

# NIEUWSBRIEF

Deze brief ontvangt u van ons omdat u een levertransplantatie heeft ondergaan of omdat u op de wachtlijst staat voor een levertransplantatie. We merken dat de nieuwsbrieven op prijs gesteld worden en zullen daarom in ieder geval 3x per jaar een nieuwsbrief samen stellen.

## Huidige situatie levertransplantatie programma

### Actueel

Het levertransplantatieprogramma, inclusief de levende donor levertransplantaties, is sinds de zomer weer volledig hervat.

## COVID 19

### Vaccinaties

De meesten van u zullen inmiddels de basisserie van 3 vaccinaties en de booster hebben ontvangen. Sinds maart 2022 komen mensen > 60 jaar en mensen met een onderdrukt immuunsysteem, in aanmerking voor een 2<sup>e</sup> booster, 3 maanden na de eerste booster. Alle mensen > 60 jaar zullen hiervoor, te zijner tijd, een uitnodigingsbrief krijgen, voor de patiënten jonger dan 60 jaar is de logistiek hiervan nog niet geheel duidelijk. Mochten wij hierover meer informatie ontvangen dan zullen wij deze met u delen (zie ook [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl) of [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl) ).

### COVID positief

Indien u COVID positief getest bent is het vriendelijke verzoek dit door te geven aan ons. Dit kan per mail of telefonisch op het telefonische spreekuur. Als u erg ziek bent, hoge koorts en/of benauwd bent, belt u de huisarts, LTx-spoedlijn, of de dienstdoende hepatoloog.

Zeker wanneer u op de wachtlijst staat en COVID positief getest bent is het van groot belang om dit aan ons door te geven. We kunnen niet transplanteren als u een positieve test heeft.

### Beleid Erasmus MC

In het Erasmus MC wordt er rekening gehouden met alle kwetsbare mensen. Dit betekent dat artsen op de polikliniek en tijdens de visites in de kliniek voorlopig nog een II-R mondklappers dragen en waar mogelijk 1,5m afstand gehouden. In de kliniek dienen ook bezoekers een II-R mondklapper te dragen.

Heeft u last van neusverkoudheid, koorts, kortademigheid, of andere mogelijk corona gerelateerde klachten, doe dan een zelftest. Als u een afspraak bij ons heeft, neem dan eerst contact op met ons. Afhankelijk van hoe

mild of ernstig de klachten zijn wordt de afspraak uitgesteld, of er worden isolatie maatregelen genomen om u wel te kunnen zien.

### Algemene adviezen

Ten aanzien van het COVID19 virus blijft op dit moment gelden dat u zich dient te houden aan de adviezen van het RIVM en de hygiëne maatregelen goed in acht dient te nemen. (Zie ook de website van de Nederlandse Transplantatie stichting (NTS) [www.transplantatiestichting.nl](http://www.transplantatiestichting.nl) ).

### Nieuws

Sinds 1 april zijn in het medisch team 2 nieuwe collega's gestart, u kunt hen tegenkomen bij uw polikliniek bezoek of wanneer u in de kliniek wordt opgenomen.

#### Dr Raoul Maan, MDL arts

Sinds 2012 ben ik werkzaam in het Erasmus MC. De eerste vier jaar heb ik mijn tijd besteed aan mijn promotieonderzoek naar de veiligheid van de behandeling van een chronische hepatitis C virus infectie. In 2016 ben ik gestart met de opleiding tot maag-darm-en leverarts. Mijn interesse in leverziekten is sinds mijn onderzoek gebleven en daarom kijk ik heel erg uit naar mijn nieuwe functie, waarbij ik mijn kennis en vaardigheden met betrekking tot leverziekten verder kan uitbreiden. In mijn vrije tijd ben ik vaak bezig met sport, zoals voetbal, wielrennen en hardlopen; en onderneem ik graag leuke dingen met mijn vrouw en drie kinderen.



#### Dr Willem Pieter Brouwer, MDL arts

Per april 2022 ben ik werkzaam als Maag-Darm-Leverarts in het Erasmus MC, nadat ik eerder mijn opleiding in dit centrum heb afgerond. Mijn aandachtsgebieden zijn vetleverziekte en chronische hepatitis B. Daarnaast ben ik lid van het levertransplantatieteam. Het verbeteren van de kwaliteit van leven en overleving van patiënten, en het leveren van de juiste zorg op de juiste plaats is voor mij een belangrijk speerpunt. Dit probeer ik te bereiken door in breed teamverband samen te werken met collega's in het ziekenhuis en (inter)nationaal, met onder andere wetenschappelijk onderzoek naar preventie van ziekte en individualisatie van patiëntenzorg.



