

## Arbo & Milieu



Met het oog op een gezonde werkdag!

**Arbogroep, Sector Arbo & Milieu**  
Z-gebouw, 5<sup>e</sup> verdieping  
Maandag t/m vrijdag 8.30-17.00 uur  
Tel: 010-7033832



Manon van de Wetering, Manager  
m.m.vandewetering@erasmusmc.nl

### Uw bedrijfsarts



vlnr: Angelina Vieveen, Tessa Kouwenhoven, John Witjes,  
Herbert de Jager, Mark de Wall.

Is de specialist in het onderkennen van mogelijke problemen in de interactie tussen werk en gezondheid. Uw bedrijfsarts kan u begeleiden bij:

#### Advisering:

- Verzuimbegeleiding
- Arbeidsomstandigheden **spreekuur**
- Opzet gezondheidsmanagement
- Spreekuur 'Gezond **Zwanger**'

#### Onderzoek:

- Preventief Medisch Onderzoek
- Aanstellings **keuring** nieuwe medewerkers

#### Behandeling:

- Opvang **prikaccidenten**
- Opvang calamiteiten als gevolg van infectieziekten
- In- en externe verwijzing voor verdere behandeling en training

### Uw bedrijfsmaatschappelijk werker (BMW)



vlnr: Tjitske Gelderloos, Dick Fabriek

Is de specialist in het bieden van hulpverlening (preventief en curatief) bij werkgerelateerde problemen aan medewerkers. Uw BMW'er kan u begeleiden bij:

#### Adviseren:

- **Ongewenst gedrag** (agressie en geweld, seksuele intimidatie, pesten)
- (Re)organisatie vraagstukken
- Samenwerkingsproblematiek

#### Onderzoek:

- Werkbeleving
- Factoren die van invloed zijn op het **welbevinden** van medewerkers

#### Trainingen:

- **Persoonlijke Effectiviteits Trainingen**
- Stress Trainingen
- Begeleiding veranderingsprocessen
- Begeleiding werkconferenties

#### Behandeling:

- Kortdurende behandeltrajecten
- 2<sup>e</sup> lijns opvang na **traumatische gebeurtenissen**

### Het Preventie Advies Centrum (PAC)



vlnr: Ingrid van der Kraan, Isabel Soares, Marieke Mellink,  
Vinanda Kapooria

Is een team van specialisten dat zich richt op preventie van / begeleiding bij arbeidsrelevante lichamelijke en / of psychische klachten. Het team bestaat uit psychologen, een bewegingsdeskundige, re-integratiedeskundige en een werkplekadviser. Het PAC kan u begeleiden bij:

#### Advisering:

- Over een geschikt behandeltraject bij klachten of (dreigend) verzuim
- In het **werkhervattingsproces**

#### Onderzoek:

- Onderzoek naar de belemmerende factoren voor werkhervatting of voortzetting van het werk

#### Begeleiding/Training/coaching:

- Graded activity training
- Vitaliteit en balans: training stressmanagement
- Combitraining: fysieke- en psychische training
- Individuele **psychische begeleiding**
- Ontspanningstraining
- **Coaching** bij werkhervatting

#### Voorlichting:

- Over preventie, oorzaak en gevolgen van klachten
- Over de impact van arbeidsgerelateerde psychische klachten

### Uw werkplekadviser



vlnr: Cathelijne Wolf, Loek Harmeling, Erik Havelaar

Is de specialist in het herkennen van risicofactoren op het gebied van lichamelijke belasting. De aandacht richt zich daarbij op de werkhouding/beweging van de medewerker, de werkplekinrichting, werkomgeving, werkwijze en werkprocessen. Uw werkplekadviser kan u begeleiden bij:

#### Advisering:

- (Her)ontwerp en inrichting van werkplekken/ werkprocessen
- Nieuwbouw, verbouwing
- Aanschaf meubilair, hulpmiddelen en **beeldschermbril**

#### Onderzoek:

- Werkplekonderzoek naar aanleiding van (dreigende) lichamelijke klachten
- Onderzoek naar factoren die van invloed zijn op lichamelijke belasting en klachten
- **Ergonomische rondgang**

