

NIEUWSBRIEF

Deze brief ontvangt u van ons omdat u een levertransplantatie heeft ondergaan of omdat u op de wachtlijst staat voor een levertransplantatie.

Nieuws

Nieuwe collega



Sinds deze zomer is ons team versterkt met een oude bekende, Anneloes Wilschut is weer terug als transplantatie verpleegkundige. Mogelijk hebt u haar al aan de telefoon gehad of gezien bij uw ontslaggesprek of poli bezoek.

Anneloes Wilschut, verpleegkundige

1500^{ste} levertransplantatie

In augustus hebben we onze 1500^{ste} levertransplantatie verricht! Een prachtige mijlpaal waar we als team enorm trots op zijn.



Wisselingen in poli spreekuur en artsen

Het kan voorkomen dat u steeds vaker wisselende artsen ziet tijdens de post-transplantatie spreekuren. Ieder jaar doen wij meer en meer levertransplantaties en om iedereen tijdig op de polikliniek te kunnen zien, zijn wij genoodzaakt om meer in een roulatiesysteem te gaan werken op de polikliniek, waardoor het kan voorkomen dat het spreekuur door een andere arts gedaan wordt dan uw vaste arts.

Daarnaast gaat begin oktober het spreekuur van Dr. Darwish Murad van de maandag naar de donderdagmiddag en dat van Dr. van der Meer van de donderdag naar de maandag .

Ook zal vanwege de langdurige afwezigheid van Dr. Coenen haar poli voorlopig worden overgenomen door Dr. Brouwer. Het is nog niet duidelijk wanneer Dr. Coenen weer terug zal keren op de werkvloer.

Walk en Talk

Het herstel na een levertransplantatie wordt positief beïnvloed door een gezonde leefstijl, voldoende beweging en sociale steun door lotgenoten contact. In de vorige nieuwsbrief kon u hierover al wat informatie vinden. In de regio Amsterdam, Groningen en Alkmaar is het walk & talk programma al actief. Voor onder andere de regio Rotterdam wordt er nog hard gezocht naar een “koploper” die de wandelingen zou willen organiseren. Maar ook in andere regio’s is er ruimte om hiermee aan de slag te gaan. Zie de website www.walk-talk.nl. Heeft u concrete interesse om koploper te worden of wilt u meer informatie, stuur ons dan een berichtje via het bekende mailadres, dan kunnen we u in contact brengen met de organisatoren.

COVID 19

Vaccinaties

Vanwege de verwachting dat het coronavirus dit najaar weer oplaait en de besmettingen zullen toenemen, is er vanuit de regering besloten om iedereen > 12 jaar vanaf de 2^e helft van september een herhaalprik aan te bieden. Deze herhaalprik kan worden gehaald 3 maanden na de laatste coronaprik of 3 maanden na een doorgemaakte besmetting. Het is nog niet geheel duidelijk hoe deze herhaalprik past in het vaccinatieschema van patiënten na orgaantransplantatie. Omdat u via uw huisarts ook een uitnodiging voor de griepvaccinatie ontvangt, kan het zijn dat u in september wederom een uitnodiging van het RIVM ontvangt voor een coronaprik .

Mochten wij hierover meer informatie ontvangen dan zullen wij deze met u delen. (zie ook www.rijksoverheid.nl of www.rivm.nl).

COVID positief

Indien u COVID positief getest bent is het vriendelijke verzoek dit door te geven aan ons. Dit kan per mail of telefonisch op het telefonische spreekuur. Als u erg ziek bent, hoge koorts en/of benauwd bent, belt u de huisarts, LTx-spoedlijn, of de dienstdoende hepatoloog.

Zeker wanneer u op de wachtlijst staat en COVID positief getest bent is het van groot belang om dit aan ons door te geven. We kunnen niet transplanteren als u een positieve test heeft.

Beleid Erasmus MC

Heeft u last van neusverkoudheid, koorts, kortademigheid, of andere mogelijk corona gerelateerde klachten, doe dan een zelftest. Als u een afspraak bij ons heeft, neem dan eerst contact op met ons. Afhankelijk van hoe mild of ernstig de klachten zijn wordt de afspraak uitgesteld, of er worden isolatie maatregelen genomen om u wel te kunnen zien.

Algemene adviezen

Ten aanzien van het COVID19 virus blijft op dit moment gelden dat u zich dient te houden aan de adviezen van het RIVM en de hygiëne maatregelen goed in acht dient te nemen. (Zie ook de website van de Nederlandse Transplantatie Stichting (NTS) www.transplantatiestichting.nl).

Griepvaccinatie

U en uw huisarts ontvangen in september weer een brief met betrekking tot de griepvaccinaties. U wordt geadviseerd zich 2 maal met het griepvaccin te laten vaccineren, met een maand tussen de 2 vaccinaties. We zijn ervan op de hoogte dat enkelen van u eerder een flinke reactie hebben gekregen op de vaccinatie en zich daarom niet laten vaccineren. Het laten vaccineren met het griepvaccin is een advies en geen verplichting.

