

**Erasmus MC**

Universitair Medisch Centrum Rotterdam



**Huisarts: specialist in veelzijdigheid!**

**Kennismakingsbrochure  
Huisartsopleiding**



## Huisarts: specialist in veelzijdigheid!

***“Je maakt hele mensenlevens mee. Hoogte- en dieptepunten, de huisarts is erbij”.***

*Huisarts, een beroep dat volop in de belangstelling staat, een beroep dat meegaat met de tijd. Wat komt er bij kijken als je voor dit beroep kiest?*

*In deze brochure lees je meer over de achtergrond van het beroep, wat de opleiding inhoudt en hoe je voor een opleidingsplaats in aanmerking komt.*

De huisarts van nu staat er niet alleen voor. Het grootste deel van de huisartsen werkt in een groepspraktijk of in een duopraktijk. Een aanzienlijk deel doet dat binnen een gestructureerd samenwerkingsverband in de eerste lijn. In Nederland zijn circa 10.400 huisartsen werkzaam, waarvan 54% parttime werkt (peiling 2010). Vrijwel alle huisartsen zijn aangesloten bij een huisartsenpost voor ANW-diensten.

De huisartsenzorg is persoonsgericht, continu en laagdrempelig. Als spil in de gezondheidszorg fungeert de huisarts als het eerste aanspreekpunt van patiënten bij vragen over hun gezondheid. Van de aangeboden klachten handelt hij 90% zelf af. De huisarts is specialist in het maken van onderscheid tussen het normale beloop van ziekten en aandoeningen en weet bij welke klachten en symptomen hij moet ingrijpen. Hij is medisch technisch onderlegd en is communicatief en relationeel vaardig.

### **Wat maakt huisartsgeneeskunde een boeiend vak?**

Door de laagdrempeligheid is de verscheidenheid aan patiënten, hulpvragen en activiteiten zeer groot. Als huisarts ken je je patiënten, ben je vertrouwd met hun leefomgeving en zie je een patiënt in alle fasen van zijn ziekte. Dit alles maakt het beroep van huisarts veelzijdig.



## De opleiding

***“De huisartsen vormden in Nederland de eerste medische beroepsgroep die volgens standaarden werkten”.***

De afdeling huisartsgeneeskunde van het Erasmus MC verzorgt een driejarige opleiding tot huisarts. We leiden artsen op tot huisartsen die hun vak bekwaam en met bezieling uitoefenen.

Ervaringsleren in de praktijk en onderwijs op het instituut zijn samen de pijlers onder de opleiding. Het onderwijs is competentiegericht. Kennis en kunde, maar vooral wat je met die kennis en vaardigheden in de praktijk doet, vormen de kern van het onderwijs. Gedurende de opleiding nemen je competenties op de taakgebieden toe: vakinhoudelijk handelen, arts-patiënt communicatie, samenwerken, organiseren, maatschappelijk handelen, wetenschap en professionaliteit.

We bieden je een degelijke wetenschappelijke en theoretische basis om je handelen te kunnen verantwoorden en leren je aan op de hoogte te blijven van nieuwe ontwikkelingen en kritisch met informatie om te gaan. Evidence Based Medicine (EBM) baseert zich op het best beschikbare wetenschappelijke bewijs. Dat doe je onder meer door gebruik van de standaarden van het Nederlands Huisartsen Genootschap NHG. Ze zijn een leidraad voor het huisartsgeneeskundig handelen.



## De praktijk

*“Het is geen inhoudelijk argument, maar parttime werken is wel totaal geaccepteerd. Dat speelde voor mij mee in de keuze om huisarts te worden”.*

De voltijds huisartsopleiding duurt drie jaar. In maart en september starten drie groepen van ongeveer 12 aiOS met de opleiding. Ieder jaar is opgebouwd uit leerwerkperiodes in de praktijk van een (stage)opleider, gecombineerd met onderwijs op het instituut en zelfstudie.

Per week werk je drieënhalve dag in de praktijk en één dag ben je op het instituut voor terugkomdagonderwijs. Deeltijd werken is mogelijk. Er zijn delen van de opleiding in de praktijk en het terugkomdagonderwijs die je alleen voltijds kunt volgen, zoals de klinische stage. Vrijstellingen voor delen van de opleiding zijn mogelijk op grond van voorafgaande opleiding en praktijkervaring.



Het eerste en het derde jaar van de opleiding werk en leer je in de huisartspraktijk. Je wordt hier één op één begeleid door een huisartsopleider. Jullie hebben dagelijks een leergesprek.

