

## **Eetstoornissen en somatoforme stoornissen**

Wij bieden in het Erasmus MC een ambulant en klinisch hulpaanbod voor basisschoolkinderen en adolescenten met kritisch (dreigend) ondergewicht. Het betreft kinderen en jongeren met eetstoornissen (die vooral samengaan met vermagering) en complexe somatoforme stoornissen. Dit zijn psychische aandoeningen die vooral tot uiting komen als lichamelijke klachten zonder medische oorzaak. Zo nodig kunnen we bij opgenomen patiënten sondevoeding aanbieden, in nauw overleg met de kinderarts.

Voor kinderen en jeugdigen met complexe somatoforme problematiek kan of ambulant of klinisch een tweesporig diagnostisch en/of behandelingsbeleid worden ingezet. De patiënt krijgt daarbij psychiatrische en psychotherapeutische zorg naast medisch-lichamelijke begeleiding. Beide vormen van zorg worden zorgvuldig op elkaar afgestemd.

### **Diagnostiek en behandeling somatoforme stoornissen**

Om de diagnose te stellen krijgen de kinderen of jongeren (en hun ouders) onder meer een intakegesprek, een psychodiagnostisch onderzoek en een of meer vervolggesprekken. Hierbij zijn onder andere een kinder- en jeugdpsychiater en een psycholoog of psychotherapeut betrokken. Zij overleggen onderling en met ouders en kind over de diagnose en mogelijke behandeling. Het kind of de jongere krijgt een behandelplan waarin afspraken over de behandeling zijn vastgelegd.

Het behandelingspalet is enerzijds settinggebonden (ambulant, deeltijdbehandeling, dagbehandeling, klinische behandeling). Anderzijds omvat dit psycho-educatie (zowel individueel als in een groep), individuele, gezins- en groepspsychotherapieën, trainingen, vaktherapieën, educatieve therapie en medicamenteuze therapie.

### **Diagnostiek en behandeling van eetstoornissen met vermagering**

Anders dan bij vele andere stoornissen staat vanaf de intake behandeling centraal. In de ambulante situatie vindt deze in de regel plaats in de vorm van gezinsgesprekken. In de klinische situatie wordt zeer nauw samengewerkt met het gezin. In de behandeling proberen we zo veel mogelijk aan te sluiten bij de autonomie van de patiënt en de stoornisgebonden problemen terug te brengen naar keuzen. Zowel ambulant als klinisch vindt, terwijl de behandeling gestart is, aanvullende diagnostiek plaats. Deze is er enerzijds op gericht om de aangenomen stoornis te bevestigen, anderzijds om in te schatten welke ruimte voor verandering er op dit moment is.

### **Multidisciplinair**

Diagnostiek en behandeling binnen de afdeling kinder- en jeugdpsychiatrie vinden multidisciplinair plaats. Bij eetstoornissen wordt altijd samengewerkt met een kinderarts en zo nodig met een diëtist.

Voor patiënten met somatoforme stoornissen bestaat ook samenwerking met kinderneurologie, fysiotherapie en revalidatie.

### **Wetenschappelijk onderzoek**

Op het gebied van eetstoornissen wordt onderzoek gedaan naar motivatie (readiness to change) en de factoren die van invloed zijn op vasthoudende veranderingen.

**Contact**

Afdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie  
Polikliniek Erasmus MC-Sophia  
Dr. Molewaterplein 60, 2e etage, 3015 GJ Rotterdam  
tel. 010 – 704 02 09 (secretariaat)  
(telefonisch spreekuur, ma t/m vrij tussen 11.00 en 12.00 uur)

Adolescentenkliniek  
's Gravendijkwal 230, 3015 CE Rotterdam  
tel. 010 – 703 45 51 (secretariaat)

Kinderkliniek  
Wytemaweg 8, 3015 CN Rotterdam  
tel. 010 – 703 65 11 (secretariaat)

**Meer informatie/ website**

[www.erasmusmc.nl/kinderenjeugdpsychiatrie](http://www.erasmusmc.nl/kinderenjeugdpsychiatrie)

**Patiëntenverenigingen**

Stichting Anorexia en Boulimia Nervosa: [www.sabn.nl](http://www.sabn.nl)

Website voor jongeren over eetstoornissen: [www.proud2bme.nl](http://www.proud2bme.nl)