



Tonsillectomie

(Verwijderen keelamandelen)

Binnenkort komt u met uw kind naar het Erasmus MC-Sophia. De KNO-arts heeft het advies gegeven om bij uw kind de keelamandelen te verwijderen (tonsillectomie). Deze ingreep vindt plaats onder anesthesie (narcose). Vaak wordt de ingreep gecombineerd met het verwijderen van de neusamandel (adenotomie), soms ook met het doorprikken van het trommelvlies en het schoonzuigen van het middenoor (paracentese) of met het plaatsen van middenoorbeluchtingsbuisjes. Hierover zijn aparte folders beschikbaar.

Doel van de ingreep

Het advies de keelamandelen (tonsillen) te verwijderen, wordt gegeven wanneer de keelamandelen regelmatig ontstoken zijn of als de ademhaling tijdens de slaap wordt belemmerd. Bij kinderen die tevens last hebben van chronische verkoudheid en terugkerende oorontsteking wordt, samen met de keelamandelen, ook de neusamandel verwijderd of worden middenoorbeluchtingsbuisjes geplaatst.

Specifieke voorbereiding

Tijdens het spreekuur is met u besproken welke ingreep precies bij uw kind wordt verricht. Dit is ook vastgelegd in het dossier van uw kind. Wanneer u om bepaalde redenen wilt dat er wordt afgeweken van dit eerder genomen besluit, maakt u dan een afspraak voor het (telefonisch) spreekuur. Na overleg kan de KNO-arts eventuele veranderingen in het dossier vastleggen.

Na een tonsillectomie kan een nabloeding optreden. Verreweg de meeste nabloedingen worden geconstateerd in de eerste uren na de ingreep. Dat is de reden waarom uw kind tot laat in de middag geobserveerd wordt op de Dagverpleging of op de verpleegafdeling als uw kind is opgenomen. Een enkele maal kan de nabloeding ook later optreden, tot zelfs 10 dagen na de ingreep. Wanneer in uw familie bloedstollingsstoornissen of bloedziekten voorkomen, kan de kans op een nabloeding en daarmee het risico voor uw kind groter zijn. Het is van belang voor uw kind dat wij hiervan op de hoogte zijn.

Medicijnen die de bloedstolling beïnvloeden, mogen vanaf twee weken voor de ingreep niet meer worden geslikt. Te denken valt aan aspirine en hierop lijkende stoffen. Paracetamol werkt echter niet bloedverdünnend en mag dus wel geslikt worden. Lees in ieder geval eerst de bijsluiter. Bij twijfel kunt u uw huisarts of de afdeling KNO bellen. Omdat uw kind onder anesthesie wordt behandeld, moet hij/zij nuchter zijn. Vanaf een bepaalde tijd mag hij/zij niets meer eten en drinken.

Het verwijderen van de keelamandelen is een pijnlijke ingreep. Uw kind krijgt voor of tijdens de anesthesie een pijnstiller die nog werkt wanneer hij/zij wakker wordt.

Dagverpleging of opname

Dagverpleging

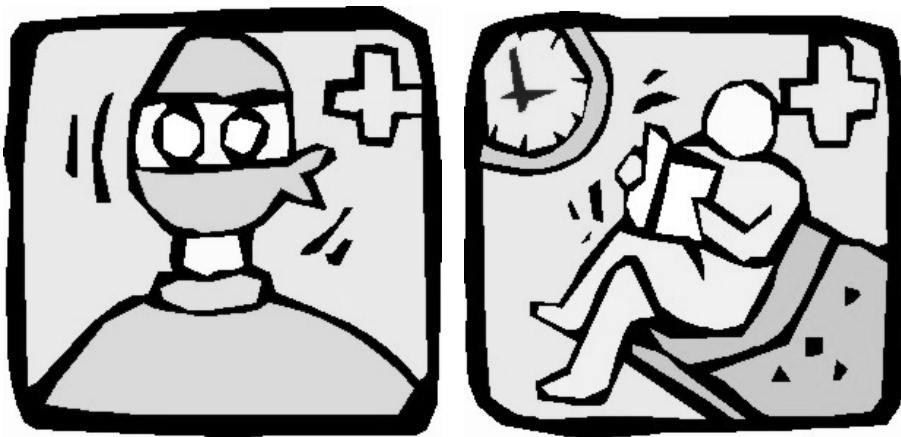
Indien de operatie in dagverpleging is afgesproken, neemt u op de afgesproken tijd plaats bij de receptie in de centrale hal van het Erasmus MC-Sophia. Over de gang van zaken bij dagverpleging leest u in de gelijknamige folder. In de folder 'Anesthesie en de begeleiding van uw kind' leest u meer over anesthesie en de nuchtertijden.

