

Erasmus MC

Universitair Medisch Centrum Rotterdam



IC-nazorgpoli

Voor u en uw naasten

Een opname op de Intensive Care (IC) kan veel impact hebben op u en uw naasten. Het is mogelijk dat u lichamelijke of psychische klachten overhoudt aan de periode dat u ernstig ziek was. Wij willen u graag bijstaan om deze intensieve periode te verwerken. Een bezoek aan de IC-nazorgpoli van het Erasmus MC kan u hierbij helpen.



Tijdens een bezoek aan de IC-nazorgpoli gaat u in gesprek met een verpleegkundige en een intensivist. U mag alleen komen, of samen met uw naasten. Zij zijn van harte welkom. Ook voor hen kan het een zware periode zijn geweest. Ongeveer drie maanden na uw ontslag uit het ziekenhuis ontvangt u thuis een uitnodigingsbrief. U kunt zelf contact met ons opnemen om uw afspraak te plannen.

Gesprek en advies

Tijdens het gesprek kunt u vragen stellen over uw IC-opname en de periode dat u ernstig ziek was. Daarnaast is het mogelijk om over eventuele lichamelijke of psychische problemen te praten die u hiervan nog ondervindt. Vervolgens kunt u samen met de fysiotherapeut uw herstel beoordelen. Dit gebeurt op basis van enkele vragen en een paar eenvoudige testen. Hieruit volgt een persoonlijk en gericht advies. Een kort verslag van deze afspraak verwerken wij, in samenspraak met u, in een brief aan de huisarts.

Verwerken

Als u dat wilt, kunt u na het gesprek een lege patiëntenkamer bezoeken. Dit kan u helpen bij het terugkijken en verwerken van uw ervaringen.

Betere zorg

Van uw ervaring op de IC kunnen wij veel leren. Uw opmerkingen en suggesties zijn altijd welkom. Het helpt ons om de kwaliteit van onze zorg te verbeteren. De medewerkers van de IC en het nazorgteam wensen u veel sterkte en een spoedig herstel.

ic.nazorg@erasmusmc.nl

