

## **Polikliniek zorglijn Depressieve stoornissen**

### **Informatie voor verwijzers**

#### **Inleiding**

De afdeling psychiatrie van het Erasmus MC richt zich voor diagnostiek, kortdurende behandeling, dagbehandeling en wetenschappelijk onderzoek op drie specifieke aandachtsgebieden: Psychotische stoornissen, Depressieve stoornissen en Ziekenhuispsychiatrie. Deze aandachtsgebieden zijn ondergebracht in zogenoemde zorglijnen, met alle drie klinische en poliklinische behandelmogelijkheden en deeltijdbehandeling. Deze folder geeft informatie over de polikliniek van de zorglijn Depressieve stoornissen.

De zorglijn Depressieve stoornissen bestaat uit een open en gesloten opnameafdeling, een dagbehandeling en een polikliniek. Op deze polikliniek kunnen wij snel diagnosticeren en behandelen. Ook bieden wij de mogelijkheid voor consultatie.

#### **Welke mogelijkheden bieden wij op onze polikliniek?**

- Medicamenteuze en niet- medicamenteuze behandeling van patiënten met een unipolaire depressieve stoornis.
- Beoordeling voor opname.
- Consultatie met betrekking tot diagnostiek en behandeling bij verdenking op een stemmingsstoornis. Vragen kunnen bijvoorbeeld zijn of er een stemmingstoornis bestaat en/of een persoonlijkheidsstoornis of een angststoornis, of er sprake is van een unipolaire depressieve stoornis of een depressie in het kader van een bipolaire stoornis en welke behandeling de voorkeur heeft.

Consultatie kan plaatsvinden door middel van een (eenmalige) beoordeling van de patiënt of eventueel telefonisch.

Wanneer na consultatie een behandeling wordt geadviseerd, die niet binnen de zorglijn Depressieve stoornissen kan plaatsvinden, bijvoorbeeld omdat een andere diagnose dan een depressieve stoornis wordt gesteld, dan kunnen wij in overleg met u de patiënt hiervoor doorverwijzen.

- Second opinion, bijvoorbeeld met betrekking tot therapieresistentie en elektroconvulsie therapie (ECT).

#### **Hoe ziet een poliklinische behandeling eruit?**

De polikliniek van de zorglijn Depressieve stoornissen heeft expertise in huis over de behandeling van patiënten met een unipolaire depressieve stoornis. De behandeling is kortdurend en wordt uitgevoerd volgens richtlijnen, gebaseerd op het laatste wetenschappelijk onderzoek.

De behandeling kan verschillende onderdelen omvatten, namelijk:

- voorlichting en psycho-educatie;
- medicatie;
- begeleiding en kortdurende psychotherapie, namelijk cognitieve gedragstherapie (CGT) en partnerrelatietherapie.

#### **Wat is onze doelstelling?**

De behandeling is gericht op het zo snel mogelijk verbeteren van de toestand van de patiënt. Dit kan door:

- het bestrijden van symptomen van een depressieve stoornis;

- het beperken van de gevolgen van een depressieve stoornis, zowel lichamelijke gevolgen (zoals lichamelijke klachten, zelfverwaarlozing, suïcidaliteit) als indirecte gevolgen voor bijvoorbeeld het sociaal netwerk, werk en partner, kinderen en verwanten.

### **Wat is onze werkwijze?**

Aanmelding vindt plaats met een intakeformulier dat via het secretariaat van de poli Psychiatrie te verkrijgen is. Dit formulier wordt samen door de verwijzer en de patiënt ingevuld. De patiënt krijgt vervolgens een schriftelijke en telefonische uitnodiging voor een intakegesprek. De intake duurt ongeveer tweeënhalf uur en bestaat uit een gesprek van een uur met een arts in opleiding tot psychiater en een gesprek van een halfuur met deze arts en psychiater. Daartussen zit een pauze waarin de arts met de psychiater overlegt. In het algemeen worden direct aansluitend de diagnose en het behandeladvies besproken. De diagnose en het behandeladvies worden dezelfde dag schriftelijk naar u gestuurd (intakebericht) en binnen enkele weken ontvangt u een uitgebreid verslag over de intake (intakebrief).

Indien na de intake wordt besloten een behandeling op onze polikliniek te starten, dan gebeurt dit direct, dus zonder wachttijd. U zult gedurende de behandeling over belangrijke wijzigingen in het beleid schriftelijk of telefonisch op de hoogte worden gesteld. Op de dag van afsluiting van de poliklinische behandeling krijgt u hierover schriftelijk bericht en binnen enkele weken ontvangt u een uitgebreide ontslagbrief.

De eindverantwoordelijkheid voor de behandeling ligt, vanaf de intake tot aan afsluiting van de poliklinische behandeling, altijd bij een van de psychiaters van de zorglijn Depressieve stoornissen.

### **Hoe zijn we bereikbaar?**

*Voor huisartsen:*

De polikliniek Psychiatrie van het Erasmus MC beschikt over een huisartsenlijn (maandag t/m vrijdag 08.30 – 16.00 uur), telefoonnummer 010-7032536, een telefoonnummer dat alleen voor huisartsen is bedoeld en binnen kantooruren altijd bereikbaar is.

Zowel voor reguliere verwijzingen en reguliere telefonische consulten als voor spoedverwijzingen en telefonische spoedconsulten kunt u bellen naar bovengenoemde huisartsenlijn en vragen naar een psychiater van de zorglijn Depressieve stoornissen. In het geval van spoed zullen wij u direct telefonisch te woord staan. In overige gevallen kan het zijn dat u, in goed overleg, op een later tijdstip wordt teruggebeld. Verwijzingen worden in principe in volgorde van binnenkomst verwerkt, spoedverwijzingen uitgezonderd. Bij reguliere verwijzingen krijgt de patiënt binnen anderhalve week een afspraak thuisgestuurd. Bij spoedverwijzingen wordt direct een afspraak gemaakt. De patiënt wordt hiervan telefonisch op de hoogte gebracht.

Tevens bestaat er altijd de mogelijkheid om via e-mail contact met ons op te nemen (zie praktische gegevens).

Patiëntengegevens kunnen over de fax worden verstuurd, faxnummer 010-7035867.

*Voor patiënten:*

Voor het afzeggen of verzetten van afspraken en voor overleg met de arts in opleiding tot psychiater of de psychiater, kan de patiënt contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek Psychiatrie (maandag t/m vrijdag van 08:15- 16:30 uur, telefoonnummer 010-7040139).