Opname

Sommige kinderen worden één dag voor de ingreep opgenomen. Vaak heeft opname te maken met de behandeling door andere specialisten. De dag van de opname is bedoeld als voorbereiding op de ingreep. Over de opname leest u meer in de algemene brochure over het Erasmus MC-Sophia. In de folder 'Anesthesie en de begeleiding van uw kind' leest u meer over anesthesie en de nuchtertijden.

De dag van de ingreep

Wanneer uw kind aan de beurt is, wordt hij/zij naar de voorbereidingskamer voor de anesthesie gebracht. Hier brengt de anesthesioloog uw kind onder narcose. Wanneer u van tevoren toestemming heeft gekregen, kunt u mee tot uw kind slaapt. Zodra uw kind slaapt, neemt u plaats in de wachtruimte van OK-Sophia.



Na de ingreep brengt een gastvrouw/heer u naar uw kind in de uitslaapkamer. De anesthesioloog geeft aan wanneer u en uw kind weer naar de afdeling mogen.

Op de afdeling vertelt de verpleegkundige u wanneer u uw kind wat kouds te drinken mag geven. Het slikken zal moeite kosten en pijn doen. Probeer uw kind te motiveren om desondanks toch te drinken of een waterijsje te eten. Zo nodig helpt de verpleegkundige u.

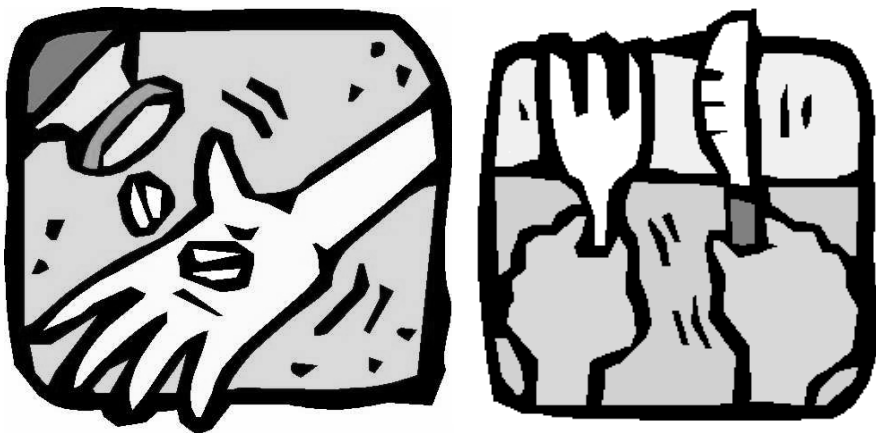
Door de koude dranken en de slikbewegingen worden zowel de pijn als de vieze smaak in de mond minder. Ook het nabloeden wordt door het drinken tegengegaan. Het is normaal dat uw kind na de ingreep nog een klein beetje bloed verliest. Hierover hoeft u zich geen zorgen te maken. Wanneer u echter merkt dat er opnieuw bloed uit de mond of de neus van uw kind komt, ook al lijkt het weinig, waarschuwt u dan de verpleegkundige. Ook als uw kind braakt, zal het wat bloed uitspugen. Dat ziet er donkerrood of bruin uit.

Een paar uur na de ingreep komt de KNO-arts informeren hoe het met uw kind gaat. Indien uw kind op de afdeling Dagverpleging wordt verzorgd, mag uw kind weer mee naar huis wanneer zich geen complicaties hebben voorgedaan en na toestemming van de anesthesioloog en de KNO-arts.

Bij opname mag uw kind bij het uitblijven van complicaties de volgende dag naar huis.

Nazorg

Blijf ook thuis alert op een nabloeding, zeker gedurende de eerste 24 uur na de ingreep. Uw kind voelt zich waarschijnlijk niet erg lekker. Ook kan uw kind enkele dagen verhoging hebben. Dat is normaal en hierover hoeft u zich geen zorgen te maken. Neem wel contact met ons op wanneer de temperatuur langer dan twee dagen boven 38°C blijft.



Geef u uw kind de eerste 48 uur op gezette tijden pijnmedicatie, volgens voorschrift van de arts. Op dit recept staat Paracetamol en/of Diclofenac voor uw kind voorgeschreven:

- U dient de medicatie vóór de opnamedatum af te halen bij uw eigen apotheek en mee te brengen naar het ziekenhuis.
- De verpleegkundige geeft u een formulier mee waarop staat aangeven hoe laat u de Paracetamol en/of Diclofenac moet geven.