Het tweede jaar bestaat in beginsel uit een klinische stage acute geneeskunde (zes maanden), een verpleeghuisstage (drie maanden) en een stage in de GGZ (drie maanden). Je werkt in instellingen waar je later als huisarts patiënten naar zult verwijzen. Ook hier houd je met je stageopleider leergesprekken. Ter voorbereiding op de stageperiode in de kliniek volg je een cursus van twee weken, de STARTclass.

Gedurende de gehele opleiding verricht je avond-, nacht- en weekenddiensten. In de eerste twee opleidingsjaren ligt de nadruk op diagnose en therapie, in het derde jaar op praktijkmanagement en het begeleiden van chronisch zieken.

De opleiders zullen je, zeker in het begin van de opleiding, ruim de gelegenheid bieden je kennis en vaardigheden in de praktijk te leren toepassen.

In de hele huisartsopleiding, met uitzondering van de klinische stage in het tweede jaar, geldt dat je voor de stageplaatsen in principe boventallig bent.

Het functioneren van de praktijk hangt niet af van jouw productie. Uiteraard moet je aan het eind van de opleiding in staat zijn om de gebruikelijke werkdruk aan te kunnen.

Op basis van ervaring en leerbehoeftes stel je individuele opleidingsplannen op voor het behalen van de competenties en eindtermen van de opleiding. Zowel in de praktijk als op de terugkomdag werk je aan het realiseren van deze leerdoelen. Als brug tussen praktijkonderwijs en terugkomdagonderwijs maken we gebruik van praktijkopdrachten. Aan de hand hiervan doe je in de praktijk ervaringen op, die je op de terugkomdag inbrengt. De theorie pas je vervolgens toe in de praktijk.



## De terugkomdag

*“Ik heb het meest geleerd van het uitwisselen van ervaringen”.*



Reflectie op de ervaringen in de praktijk, theoretische (wetenschappelijke) verdieping, inzicht in het klinisch redeneren als kern van de huisartsgeneeskunde, verdieping in consultvoering en attitude, zijn de basis voor het onderwijs op het instituut.

Het wekelijkse terugkomdagonderwijs (1 dag) vindt plaats in kleine groepen (10-15 aios) en ondersteunt de praktijk. Een terugkomdag bestaat uit het uitwisselen van ervaringen, wetenschappelijk onderwijs, consultvoeringsonderwijs of onderwijs in een (of meerdere) van de andere taakgebieden (competenties) zoals vakinhoudelijk handelen en professionaliteit. Twee vaste docenten (een huisarts en een gedragswetenschapper) begeleiden een groep aios gedurende één stage.

Niet alleen jij hebt terugkomdagen, ook je huisartsopleider volgt scholing op het instituut om jou didactisch zo goed mogelijk te kunnen begeleiden. Hij doet dat gemiddeld één dag per maand, waarbij jij de patiëntenzorg overneemt.

## Zelfstudie

De opleiding vraagt minimaal drie uur per week zelfstudie naast je werktijd. Je gebruikt de zelfstudie voor het verwerven van theorie, het kritisch lezen van vakliteratuur en het voorbereiden en maken van (praktijk)opdrachten en presentaties. Het Erasmus MC biedt aiOS en opleiders digitale toegang tot de medische bibliotheek waardoor een groot aantal (inter)nationale tijdschriften en databases fulltext in te zien zijn.



