

Kinder- en Jeugdpsychiatrie

Kinderen en jongeren van alle leeftijden kunnen lijden aan psychiatrische stoornissen, die hen bedreigen in hun ontwikkeling. In het Erasmus MC richten wij ons vooral op kinderen en jongeren met complexe problematiek, waarbij vaak meerdere psychiatrische aandoeningen tegelijk bestaan (complexe psychiatrische ontwikkelingsstoornissen met comorbiditeit). We kijken daarbij niet alleen naar de diagnose, maar ook naar de ernst van de problemen (dimensioneel) die op de voorgrond staan, bijvoorbeeld angst, depressie, dwang, impulsiviteit, hyperactiviteit, oppositioneel gedrag, agressie, communicatie en/of sociale problemen. De leeftijd van de kinderen en jongeren die bij ons komen loopt van 0 (infantteam, moeder-kindbehandeling) tot en met 18 jaar, met een uitloop tot 21 jaar.

Vaak hebben de patiënten die naar ons verwezen worden ergens anders al uitgebreide, niet succesvolle behandeling en/of begeleiding gekregen. De polikliniek of (dag)kliniek van het Erasmus MC zet dan alle beschikbare mogelijkheden in om de patiënt alsnog te helpen.

Doelgroepenteams

De afdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie bestaat uit de polikliniek, de kinderpsychiatrische kliniek en de adolescentenkliniek. Voor alle drie geldt een indeling in drie teams die zijn gegroepeerd naar het type klachten van de patiënten. Dit zijn:

- internaliserende stoornissen (angst, dwang, depressie);
- ontwikkelingsstoornissen, zoals Pervasive Developmental Disorder (PDD, onderdeel van de problematiek van het autismespectrum, hyperactiviteit (ADHD));
- consultatie- en liaison (infants, onbegrepen lichamelijke klachten (somatoforme stoornissen), eetstoornissen met vermagering en psychiatrie bij lichamelijk lijden).

Diagnose en behandeling

Om de diagnose te stellen krijgen de kinderen of jongeren (en hun ouders) onder meer een intakegesprek, een psychodiagnostisch onderzoek en een of meer vervolggesprekken. Hierbij zijn onder andere een kinder- en jeugdpsychiater en een psycholoog of psychotherapeut betrokken. Zij overleggen onderling en met ouders en kind over de diagnose en mogelijke behandeling.

De behandeling kan plaatsvinden op de polikliniek, in de kinderkliniek of de adolescentenkliniek. Het kind of de jongere krijgt een behandelplan waarin afspraken over de behandeling zijn vastgelegd.

Het behandelingspalet van de afdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie is enerzijds settinggebonden (ambulant, deeltijdbehandeling, dagbehandeling, klinische behandeling). Anderzijds omvat dit psycho-educatie (zowel individueel als in een groep), individuele, gezins- en groepspsychotherapieën, trainingen, vaktherapieën, educatieve therapie en medicamenteuze therapie.

Betrokken disciplines

Diagnostiek en behandeling binnen de afdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie vindt multidisciplinair plaats. Kinder- en jeugdpsychiaters, KP- en GZ-psychologen, BIG-psychotherapeuten, agogen en vaktherapeuten maken deel uit van het team. Verwijzigingen vinden nogal eens plaats in verlengde van eerder onderzoek door een kinderarts, kinderneuroloog of kinderchirurg. Andere

(medische) disciplines worden ingeschakeld waar nodig, evenals andere paramedische disciplines.

Wetenschappelijk onderzoek

Bij het klinisch wetenschappelijk onderzoek ligt de nadruk op pervasieve ontwikkelingsstoornissen, angststoornissen en het effect van klinische behandeling.

Contact

Afdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie
Polikliniek Erasmus MC-Sophia
Dr. Molewaterplein 60 2e etage, 3015 GJ Rotterdam
tel. 010 – 704 02 09 (secretariaat)
(telefonisch spreekuur, ma t/m vrij tussen 11.00 en 12.00 uur)

Adolescentenkliniek
's Gravendijkwal 230, 3015 CE, Rotterdam
tel. 010 – 703 45 51 (secretariaat)

Kinderkliniek
Wytemaweg 8, 3015 CN Rotterdam
tel. 010 – 703 65 11 (secretariaat)

Meer informatie/ website

www.erasmusmc.nl/kinderenjeugdpsychiatrie/patientenzorg

Patiëntenverenigingen

De ADF-stichting (patiëntenvereniging voor mensen met angst- en dwangklachten): www.adfstichting.nl

Website voor kinderen van de ADF-stichting: www.bibbers.nl