

# **Polikliniek psychotische stoornissen**

## **Informatie voor verwijzers**

### **Inleiding**

De afdeling psychiatrie van het Erasmus MC richt zich voor diagnostiek, kortdurende behandeling, dagbehandeling en wetenschappelijk onderzoek op drie specifieke aandachtsgebieden: Psychotische stoornissen, Depressieve stoornissen en Ziekenhuispsychiatrie. Deze aandachtsgebieden zijn ondergebracht in zogenoemde zorglijnen, met alle drie klinische en poliklinische behandelmogelijkheden en deeltijdbehandeling. Deze folder geeft informatie over de polikliniek Psychotische stoornissen en is bedoeld voor verwijzers.

### **Wat is een psychotische stoornis?**

Bij het doormaken van een psychose is het contact met de werkelijkheid verstoord. De belangrijkste symptomen zijn hallucinaties, wanen en verwardheid (in denken en/of gedrag). Hallucinaties zijn waarnemingsstoornissen, waarbij het horen van één of meerdere stemmen het meest voorkomt. Wanen zijn stoornissen in de inhoud van het denken. Bij verwardheid of desorganisatie gaat het logisch verband in de gedachten verloren.

### **Wat zijn de prodromen van een psychotische stoornis?**

In de periode voorafgaand aan een psychose (de prodromale fase) kunnen er veranderingen optreden in onder andere het gedrag en het denken, zoals:

- achterdocht;
- achteruitgang in functioneren op school en op het werk;
- verminderde deelname aan de normale sociale activiteiten;
- aandacht- en concentratieproblemen;
- verandering in of twijfel aan de waarneming die wel te corrigeren is;
- slaapstoornissen;
- angst;
- depressieve klachten.

Deze veranderingen zijn specifiek, wat betekent dat deze verschijnselen ook kunnen optreden bij andere psychische problemen.

### **Hoe is het verloop van een psychotische stoornis?**

Vroegdetectie en een snelle interventie bij psychotische stoornissen zijn de laatste jaren steeds meer in de belangstelling komen te staan. Uit onderzoek blijkt dat het beloop en de prognose van een psychotische stoornis gunstiger is bij een snelle en adequate interventie en/of behandeling.

### **Wat doet de polikliniek psychotische stoornissen?**

De polikliniek biedt ondersteuning bij screening, diagnostiek en (indien nodig) behandeling van patiënten met een psychotische stoornis. Een second opinion aanvragen behoort ook tot de mogelijkheden.

In principe kan de patiënt binnen twee weken voor een intake komen. Na telefonisch contact kan een patiënt eventueel ook eerder worden opgeroepen (zogenaamde spoedintake). Aanmelding vindt plaats met een intakeformulier dat via het secretariaat van de poli Psychiatrie te verkrijgen is. Dit formulier wordt samen door de verwijzer en de patiënt ingevuld. De intake bestaat uit een aantal (semi-)gestructureerde interviews en bloedonderzoek en duurt ongeveer een dagdeel. Na de intake krijgt de patiënt (met eventueel familie en/of verwijzer) een adviesgesprek waarin de uitkomst wordt besproken en een gericht

behandeladvies wordt gegeven. Dit adviesgesprek vindt binnen twee weken na de intake plaats.

We onderscheiden drie mogelijkheden:

1. Psychotische stoornis aanwezig:  
De poli Psychotische stoornissen kan behandeling en vervolgonderzoek (onder andere afname van psychologisch onderzoek) bieden, maar alléén na overleg en instemming van zowel verwijzer als patiënt. Indien het een second opinion betreft, volgt een advies voor behandeling bij de verwijzer.
2. Geen psychotische stoornis aanwezig:  
De patiënt krijgt een behandeladvies (elders) of wordt terugverwezen naar de eigen behandelaar.
3. Onduidelijk, mogelijk ontwikkeling naar een psychotische stoornis:  
De patiënt kan een aantal vervolcontacten ('vinger aan de pols'-contact) op de polikliniek krijgen gedurende de periode van één jaar. Op deze manier kan er direct worden geïntervenieerd als het beeld verslechtert.

De behandeling van de patiënt op de polikliniek bestaat enerzijds uit reguliere behandeling (medicatie, psycho-educatie en gesprekstherapie), anderzijds uit vervolgonderzoek (psychologisch onderzoek en ander onderzoek op indicatie). De polikliniek biedt een snelle en patiëntgerichte aanpak. Bovendien bestaat de mogelijkheid om voorafgaand aan een aanmelding te overleggen over een patiënt. In beperkte mate kan er eventueel een acute screening op locatie worden gedaan door één van de gespecialiseerde verpleegkundigen, verbonden aan de zorglijn Psychotische stoornissen.

Naast het advies ontvangt de verwijzer de verslagen van de (semi-)gestructureerde interviews, die een waardevolle aanvulling kunnen zijn op de reeds verrichte activiteiten.

### **Hoe zijn we bereikbaar?**

*Voor huisartsen:*

De polikliniek Psychiatrie van het Erasmus MC beschikt over een huisartsenlijn (maandag t/m vrijdag 08.30 – 16.00 uur), telefoonnummer 010-7032536, een telefoonnummer dat alleen voor huisartsen is bedoeld en binnen kantooruren altijd bereikbaar is.

Zowel voor reguliere verwijzingen en reguliere telefonische consulten als voor spoedverwijzingen en telefonische spoedconsulten kunt u bellen naar bovengenoemde huisartsenlijn en vragen naar een psychiater van de zorglijn Psychotische stoornissen. In het geval van spoed zullen wij u direct telefonisch te woord staan. In overige gevallen kan het zijn dat u, in goed overleg, op een later tijdstip wordt teruggebeld. Verwijzingen worden in principe in volgorde van binnenkomst verwerkt, spoedverwijzingen uitgezonderd. Bij reguliere verwijzingen krijgt de patiënt binnen anderhalve week een afspraak thuisgestuurd. Bij spoedverwijzingen wordt direct een afspraak gemaakt. De patiënt wordt hiervan telefonisch op de hoogte gebracht.

Tevens bestaat er altijd de mogelijkheid om via e-mail contact met ons op te nemen (zie praktische gegevens).

Patiëntgegevens kunnen over de fax worden verstuurd, faxnummer 010-7035867.

*Voor patiënten:*

Voor het afzeggen of verzetten van afspraken en voor overleg met de arts in opleiding tot psychiater of de psychiater, kan de patiënt contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek Psychiatrie (maandag t/m vrijdag van 08:15- 16:30 uur, telefoonnummer 010-7040139).