

# Arbo & Milieu



*Met het oog op uw gezondheid!*

De basis van de werkzaamheden van de sector Arbo & Milieu van de directie Personeel van Erasmus MC is neergelegd in een visie. Uitgangspunten van deze visie zijn dat de klant centraal staat en dat de klant zelfredzaam is. Daaruit volgt dat Arbo & Milieu pro-actief voor instrumenten zorgt die de klant in staat stellen weloverwogen keuzes te maken op het gebied van gezondheid, veiligheid, welzijn en milieu. Arbo & Milieu signaleert en adviseert, ondersteunt en begeleidt afdelingen en individuele medewerkers.

---

De sector Arbo & Milieu houdt zich bezig met het voorkomen en beperken van gezondheidsschade veroorzaakt door het werk. Schade aan de gezondheid kan ontstaan door blootstelling aan gevaarlijke stoffen, maar bijvoorbeeld ook door te zware lichamelijke belasting, of de invloed van elementen als geluid en straling. Voor wat betreft gezondheid in het algemeen zorgt de sector ervoor dat de arbeidsomstandigheden een gezond leef- en werkklimaat waarborgen. Daarbij gaat het bijvoorbeeld om maatregelen waarmee ziekteverzuim wordt voorkomen en het niet-rokenbeleid. Kort gezegd zorgt de sector Arbo & Milieu voor de bevordering van een gezonde werkwijze.

*Voor de leesbaarheid spreken wij in onze folders van 'medewerker' en 'hij'. We bedoelen hiermee nadrukkelijk 'medewerker/ster' en 'hij/zij'.*

# Professionals zeggen NEE tegen hepatitis B!

De leverziekte Hepatitis B is het gevolg van besmetting met het hepatitis B-virus. Deze besmetting kun je oplopen door bloed-bloed, bloed-slijmvlies of seksueel contact met een drager van het virus. Meestal verloopt de ziekte onopgemerkt, maar de besmetting kan ook leiden tot acute ziekte met verschijnselen van leverontsteking (geelzucht en extreme vermoeidheid). In een enkel geval wordt de ziekte chronisch en sporadisch is hepatitis B dodelijk.

Bij iedere besmetting bestaat een kleine kans dat het virus aanwezig blijft in het bloed (hepatitis B-dragerschap). Draggers kunnen op langere termijn leververvetting (cirrose) en levercelkanker ontwikkelen. In Nederland is ongeveer 0,2% van de bevolking drager. Bij bepaalde bevolkingsgroepen ligt het percentage echter aanzienlijk hoger.

**Hepatitis B kan zich ontwikkelen tot een ernstige ziekte en dragerschap betekent een potentieel gevaar voor anderen.**

## *Voorkómen!*

Er zijn verschillende manieren om besmetting te voorkomen. Ervan uitgaande dat voorzorg nog altijd de beste zorg is, gaan we in Erasmus MC uit van twee preventiemethoden, die gelden voor zowel medewerkers als patiënten:

- 1 zorgvuldig werken conform de gestelde richtlijnen
- 2 vaccinatie zodat het lichaam afweerstoffen aanmaakt tegen het hepatitis B-virus.

***Ben je effectief gevaccineerd, dan ben je beschermd tegen het virus en kun je anderen niet besmetten.***

## *Twee risicogroepen*

**Risicolopende medewerkers** hebben een grotere kans besmet te raken met hepatitis B omdat zij regelmatig met bloed in aanraking komen. Dit gebeurt vooral door ongevallen met (door bloed) besmette instrumenten, zoals naalden, messen en glaswerk. Bij deze groep is hepatitis B een beroepsrisico dat bestreden kan (en moet) worden door preventiemaatregelen.

**Risicovormende medewerkers** kunnen door hun beroepsuitoefening hepatitis B overdragen op patiënten. In Erasmus MC geldt daarom een vaccinatieplicht tegen hepatitis B of zonodig

screening op dragerschap als functie-eis voor risicovormende medewerkers.

Het **aanstellingsonderzoek** is een medisch onderzoek waarvan de uitslag mede bepalend is voor het al dan niet aannemen van een sollicitant.

