

MYST: Onderzoek naar sterke bijziendheid

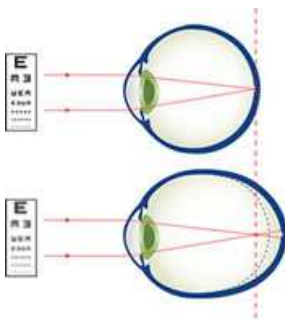
**MY  ST**  
*MYopie Studie*



## MYST: Onderzoek naar sterke bijziendheid

Sterke bijziendheid, ook wel sterke myopie genoemd, is een afwijking van het oog waarbij een sterke min - bril nodig is om scherp te zien. Dit komt doordat de oogbol te lang is. Hierdoor valt het brandpunt van de lichtstralen die het oog in schijnen vóór het netvlies in plaats van erop en dit zorgt voor een onscherp beeld. Door een bril, contactlenzen of een chirurgische correctie is het mogelijk om het brandpunt van de lichtstralen weer op het netvlies te plaatsen. Daardoor wordt het beeld weer scherp.

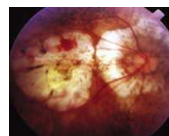
Als de oogbol erg lang is (26 mm of meer) kan het netvlies dunner worden en kan de gele vlek van het netvlies aangetast worden (maculadegeneratie). Ook is dan het risico op een netvliesloslating of een ziekte van de oogzenuw (glaucoom) verhoogd. Helaas zijn de behandelingsmogelijkheden om deze gevolgen van sterke bijziendheid te bestrijden erg beperkt. Daardoor hebben mensen met een sterke bijziendheid in de loop van hun leven een grote kans om ernstig slechtziend te worden.



Normaal oog –  
netvlies



Bijziend oog -  
netvlies



## MYST: Onderzoek naar sterke bijziendheid

De oorzaken van sterke bijziendheid zijn nog grotendeels onbekend. We weten dat sterke bijziendheid meestal ontstaat in de vroege jeugd en dat veel lezen en weinig buitenspelen in die periode kan bijdragen aan het ontstaan. Het is ook bekend dat bijziendheid sterk erfelijk bepaald is. Welke delen (genen) van ons erfelijkheidsmateriaal (DNA) hiervoor verantwoordelijk zijn is echter nog niet duidelijk. Dit is jammer, want inzicht in deze genen kan de oorzaken van bijziendheid helpen ophelderen en aanknopingspunten bieden voor het behandelen of voorkomen van sterke bijziendheid.

Het doel van het onderzoek is om de genetische en niet-genetische risicofactoren van sterke bijziendheid en de gevolgen voor het netvlies in kaart te brengen. In dit zogenaamde patiënt-controle onderzoek vergelijken we de onderzoeksgegevens van patiënten met sterke bijziendheid met die van personen die geen bril nodig hebben. We hopen met ons onderzoek de achtergrond van sterke bijziendheid op te helderen en de mogelijkheden voor het ontwikkelen van nieuwe behandelingen te vergroten.

Het oogonderzoek richt zich op het in kaart brengen van de gezichtsscherpte, de mate van bijziendheid, en de anatomie van het oog. We zullen foto's van het netvlies maken en de lengte van uw oog en de dikte van het netvlies opmeten. Tevens vragen wij u om een kleine hoeveelheid bloed, waaruit het DNA zal worden geïsoleerd. Daarin gaan wij op zoek naar de genen die verantwoordelijk kunnen zijn voor uw bijziendheid.

**Het onderzoek is eenmalig en zal per deelnemer ongeveer 1 uur duren.**

## MYST: Onderzoek naar sterke bijziendheid

Voor het onderzoek nodigen wij 600 deelnemers van 25 jaar of ouder met een sterke bijziendheid (patiënt, brilsterkte van -6.0 of sterker) en 600 gezonde deelnemers (controlepersoon, geen bril of slechts een leesbril nodig) uit. Als u geïnteresseerd bent om als sterk bijziende patiënt mee te doen vragen wij u om – indien mogelijk - iemand van uw leeftijd die geen bril (of alleen een leesbril) draagt en geen directe familie van u is mee te nemen voor deelname in de controlegroep. Uw eventuele partner kan hier heel geschikt voor zijn. Familieleden met een sterke bijziendheid nodigen wij ook uit voor het onderzoek.

