

NIEUWSBRIEF

Deze brief ontvangt u van ons omdat u een levertransplantatie heeft ondergaan of omdat u op de wachtlijst staat voor een levertransplantatie.

INFLUENZA (GRIEP)

Griepvaccinatie

De verwachting is dat er in de komende winterperiode een forse griepgolf komt. Jaarlijks ontvangt u en uw huisarts van ons een brief met het advies om 2 griepvaccinaties te nemen, met een maand tussen de 2 vaccinaties. Met deze verwachte griepgolf in aankomst raden wij u aan deze ook daadwerkelijk te nemen.

Eerder werd geadviseerd om in het 1^e jaar na transplantatie geen griepvaccinatie te nemen. Gezien de verwachte omvang van de griepgolf dit jaar adviseren we ook deze groep om wel de griepvaccinatie te halen. Ook al zal de effectiviteit van de vaccins iets minder zijn door de nog relatief hoge dosering van de afweerverlagende medicijnen zo kort na de levertransplantatie, vinden wij dat “iets” beter is dan “niets”.

Houd u er rekening mee dat een vaccin niet wordt gegeven om besmetting met het influenzavirus te voorkomen, maar om ervoor te zorgen dat uw afweersysteem wordt geactiveerd zodat u er minder ziek van wordt. Let op: Dit geldt ook voor de Covid-vaccinaties.

COVID

3e COVID vaccinatie

De meesten van u hebben inmiddels 2 Covid-vaccinaties gehad. Wij hebben na de 2^e vaccinatie bij u bloed geprikt om te kijken of u antistoffen heeft. Indien u geprikt heeft en nog geen uitslag heeft ontvangen of gezien, kunt dit in “Mijn Erasmus MC” terugvinden. U heeft antistoffen aangemaakt als het IgG anti SARS-CoV-2 “Pos” (positief) is of wanneer er een getal (aantal antistoffen) achter staat. U heeft geen antistoffen aangemaakt als er “Neg” (negatief) staat. Indien u toch nog vragen heeft hierover, kunt u ons via e-mail (ltx@erasmusmc.nl) of via het telefonisch spreekuur (010-7034261) van 9.00 -10.30 uur bereiken.

Het blijkt dat 80% van alle levergetransplanteerden in het Erasmus MC in meer of mindere mate antistoffen heeft aangemaakt. Echter 20 % heeft geen antistoffen aangemaakt.

Het RIVM heeft bepaald dat, voor alle mensen met een ernstig verlaagde afweer en dus voor alle mensen na orgaantransplantatie, een derde vaccinatie beschikbaar komt. Dit geldt ook voor alle mensen die op de

wachtlijst staan voor een levertransplantatie. Ook als u wel antistoffen gemaakt heeft kunt u de 3^e vaccinatie krijgen, als een soort booster, met de verwachting dat u dan nog beter beschermd bent.

U zult een uitnodiging ontvangen van het RIVM, waarmee u bij de GGD een afspraak kunt maken voor een 3^e vaccinatie. U kunt daarbij zelf aangeven of u het vaccin van “Moderna” of “Pfizer” wilt. Het lijkt niet uit te maken of u hetzelfde of juist een ander vaccin krijgt als bij de eerdere 2 vaccinaties. Neem uw “gele” of vaccinatieboekje mee naar de GGD als u de 3^e vaccinatie krijgt, om deze vaccinatie in uw boekje te laten registreren.

Praktische zaken

Controle na vaccinatie

Wij zullen ook na deze 3^e vaccinatie de antistoffen controleren, dit kan gewoon tijdens de reguliere controles plaatsvinden, u hoeft hier niet extra voor te komen. Geeft u het a.u.b. wel aan (bijvoorbeeld bij het volgende poli bezoek) of u de 3^e vaccinatie heeft ondergaan en welke vaccinatie u gehad heeft.

Maatregelen en testen

Ondanks de vaccinaties zien wij toch nog patiënten die besmet raken met het COVID-19 virus. Het blijft ondanks de vaccinaties nog steeds belangrijk u aan de hygiëne maatregelen te houden en de adviezen van het RIVM op te volgen. Zorg voor voldoende afstand en was u handen regelmatig. Laat u bij (milde) klachten testen. Indien u positief op COVID test, willen wij u vragen naast uw huisarts, ook het LTx team te informeren via de voor u bekende telefoonnummers.

Contactgegevens

U kunt ons telefonisch bereiken op het telefonisch spreekuur **iedere werkdag tussen 9.00 – 10.30 uur, telefoonnummer 010 - 703 42 61.**

Spoedgevallen tijdens kantooruren: **06-42 77 32 22**

Spoedgevallen buiten kantooruren en in het weekend: **010 – 704 07 04 (dienstdoende hepatoloog)**

Daarnaast kunt ons bereiken via de mail op **LTX@erasmusmc.nl**

Namens het levertransplantatieteam,

Dr. C. den Hoed, MDL arts

en

Lara Elshove en Anna van den Burg