Het **intredeonderzoek** is gericht op het opsporen van behandelbare aandoeningen die een risico op overdracht geven. Ons uitgangspunt is dat elke hiervoor in aanmerking komende medewerker het intredeonderzoek ondergaat. De uitslag van dit onderzoek kan leiden tot aanvullende vaccinatie, behandeling of (tijdelijke) aanpassing van de taken.

***De adviseur P&O weet welk onderzoek voor welke functie van toepassing is.***

Voor risicovormende medewerkers is onderzoek naar dragerschap van het hepatitis B-virus verplicht.

Deze richtlijn is ook van toepassing op medewerkers die geen direct dienstverband met het Erasmus MC hebben, maar wel in het ziekenhuis risicovormende handelingen verrichten. Dat kunnen stagiaires zijn, inleenkrachten, uitzendkrachten, gastmedewerkers (inclusief gastoperateurs en -specialisten), studenten, vrijwilligers, et cetera.

Risicovormende handelingen mogen niet worden verricht vóór dat dragerschap van het hepatitis B-virus is uitgesloten.



***Risicovormende handelingen zijn handelingen waarbij de kans op bloed-bloedcontact tussen medewerker en patiënt groot is, denk aan prik-, snij- en spataccidenten. Het betreft vooral handelingen waarbij de (gehandschoende) handen binnen lichaamsholten of wonden in contact kunnen komen met scherpe instrumenten of scherp weefsel, zoals bij een operatie.***

### *Vaccinatie*

Het vaccin tegen hepatitis B is kunstmatig bereid en werkt veilig en effectief. Het vaccin brengt geen andere infecties over en de kans op bijwerkingen is minimaal. Bijna alle gevaccineerden ontwikkelen een volledige immuniteit die minimaal vijftien jaar en vermoedelijk levenslang blijft bestaan. Het vaccin wordt toegediend door middel van drie injecties in de bovenarm.

*Het vaccinatieschema ziet er als volgt uit:*

- vaccinatie 1
- vaccinatie 2, één maand na vaccinatie 1
- vaccinatie 3, zes maanden na vaccinatie 1

Vier tot zes weken na de derde vaccinatie wordt bloed afgenomen om te controleren of er voldoende afweerstoffen aanwezig zijn.

De vaccinaties zijn gratis voor medewerkers die tot de risicogroepen behoren. Neem hiervoor contact op met de Screeningsunit van de afdeling Arbo & Milieu.

***Wij raden iedereen in de risicogroepen ten zeerste aan gebruik te maken van deze veilige en effectieve maatregel om hepatitis B te voorkomen.***

Op de intranetsite van de afdeling Arbo & Milieu staat meer informatie over hepatitis B. Hier vind je ook de meldingsprocedure prik-, snij-, bijt- en spataccidenten en de te nemen stappen bij een dergelijk accident. **Ook wie al eerder gevaccineerd is, moet in geval van een accident dit protocol volgen.**

***De vaccinatie beschermt alléén tegen hepatitis B. Andere infectieziekten die door bloed kunnen worden overgebracht (zoals hepatitis C en HIV), worden door de vaccinatie niet voorkomen.***

**PROFESSIONALS  
ZEGGEN  
NEE  
TEGEN  
HEPATITIS B**



## Informatie en bereikbaarheid

Het secretariaat van de sector Arbo & Milieu is bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08.30 uur tot 17.00 uur  
telefoon 010 703 38 32, fax 010 703 39 18

Intern postadres: Z-508

Intranet: onder *afdelingen* → *Arbo & Milieu*

Bezoekadres Arbo & Milieu: Z-gebouw, 5e verdieping

## Afspraken

Afspraken en informatie: doktersassistenten Screeningsunit afdeling Arbo & Milieu. Zij houden telefonisch spreekuur op werkdagen van 08.30 - 12.00 uur.  
telefoon 010 703 44 26.

[www.erasmusmc.nl](http://www.erasmusmc.nl)

# Arbo & Milieu

*Met het oog op een gezonde werkdag!*