

## Polikliniek Psychiatrie van het Erasmus MC

### Informatie voor verwijzers

De afdeling Psychiatrie richt zich voor diagnostiek en kortdurende behandeling, alsmede voor wetenschappelijk onderzoek, op een drietal specifieke aandachtsgebieden: Psychotische stoornissen, Depressieve stoornissen en Ziekenhuispsychiatrie (in het bijzonder zwangerschapsgelateerde psychiatrie met betrekking tot ouders en kinderen). Deze aandachtsgebieden zijn ondergebracht in zgn. **zorglijnen**, met elk klinische en poliklinische behandelmogelijkheden en deeltijdbehandeling. In deze folder worden de **poliklinische** werkzaamheden van de zorglijnen nader toegelicht.

De **poliklinieken** van de drie zorglijnen richten zich op diagnostiek, voorlichting, medicamenteuze behandeling en kortdurende psychotherapie. Ook voor collegiale consultatie alsmede een behandeladvies of het aanvragen van een second opinion kunt u bij de poliklinieken terecht, evenals voor een gerichte doorverwijzing.

De behandeling wordt uitgevoerd volgens richtlijnen welke gebaseerd zijn op het meest recente wetenschappelijk onderzoek.

De poliklinieken bieden een snelle en patiëntgerichte aanpak in een korte tijd. Bovendien bestaat de mogelijkheid om voorafgaand aan een aanmelding te overleggen over een patiënt.

Daarnaast verzorgen zij graag na- en bijscholing. Hierbij kan gedacht worden aan scholing in diagnostiek en farmacotherapeutische en psychotherapeutische behandeling.

#### **\*Zorglijn “Psychotische Stoornissen”**

Naar deze zorglijn kunnen patiënten worden verwezen die verdacht worden van een eerste psychotische episode of jonge psychotische patiënten bij wie nog onvoldoende diagnostiek en/of behandeling heeft plaatsgevonden. De zorglijn biedt ondersteuning op het gebied van screening, diagnostiek en (indien nodig) behandeling bij patiënten met een psychotische stoornis.

Naast reguliere behandeling ondergaat de patiënt tevens vervolgonderzoek (psychologisch onderzoek en ander onderzoek op indicatie).

In beperkte mate kan er eventueel een screening bij de patiënt thuis gedaan worden.

Tenslotte bestaat de mogelijkheid tot doorverwijzing naar de deeltijdbehandeling voor patiënten psychotische stoornissen.

#### **\*Zorglijn “Depressieve Stoornissen”**

Binnen deze zorglijn bestaat expertise op het gebied van diagnostiek en medicamenteuze en psychotherapeutische behandeling van patiënten met een unipolaire depressieve stoornis.

Daarnaast bestaat de mogelijkheid voor (telefonische) consultatie met betrekking tot diagnostiek en behandeling en voor een second opinion, bijvoorbeeld met betrekking tot medicatieresistentie of elektroconvulsieve therapie (ECT).

Na een poliklinische intake kunnen patiënten, indien nodig, worden doorverwezen naar de open of gesloten opnameafdeling.

Indien een behandeling wordt geadviseerd welke niet binnen de zorglijn kan plaatsvinden, dan kunnen wij in overleg met u de patiënt hiervoor gericht doorverwijzen.

Tenslotte bestaat de mogelijkheid tot doorverwijzing naar de deeltijdbehandeling voor patiënten depressieve stoornissen

### **Zorglijn “Ziekenhuispsychiatrie”**

Deze zorglijn profileert zich als het kenniscentrum op gebied van *zwangerschapsgerelateerde psychiatrie*. Patiënten met psychiatrische problemen tijdens de zwangerschap of na de bevalling, alsmede patiënten met een psychiatrische stoornis en kinderwens kunt u naar deze zorglijn verwijzen.

Een tweede aandachtsgebied binnen deze zorglijn is ‘*Psychiatrie en somatische comorbiditeit*’. Hierbij gaat het om patiënten met een combinatie van een psychiatrische stoornis en een (ernstige) somatische aandoening of onverklaarde lichamelijke klachten.

Voor patiënten met zwangerschapsgerelateerde psychiatrische problematiek bestaat in overleg met de gynaecologen de mogelijkheid tot een klinisch kraambed op de afdeling verloskunde van het Erasmus MC. Hierbij wordt de psychiatrische behandeling vanuit de polikliniek gecontinueerd.

Tenslotte bestaat de mogelijkheid tot doorverwijzing naar een van de deeltijdbehandelingen voor zwangeren of voor moeder-en-kind of, indien nodig, naar de kliniek waar een opname voor moeder en pasgeborene gerealiseerd kan worden.

### **BEREIKBAARHEID**

Voor verwijzingen, consultatie, advies of informatie kunt u terecht bij onze zgn. **huisartslijn**, iedere werkdag van 08:30 - 16:00 uur.

U krijgt dan direct een der klinische coördinatoren aan de lijn die u desgewenst voor direct inhoudelijk overleg kunnen doorverbinden met een collega van een der zorglijnen of u zo mogelijks maar hun telefonisch spreekuur kunnen verwijzen.

Het nummer van de huisartslijn is:  
010-7032536

### **TERUGKOPPELING**

Wat kunt u van ons verwachten nadat u een patiënt heeft aangemeld?

Er zijn twee mogelijkheden:

- 1) U krijgt z.s.m. nadat de patiënt is beoordeeld bericht dat de patiënt in behandeling is genomen, hetzij klinisch, hetzij poliklinisch.
- 2) De patiënt past niet in een van de zorglijnen. Indien er wel sprake is van psychiatrische problematiek, kan de eventuele verdere verwijzing via ons lopen, in overleg met u, uiteraard. Indien doorverwijzing niet nodig is krijgt u van ons een behandeladvies.

Zodra de behandeling van uw patiënt bij ons is afgesloten krijgt u van ons (zo mogelijk elektronisch) bericht. De definitieve ontslagbrief volgt zo snel mogelijk hierna.