eigen medicatie mag doorgebruiken. Dit staat genoteerd in uw anesthesie dossier.
In overleg met de arts wordt er eventueel vooraf medicatie gegeven.
Als u antistolling gebruikt, heeft de arts hierover een afspraak met u gemaakt om dit eventueel te stoppen.

De behandeling

U krijgt een operatiejasje aan voor de behandeling. U wordt met bed naar de chirurgische dagbehandeling gebracht door de verpleegkundige van de afdeling. U komt op de uitslaapkamer waar de medewerkers van de uitslaapkamer u aansluiten op de bloeddrukmeter en monitor om uw hartslag in de gaten te houden. Daarna wordt u door de anesthesiemedewerker en verpleegkundige van de chirurgische dagbehandeling naar de ESWL-kamer gebracht.
U wordt op het bed van het röntgenapparaat geholpen. De behandeling vindt plaats liggend op uw buik. Er wordt gevraagd uw lichaam iets te kantelen en u krijgt hierbij ondersteuning van een kussen. Om de steen te kunnen lokaliseren met behulp van het röntgenapparaat moet u mogelijk iets verschuiven op het bed.
Dan krijgt u een roesje en pijnstilling van de anesthesiemedewerker. Van het roesje kunt u slaperig worden. U wordt niet onder narcose gebracht.
Op uw buik wordt gel gesmeerd en daar tegenaan wordt het apparaat geplaatst waarna een ballon opgeblazen wordt. Deze ballon voelt warm aan. Het vergruizen hoort u als hard tikken, dit voelt alsof er elastiekjes tegen uw buik worden aangeschoten. Op die plek kunt u een doof gevoel van de huid ervaren.
Regelmatig wordt opnieuw een röntgenfoto gemaakt en de anesthesiemedewerker komt regelmatig bij u kijken en zal u dan even wekken.
Het is belangrijk dat u tijdens de behandeling stil blijft liggen. De anesthesiemedewerkster, de arts uit het ESWL-team en de verpleegkundige zitten achter een glazen wand vanwege de gebruikte röntgenstralen. Als er iets is dan kunt u zwaaien met uw hand (vanwege de glazen wand kunnen de medewerkers u niet horen).
Het tikken van het ESWL- apparaat hoort u duidelijk. Als u dit wilt, kunt u als afleiding een CD met muziek meenemen of wij kunnen voor u de radio aanzetten.

Een vergruizingprocedure duurt ruim een half uur.
Ter informatie: er worden 2000 tikken per procedure gegeven. Het zijn 60 tikken per minuut dus het vergruizen zelf duurt 33 minuten.

Na de procedure wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Hier wordt u nog even in de gaten gehouden, meestal een half uur. Als de controles van uw bloeddruk en ademhaling goed zijn en de pijn is onder controle, dan zal de verpleegkundige van de verpleegafdeling u weer op komen halen.

De ESWL-kamer

Na de procedure

Op de afdeling zullen ze uw bloeddruk, pols en temperatuur controleren. Als uw klachten heeft, bijvoorbeeld pijn, meld dit dan bij de verpleegkundige. Als u weer goed wakker bent mag u eten en drinken.

Mogelijke complicaties

- schaafwondje op uw huid.
- koorts.
- nabloeding.
- infectie.

In sommige gevallen blijkt tijdens de ESWL procedure dat de pancreassteen of galwegsteen niet goed zichtbaar op de röntgenbeelden door samenstelling of grootte van de steen. Artsen beslissen dan om tegen de steen aan, via een ERCP, een stent te plaatsen. De vergruizing zal dan gericht zijn op de stent om zo de steen kapot te maken. Deze stent wordt gelijktijdig verwijderd met het steenmateriaal.

Als u nog vragen heeft over de ERCP kunt u vragen naar de folder *ERCP*.

Aan de inhoud van deze folder kunnen geen rechten worden ontleend

© Erasmus MC - Patiëntencommunicatie - 01/12

Erasmus MC
‘s Gravendijkwal 230
3015 CE Rotterdam
Tel (010) 704 0 704
www.erasmusmc.nl

0000157