



Nieuwsbrief FOCUM

FOCUM:

010-7032810

focum@erasmusmc.nl

Hoofdonderzoeker:

prof. dr. S.M.A. Bierma-Zeinstra

Projectleider:

dr. D. Schiphof

010-7043623

d.schiphof@erasmusmc.nl

Onderzoeker:

drs. E. Molendijk

010-7032810

e.molendijk.1@erasmusmc.nl

FOCUM in het kort

Met het FOCUM-onderzoek willen we de invloed van de menopauze op het ontstaan van artrose in kaart brengen. Aan dit onderzoek doen vrouwen mee die tussen de 50 en 60 jaar zijn, die de anticonceptiepil (de pil) gebruiken en die bereid zijn om tijdens het onderzoek te stoppen met de pil. Door te stoppen met de pil treden er veranderingen in hormonen op. Zowel voor als na het stoppen met de pil doen we verschillende onderzoeken om te kijken welke veranderingen hierdoor precies optreden en welke invloed hebben op het ontstaan van artrose. Het FOCUM-onderzoek is in augustus 2020 van start gegaan en de verwachte einddatum is augustus 2023.

Aantal deelnemers geïncludeerd

In juli hebben we het benodigd aantal deelnemers voor het FOCUM-onderzoek behaald. In totaal doen 54 deelnemers mee. Het heeft ongeveer een jaar geduurd om alle deelnemers voor het onderzoek te includeren.

Eerste inzichten / leuke feitjes

- In totaal hebben 48 apotheken in en rondom Rotterdam meegeholpen om deelnemers voor het FOCUM-onderzoek te vinden. Vanuit de apotheken zijn in totaal iets meer dan 1000 uitnodigingen verstuurd.
- Op al deze uitnodigingen hebben wij ongeveer 350 reacties ontvangen: 200 positieve en 150 negatieve reacties.
- Van de 175 mensen met wie wij telefonisch of per mail contact hebben gehad, bleken 85 geschikt om mee te doen aan het onderzoek. De meest voorkomende reden dat mensen niet geschikt waren om mee te doen, was dat ze de pil niet meer gebruikten.
- Alle 54 deelnemers hebben hun eerste (en bijna ook allemaal hun tweede) meting in het Erasmus MC gehad.
- Tot nu toe hebben wij in totaal van deze deelnemers verzameld: 130 vragenlijsten, 900 buisjes bloed (= 5.5 liter bloed!), 360 foto's van handen, 110 röntgenfoto's van handen, 430 MRI beelden van knieën, 220 DEXA beelden en 180 echo's van achillespezen.
- Wij zijn ontzettend blij met wat we tot nu toe aan gegevens hebben verzameld en willen daarom ook iedereen bedanken die hier zijn steentje aan heeft bijgedragen! 😊