#### Training/ voorlichting:

- Preventie Fysieke belasting, **CANS (RSI)**
- Opleiding Ergocoach, RSI-consulent

#### **Uw veiligheidskundige**



vlnr: Annemarie Vonk, Arnold Hekman en Jos van Diessen,

Is de specialist in het herkennen en analyseren van gevaren in het werk. Uw veiligheidskundige kan u begeleiden:

#### Advisering:

- **Bedrijfs hulpverlening** en bedrijfsnoodplan
- Brandveiligheid
- Veilig inrichten van de werkplek
- Veiligheid tijdens bouwactiviteiten

#### Onderzoek:

- **RI&E** arbeidsomstandigheden
- Analyse van **bedrijfsongevallen**
- Veiligheid arbeidsmiddelen (machines en dergelijke)
- Elektrische veiligheid
- Opslag van en werken met gevaarlijke stoffen

#### Training/voorlichting:

- Basis veiligheid
- Veiligheid op de OK
- **Asbestsanering**

#### **Uw arbeidshygiënist**



vlnr: Zita Kolder, Karel Witters

Is de specialist in het herkennen, evalueren en beheersen van chemische, fysische en biologische factoren die de gezondheid en/of het welzijn van medewerkers kunnen beïnvloeden. Uw arbeidshygiënist kan u begeleiden bij:

#### Advisering:

- Veilig en gezond werken met **gevaarlijke stoffen** en medicatie
- 'Gezond Zwanger' werkplek-check
- Niet-ioniserende straling

#### Onderzoek:

- Blootstelling aan gevaarlijke stoffen en medicatie
- **Binnenklimaat**
- Schadelijk en hinderlijk geluid
- Biologische agentia (humaan en dierlijk materiaal)

#### Training/voorlichting:

- Veilig werken met gevaarlijke stoffen
- Veilig werken in schadelijk **geluid**

#### **Uw arbeids- & organisatiedeskundige**



Annelies 't Hart

Is de specialist in het herkennen, analyseren en oplossen van vraagstukken op het gebied van arbeid en organisaties. Uw arbeids- & organisatiedeskundige kan u begeleiden bij:

#### Advisering:

- Visievorming en uitvoering **arbobeleid**
- Opzetten effectief verzuimbeleid
- Omgang met **werkdrukbeleving** en werkstress
- Coaching, intervisie (individueel / groep)

#### Onderzoek:

- Factoren die van invloed zijn op het (ziekte)verzuim
- **Vitaliteit**, gezondheid en welzijn
- Medewerkerstevredenheidsonderzoek (**MTO**)

#### Training en voorlichting:

- Verzuimmanagement
- **Stressmanagement**
- (Open) aanspreekcultuur
- Functioneringsgesprekken (communicatietraining)

#### **Uw arbeidsdeskundige**



Peter Wens

Is de specialist in het beoordelen van de **arbeidsbelasting** van medewerkers. Hij levert een bijdrage aan het vaststellen van de vraag of een (nieuwe) functie passend is voor uw medewerker. Uw arbeidsdeskundige kan u begeleiden bij:

#### Advisering:

- Regelingen op het gebied van voorzieningen en wettelijke maatregelen
- Maatwerkoplossingen om de medewerker snel en duurzaam te laten terugkeren in het arbeidsproces.

#### Onderzoek:

- Optimaal benutten van het **resterende werkvermogen** op korte en lange termijn
- Beoordelen van de mogelijkheden in het eigen (aangepast) werk en ander passend werk

#### **De screeningsunit**



vlnr: Rofaida ElBannani, Sahera Beg, Simone Mulder en Asha Chakawri

Is een team van gespecialiseerde medewerkers dat zich richt op preventie en het monitoren van met name infectieziekten. Het team kan u begeleiden bij:

#### Advisering:

- Noodzakelijke **vaccinaties** en registraties

#### Onderzoek:

- Intredeonderzoek nieuwe medewerkers
- Periodieke controle **Tuberculose**, controle **MRSA**

#### Behandeling:

- Follow-up bij prikaccidenten