- De dosering is hoger dan u gewend bent, omdat het een dosering is die aan kinderen wordt voorgeschreven na een operatie.
- Deze hogere dosering mag tot 48 uur na de operatie worden gegeven. Indien uw kind na 48 uur nog pijn heeft, mag u doorgaan met Paracetamol, zoals u dit gewend bent.
- Blijft uw kind pijn houden, dan kunt u het beste contact opnemen met het ziekenhuis, telefoonnummer: 010 - 703 67 95.

Een ander probleem kan zijn dat uw kind niet wil drinken, waardoor het zou kunnen uitdrogen. Probeer u met zachte dwang toch een favoriete drank te geven (geen sinaasappelsap, want dat is pijnlijk). Wanneer dit niet lukt kunt u beter contact opnemen met de afdeling Acute Hulp of de dienstdoende KNO-arts.

Belangrijk: neemt u direct contact op met de afdeling Acute Hulp of met de dienstdoende KNO-arts als:

- u merkt dat uw kind een nabloeding heeft;
- de temperatuur van uw kind langer dan twee dagen boven 38°C blijft;
- uw kind niet wil drinken.

Om de herstelperiode van uw kind voorspoedig te laten verlopen, adviseren wij u uw kind de eerste dag veel koude vloeistoffen te drinken te geven. Geef eventueel vaak kleine hoeveelheden, waterijs mag ook. Er is geen bezwaar om uw kind de dag na de operatie normaal te laten eten, maar mocht dit nog problemen geven dan kunt u dit geleidelijk opbouwen. Voldoende drinken blijft het belangrijkste. Wanneer uw kind zich goed voelt en koortsvrij is, mag hij/zij de normale activiteiten langzamerhand weer hervatten.

Controle

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u instructies om een afspraak te maken voor uw kind bij de KNO-arts. Het telefoonnummer van het Afsprakenbureau is 010 - 703 61 61.

U kunt uw kind vertellen dat hij/zij

- naar het ziekenhuis gaat, omdat de dokter zijn of haar amandelen weghaalt en dat u er zo veel mogelijk bent om voor hem of haar te zorgen
- van tevoren niets mag eten of drinken, omdat de dokter hem/haar in een speciale slaap maakt en dat hij/zij door die speciale slaap niets van de ingreep merkt
- na de ingreep keelpijn heeft en misschien wat bloed moet uitspugen, maar dat de keelpijn na een paar dagen minder wordt en overgaat
- door het bloed een vieze smaak in de mond zal hebben
- moet proberen veel te drinken, omdat daardoor de pijn en de vieze smaak minder worden en dat hij/zij ook waterijsjes mag eten
- weer mee naar huis mag, zodra de dokters het goed vinden.

Spoedeisende hulp

Bij spoedeisende problemen in de avond of het weekend neemt u contact op met de afdeling Acute Hulp van het Erasmus MC-Sophia. Het telefoonnummer is: 010 - 703 61 57. U kunt ook contact opnemen met de telefoniste en vragen naar de dienstdoende KNO-arts, telefoonnummer 010 - 704 0 704.



Tot slot

Een behandeling onder anesthesie is altijd vervelend achteraf en wellicht ook nog een beetje pijnlijk. Wij raden u aan om uw kind met een auto of taxi naar huis te vervoeren. Zorgt u er in elk geval voor dat er, buiten de bestuurder, iemand bij is om uw kind te begeleiden.

Nog vragen?

Deze folder is bedoeld om de informatie die u al kreeg te bevestigen en eventueel aan te vullen. Aarzelt u niet ons te bellen als u toch nog vragen heeft. De polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde is op werkdagen telefonisch bereikbaar tussen 08.30 en 12.00 uur.

Het telefoonnummer is 010 - 703 64 42.

Verklarende woordenlijst

tonsillectomie:	verwijderen keelamandelen
tonsillen:	keelamandelen
adenotomie:	verwijderen neusamandel
paracentese:	doorprikken van het trommelvlies

Leesboekentips

- *Een bed op wiertjes*, Vivian den Hollander, 1995, ISBN 9026987846; Bart en Marije moeten naar het ziekenhuis. Marije omdat haar amandelen eruit moeten en Bart

heeft zijn been gebroken. Vanaf ca. 3 jaar.

- *Nijntje in het ziekenhuis*, Dick Bruna, 1983, ISBN 9061690188; prentenboekje met kleurige, eenvoudige tekeningen en tekst op rijm. Bruikbaar voor peuters die naar het ziekenhuis moeten voor een amandeloperatie.

Andere nuttige folders

- Opname in Erasmus MC-Sophia
- Dagverpleging
- Anesthesie en de begeleiding van uw kind
- Doorprikken trommelvlies (paracentese), middenoorbeluchtungsbusjes plaatsen of verwijderen busjes
- Verwijderen neusamandel (adenotomie)