Het onderzoek wordt verricht door de afdeling Oogheelkunde van het Erasmus MC in Rotterdam en de afdeling Oogheelkunde van het LUMC in Leiden in samenwerking met de afdelingen Epidemiologie, Klinische Genetica en Interne Geneeskunde van het Erasmus MC. Het oogheelkundige onderzoek vindt plaats op het ERGO - onderzoekscentrum Rotterdam Ommoord en het DNA-onderzoek wordt uitgevoerd binnen de laboratoria van de afdelingen Interne Geneeskunde en Klinische Genetica. Deze studie is goedgekeurd door de Medisch Ethische Toetsingscommissie van het Erasmus MC Rotterdam.

**U wordt na het onderzoek direct op de hoogte gesteld van de oogheelkundige bevindingen. Indien wij iets vinden dat niet in orde is en dat oogheelkundige behandeling behoeft, zullen wij dit terugkoppelen met uw eigen oogarts of een verwijzing verzorgen als u nog geen eigen oogarts heeft.**

Indien u besluit tot deelname vragen wij u de antwoordkaart in te vullen en op te sturen. U kunt ook een e-mail naar ons sturen; wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op en maken een afspraak op een voor u passend tijdstip.

MYST: Onderzoek naar sterke bijziendheid

**Wanneer kunt u meedoen?**

<i>Sterk bijziende patiënt</i>	<i>Controlepersoon</i>
<ul style="list-style-type: none"><li>- U bent 25 jaar of ouder.</li><li>- U heeft een brilsterkte van -6.0 of sterker.</li><li>- Contactlenzen of refractiechirurgie is geen bezwaar.</li> <li>- U heeft een staaroperatie ondergaan, maar u had daarvoor een brilsterkte van -6.0 of sterker.</li><li>- U wilt meewerken aan een kosteloos oogonderzoek met uitgebreide metingen van het gehele oog.</li><li>- U wilt wat bloed afstaan voor onderzoek.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- U bent 25 jaar of ouder.</li><li>- U draagt geen bril (of slechts een leesbril) of contactlenzen (of u heeft een brilsterkte van -1.5 tot +1.5) en u heeft geen refractiechirurgie ondergaan.</li> <li>- U heeft een staaroperatie ondergaan, maar u droeg voordien geen bril.</li> <li>- U wilt meewerken aan een kosteloos oogonderzoek met uitgebreide metingen van het gehele oog.</li><li>- U wilt wat bloed afstaan voor onderzoek.</li></ul>

*het ERGO onderzoekscentrum in Rotterdam Ommoord*



MYST: Onderzoek naar sterke bijziendheid

**Antwoordkaart**

Hierbij deel ik u mede dat ik wil meewerken aan MYST, een studie naar de erfelijkheid van sterke bijziendheid.

U kunt hiervoor met mij contact opnemen op onderstaand telefoonnummer en of e mailadres\*:

Naam.....

Telefoonnummer:.....

Op deze tijdstippen kunt u mij het best bereiken:

.....  
.....

U kunt mij beter bereiken op mijn e mail: .....

.....  
.....

*\* indien u dit wenst, niet verplicht.*

MYST: Onderzoek naar sterke bijziendheid

U kunt bijgevoegde antwoordkaart (zonder postzegel) terugsturen naar:

Erasmus MC  
Centrum locatie  
Tav. Mevr. C. Brussee en mevr. M. Bernaerts  
Poli oogheelkunde, kamer BA 118  
Antwoordnummer 70780  
3070 WB Rotterdam

U kunt ons ook mailen als u wilt meedoen:

[c.brussee@erasmusmc.nl](mailto:c.brussee@erasmusmc.nl)  
[m.bernaerts@erasmusmc.nl](mailto:m.bernaerts@erasmusmc.nl)





LEIDS UNIVERSITAIR MEDISCH CENTRUM