

Polikliniek Ziekenhuispsychiatrie

Informatie voor verwijzers

Inleiding

De afdeling Psychiatrie van het Erasmus MC richt zich voor diagnostiek, kortdurende behandelingen, deeltijdbehandeling en wetenschappelijk onderzoek op drie specifieke aandachtsgebieden: Psychotische stoornissen, Depressieve stoornissen en Ziekenhuispsychiatrie. Deze aandachtsgebieden zijn ondergebracht in zogenoemde zorglijnen, met alle drie klinische en poliklinische behandelmogelijkheden en deeltijdbehandeling. Deze folder geeft informatie over de polikliniek van de zorglijn Ziekenhuispsychiatrie en is bedoeld voor verwijzers, zoals huisartsen, verloskundigen, psychologen, psychiaters van andere GGZ-instellingen, vrijgevestigd psychiaters en overige medisch specialisten.

De zorglijn Ziekenhuispsychiatrie richt zich op de psychiatrische problematiek in de medische praktijk, zoals somatische co-morbiditeit, conversiebeelden en somatisch onverklaarde lichamelijke klachten (SOLK). Zwangerschapsgerelateerde psychiatrie is een specifiek aandachtsgebied in de kliniek (waar de moeder met haar pasgeborene kan worden opgenomen) en in de polikliniek. Er is gestart met een dagbehandeling voor zwangeren, moeder/kindparen en anderen.

Wat zijn onze aandachtsgebieden?

De polikliniek van de zorglijn Ziekenhuispsychiatrie heeft twee aandachtsgebieden:

1. Zwangerschapsgerelateerde psychiatrie

Hierbij gaat het om patiënten met de volgende problematiek:

- psychiatrische problemen ontstaan tijdens de zwangerschap of kort na de bevalling;
- een reeds bestaande psychiatrische stoornis en een zwangerschap (swens);
- een eerder doorgemaakte postpartum psychose, waardoor een indicatie bestaat voor het ‘postpartum-psychose-preventieproject’;
- eerder doorgemaakte andere postpartum problematiek (bijvoorbeeld postpartum depressie);
- vragen over psychofarmacagebruik tijdens zwangerschap;
- seksuele traumatisering en zwangerschap;
- drugsverslaving en zwangerschap.

2. Psychiatrie en somatisch co-morbiditeit

Hierbij gaat het om patiënten met een combinatie van een psychiatrische stoornis en een (ernstige) somatische aandoening. Bij sommige patiënten is de psychiatrische problematiek secundair aan hun somatische aandoening, bij anderen staat het psychiatrische probleem, op de voorgrond. Over het algemeen gaat het om de volgende problematiek:

- ernstige aanpassingsproblemen, angstklachten of een depressie ten gevolge van een somatische aandoening;
- verwardheid of cognitieve problemen ten gevolge van een somatische aandoening of het medicatiegebruik daarvoor;
- mogelijke psychiatrische factoren als (mede)oorzaak van somatische klachten;
- twijfel aan wilsbekwaamheid bij problemen in de somatische behandelovereenkomst, waarbij het vermoeden bestaat van een onderliggende psychiatrische stoornis.

Wat biedt de polikliniek?

De polikliniek richt zich vooral op diagnostiek, advies, psycho-educatie, interventies, kortdurende (medicamenteuze) behandelingen en gerichte doorverwijzing. Een ‘second

opinion' behoort ook tot de mogelijkheden, Er is hierbij een goede samenwerking met de overige specialisten binnen het Erasmus MC.

Voor de zwangerschapsgerelateerde psychiatrie bestaat na overleg met de gynaecologen ook de mogelijkheid een klinisch kraambed op psychiatrische gronden te indiceren, waarbij de psychiatrische begeleiding vanuit de polikliniek wordt gecontinueerd. Ten slotte bestaat de mogelijkheid tot doorverwijzing naar de deeltijdbehandeling voor zwangeren en die voor moeder en kind of, indien nodig, naar de klinische unit (zie hiervoor de betreffende folders).

Wat is onze werkwijze?

Aanmelding vindt plaats met een intakeformulier dat via het secretariaat van de poli Psychiatrie te verkrijgen is. Dit formulier wordt samen door de verwijzer en de patiënt ingevuld. De patiënt krijgt vervolgens een schriftelijke en telefonische uitnodiging voor een intakegesprek. Tijdens dit intakegesprek, dat maximaal 2,5 uur duurt, wordt diagnostiek verricht en ingegaan op de specifieke hulpvraag. Zo nodig wordt aanvullend (bloed)onderzoek aangevraagd of nog een extra afspraak gemaakt. Aan het eind van de intakeprocedure volgt een adviesgesprek waarin het behandelplan c.q. een gerichte doorverwijzing zal worden besproken.

Indien geïndiceerd wordt direct na de intake telefonisch contact met u opgenomen. De verwijzer en de huisarts ontvangen een schriftelijk verslag van het onderzoek en het advies. Het is altijd mogelijk om voorafgaand aan een aanmelding over de patiënt te overleggen.

Hoe zijn wij bereikbaar?

Voor huisartsen:

De polikliniek Psychiatrie van het Erasmus MC beschikt over een huisartsenlijn (maandag t/m vrijdag 08.30 – 16.00 uur), telefoonnummer 010-7032536, een telefoonnummer dat alleen voor huisartsen is bedoeld en binnen kantooruren altijd bereikbaar is.

Zowel voor reguliere verwijzingen en reguliere telefonische consulten als voor spoedverwijzingen en telefonische spoedconsulten kunt u bellen naar bovengenoemde huisartsenlijn en vragen naar een psychiater van de zorglijn Depressieve stoornissen. In het geval van spoed zullen wij u direct telefonisch te woord staan. In overige gevallen kan het zijn dat u, in goed overleg, op een later tijdstip wordt teruggebeld. Verwijzingen worden in principe in volgorde van binnenkomst verwerkt, spoedverwijzingen uitgezonderd. Bij reguliere verwijzingen krijgt de patiënt binnen anderhalve week een afspraak thuisgestuurd. Bij spoedverwijzingen wordt direct een afspraak gemaakt. De patiënt wordt hiervan telefonisch op de hoogte gebracht.

Tevens bestaat er altijd de mogelijkheid om via e-mail contact met ons op te nemen (zie praktische gegevens).

Patiëntengegevens kunnen over de fax worden verstuurd, faxnummer 010-7035867.

Voor patiënten:

Voor het afzeggen of verzetten van afspraken en voor overleg met de arts in opleiding tot psychiater of de psychiater, kan de patiënt contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek Psychiatrie (maandag t/m vrijdag van 08:15- 16:30 uur, telefoonnummer 010-7040139).