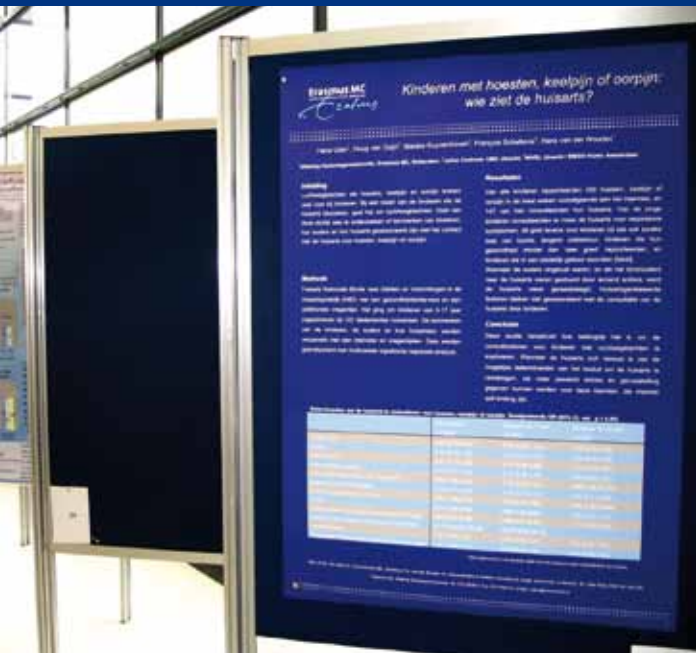
## Toetsing en beoordeling

***“Geen opleiding zonder toetsing en beoordeling”.***

In de opleiding zijn er volop gelegenheden waarbij de opleider en docenten jou feedback geven of hun oordeel laten blijken over jouw voortgang.

Naast de tussentijdse evaluatiemomenten maakt de opleiding gebruik van vaste toetsmomenten om te beoordelen of je geschikt bent om de opleiding voort te zetten dan wel te voltooien. Wij houden dit bij in jouw beoordelingsdossier. Zelf houd je je vorderingen en individuele opleidingsplannen bij in een ontwikkelingsdossier. We ondersteunen aiOS die moeite hebben om aan de eisen van de toetsen te voldoen en bieden extra uitdaging aan aiOS die uitblinken.





## Wetenschappelijk onderzoek

Het wetenschappelijk onderzoek van de afdeling huisartsgeneeskunde heeft als thema's Kinderen en Bewegingsapparaat. Tijdens onderdelen van de opleiding is het mogelijk om nader kennis te maken met en deel te nemen aan onderzoek.

## Combinatie huisartsopleiding en promotie-onderzoek



*“De uitdaging is om de wetenschap in de praktijk toe te passen”.*

Huisartsen brengen de resultaten van wetenschappelijk onderzoek in praktijk. Je kunt bij ons Arts In Opleiding Tot huisarts en Onderzoeker (AIOTO) worden, waarbij je de opleiding combineert met een huisartsgeneeskundig promotie-onderzoek. De opleidingsduur wordt dan met twee tot drie jaar verlengd. De salariering is drie jaar gelijk aan die van aios, daarna stijgt het gestaag verder. Na afloop ben je huisarts, gepromoveerd en heb je je steentje bijgedragen aan de wetenschappelijke opbouw van ons vak.





## Aanmelding

Aanmelding voor de huisartsopleiding kan landelijk bij Huisartsopleiding Nederland [www.huisartsopleiding.nl](http://www.huisartsopleiding.nl). Sollicitatiebrieven en bijlagen moeten op 1 maart of 1 september in hun bezit zijn om een halfjaar later te kunnen starten. Bij aanvang van de huisartsopleiding dien je als arts ingeschreven te staan in het BIG-register en in bezit te zijn van een rijbewijs.

De toelatingsprocedure bestaat uit een sollicitatiegesprek waarbij je beoordeeld wordt op je geschiktheid voor het vak van huisarts.

## Dienstverband

Je komt in dienst van de Stichting Beroepsopleiding tot Huisarts (SBOH). Zie [www.sboh.nl](http://www.sboh.nl). In de CAO zijn onder meer de werktijden, de hoogte van het salaris, vakanties en verzekeringen geregeld.

## Wat heeft de afdeling huisartsgeneeskunde in huis?

De activiteiten van de afdeling huisartsgeneeskunde bestaan behalve de huisartsopleiding uit wetenschappelijk onderzoek, studentenonderwijs, de opleiding tot Arts voor Verstandelijk Gehandicapten (AVG) en de kaderopleiding bewegingsapparaat.

## Meer informatie

Op [www.erasmusmc.nl/huisartsgeneeskunde](http://www.erasmusmc.nl/huisartsgeneeskunde) vind je informatie over de opleiding, het sollicitatiepakket en ons opleidingsplan met een overzicht van het curriculum. Verder vind je op onze website het handboek huisartsopleiding met antwoorden op allerlei praktische vragen. .



Huisartsopleiding Erasmus MC

Postbus 2040

3000 CA Rotterdam

Tel: 010-703 0004

Fax: 010-704 4766

e-mail: [huisartsopleiding@erasmusmc.nl](mailto:huisartsopleiding@erasmusmc.nl)

website: [www.erasmusmc.nl/huisartsgeneeskunde](http://www.erasmusmc.nl/huisartsgeneeskunde)

*foto's: Frederike Slieker e.a.*