### Walk en Talk

Het herstel na een levertransplantatie wordt positief beïnvloed door een gezonde leefstijl, voldoende beweging en sociale steun door lotgenoten contact. In de vorige nieuwsbrief kon u hierover al wat informatie vinden. In de regio Amsterdam, Groningen en Alkmaar is het Walk&Talk programma al actief. Voor onder andere de regio Rotterdam wordt er nog hard gezocht naar een "koploper" die de wandelingen zou willen organiseren. Maar ook in andere regio's is er ruimte om hiermee aan de slag te gaan. Zie de website [www.walk-talk.nl](http://www.walk-talk.nl). Heeft u concrete interesse om koploper te worden of wilt u meer informatie, stuur ons dan een berichtje via het bekende mailadres, dan kunnen we u in contact brengen met de organisatoren.

## Transfit

21 mei zal de eerste transfit sportdag plaatsvinden. Wij nodigen u van harte uit om u aan te melden!

U kunt zo kennismaken met transfit en kijken en ervaren hoe fijn bewegen en sport na een transplantatie kan zijn. De flyer wordt bij deze nieuwsbrief bijgevoegd.

## Praktische zaken

### Up-to-date houden van persoonsgegevens

Regelmatig merken wij dat de gegevens die van onze patiënten in HIX geregistreerd staan niet up-to-date zijn. Wij verzoeken u wijzingen in uw persoonsgegevens, emailadres, huisarts en/of apotheek te wijzigen bij de patiëntenadministratie of dit zelf te doen via uw digitale patiënten portal en aan ons door te geven.

### Medicatie voorschrijven en leveren vanuit het Erasmus MC

Sinds 2021 is het mogelijk om gebruik te maken van de herhaalservices van de poliklinische apotheek (PKA) van het Erasmus MC. Na transplantatie worden patiënten aangemeld bij de PKA, tenzij u aangeeft bij uw lokale apotheek te willen blijven. Als u wordt aangemeld voor de herhaalservice, betekent dit dat de poliklinische apotheek uw vaste apotheek wordt. Voordelen hiervan is onder andere dat de medicatie altijd leverbaar is, dezelfde afweer verlagende medicijnen worden geleverd, voorraad van medicatie voor u wordt bijgehouden. De PKA en het LTx-team werken nauw met elkaar samen.

De PKA houdt voor u bij wanneer er weer een nieuwe levering nodig is en zal herhaalrecepten bij het transplantatieteam aanvragen. Herhaalrecepten worden nog altijd voorgeschreven door de medisch specialist of de verpleegkundig specialist van het transplantatie team.

U kunt de medicijnen ophalen na uw poliklinisch bezoek bij de apotheek bij de hoofdingang van het ziekenhuis. Indien u langere tijd het ziekenhuis niet bezoekt kunnen de medicijnen ook thuis afgeleverd worden.

De apothekersassistent neemt contact met u op om af te spreken of u de medicijnen ophaalt of wanneer de medicijnen geleverd kunnen worden. De levering gaat via PostNL in tijdsblokken van twee uur. Op doordeweekse dagen is dit minimaal twee dagen na het schrijven van het recept.

Uw huisarts of specialisten in andere ziekenhuizen kunnen de recepten ook naar de PKA verzenden. U dient dit zelf door te geven aan uw huisarts of medische specialist. Dan kunnen alle medicijnen bij u geleverd worden.

Wist u dat de PKA ook in het weekend open is? Op zaterdag en zondag tussen 10:00 en 16:00.

Heeft u vragen over de herhaalservice dan kunt u contact opnemen met de poliklinische apotheek van het Erasmus MC: 010-7030424 (keuze 6).

Indien u van deze service gebruik wilt maken, stuurt u dan bericht aan [ltx@erasmusmc.nl](mailto:ltx@erasmusmc.nl) of bel het telefonisch spreekuur levertransplantatie.

## Contactgegevens

Misschien heeft u inmiddels al gemerkt dat ons telefoon systeem is veranderd. In verband met de grote hoeveelheid telefoontjes is er een systeem ontwikkeld om de telefoongesprekken beter te stroomlijnen. Luistert u alstublieft het gehele bandje af, dan kunt u de juiste keuzes maken. De telefoonnummers zijn **niet** veranderd!

U kunt ons telefonisch bereiken op het telefonisch spreekuur **iedere werkdag tussen 9.00 – 10.30 uur, telefoonnummer 010 - 703 42 61.**

Spoedgevallen tijdens kantooruren: **06-42 77 32 22**

Spoedgevallen buiten kantooruren en in het weekend: **010 – 704 07 04 (dienstdoende hepatoloog)**

Daarnaast kunt ons bereiken via de mail op **LTX@erasmusmc.nl**

Namens het levertransplantatieteam,

Dr. C. den Hoed, MDL arts

en

Lara Elshove en Anna van den Burg