Praktische zaken

Telefonisch spreekuur

Wij ervaren grote drukte op het telefonisch spreekuur, vaak met klachten of vragen die ook via de huisarts afgehandeld kunnen worden. We willen u verzoeken wanneer er klachten zijn die niet direct met de levertransplantatie te maken hebben, eerst contact op te nemen met de huisarts. Zo worden de wachttijden korter en kunnen we u in het geval van lever-gerelateerde problemen sneller te woord staan. De instructies met betrekking tot contact bij koorts (temperatuur > 38 en andere spoed) blijven vanzelfsprekend van kracht. Natuurlijk kan ook de huisarts laagdrempelig met 1 van de artsen overleggen.

Digitale communicatie

Het Erasmus MC heeft ervoor gekozen om zoveel mogelijk digitaal te communiceren. Dit betekent ook dat uw afspraken voornamelijk per email worden doorgegeven en niet meer per brief. Daarom blijft het belangrijk dat u uw persoonsgegevens up-to-date zijn en uw email adres bij ons bekend is.

Up-to-date houden van persoonsgegevens

Regelmatig merken wij dat de gegevens die van onze patiënten in HIX geregistreerd staan niet up-to-date zijn. Wij verzoeken u wijzingen in uw persoonsgegevens, emailadres, huisarts en/of apotheek te wijzigen bij de patiëntenadministratie of dit zelf te doen via uw digitale patiënten portal en aan ons door te geven.

Lang na transplantatie en stabiel? Controles 2x per jaar!

Zoals een deel van u al gemerkt heeft hebben we de frequentie van de controles voor stabiele patiënten die meer dan 5 jaar na transplantatie zijn van 3x jaar naar 2x jaar verlengd. Bij tussentijdse problemen of vragen kunt u natuurlijk altijd contact op nemen!

Kortingsregeling parkeren

Voor poliklinische patiënten die meerdere keren per maand het ziekenhuis moeten bezoeken is er een zogeheten polikaart die kan worden aangeschaft. De polikaart kost €50. Met deze kaart kan gedurende 4 weken onbeperkt gebruik worden gemaakt van de parkeergarages Westzeedijk en Wytemaweg.

Voor opgenomen patiënten (en hun familie) bestaat er een 14 dagen kaart, de 14-dagenkaart kost €30.

Deze kaart geeft 14 dagen lang onbeperkt toegang tot de parkeergarages Westzeedijk en Wytemaweg.

Per opgenomen patiënt worden maximaal twee kaarten verstrekt die gelijktijdig mogen worden gebruikt.

Beide kaarten kunnen op vertoon van een geldige opname- of afsprakenbrief worden aangeschaft bij de receptie Hoofdingang (tussen 06:30 en 22:00).

Medicatie voorschrijven en leveren vanuit het Erasmus MC

Sinds 2021 is het mogelijk om gebruik te maken van de herhaalservices van de poliklinische apotheek (PKA) van het Erasmus MC. Na transplantatie worden patiënten aangemeld bij de PKA, tenzij u aangeeft bij uw lokale apotheek te willen blijven. Als u wordt aangemeld voor de herhaalservice, betekent dit dat de poliklinische apotheek uw vaste apotheek wordt. Voordelen hiervan zijn onder andere dat de medicatie altijd leverbaar is, dezelfde afweer verlagende medicijnen worden geleverd, voorraad van medicatie voor u wordt bijgehouden.

De PKA houdt voor u bij wanneer er weer een nieuwe levering nodig is en zal herhaalrecepten bij het transplantatieteam aanvragen. Herhaalrecepten worden nog altijd voorgeschreven door de medisch specialist of de verpleegkundig specialist van het transplantatie team.

U kunt de medicijnen ophalen na uw poliklinisch bezoek bij de apotheek bij de hoofdingang van het ziekenhuis. Indien u langere tijd het ziekenhuis niet bezoekt kunnen de medicijnen ook thuis afgeleverd worden.

De apothekersassistent neemt contact met u op om af te spreken of u de medicijnen ophaalt of wanneer de medicijnen geleverd kunnen worden. De levering gaat via PostNL in tijdsblokken van twee uur. Op doordeweekse dagen is dit minimaal twee dagen na het schrijven van het recept.

Wist u dat de PKA ook in het weekend open is? Op zaterdag en zondag tussen 10:00 en 16:00.

Heeft u vragen over de herhaalservice dan kunt u contact opnemen met de poliklinische apotheek van het Erasmus MC: 010-7030424 (keuze 6).

Indien u van deze service gebruik wilt maken, stuurt u dan bericht aan ltx@erasmusmc.nl of bel het telefonisch spreekuur levertransplantatie.

Contactgegevens

Misschien heeft u inmiddels al gemerkt dat ons telefoon systeem is veranderd. In verband met de grote hoeveelheid telefoontjes is er een systeem ontwikkeld om de telefoongesprekken beter te stroomlijnen.

Luistert u alstublieft het gehele bandje af, dan kunt u de juiste keuzes maken. De telefoonnummers zijn **niet** veranderd!

U kunt ons telefonisch bereiken op het telefonisch spreekuur **iedere werkdag tussen 9.00 – 10.30 uur, telefoonnummer 010 - 703 42 61.**

Spoedgevallen tijdens kantooruren: **06-42 77 32 22**

Spoedgevallen buiten kantooruren en in het weekend: **010 – 704 07 04 (dienstdoende hepatoloog)**

Daarnaast kunt u ons bereiken via de mail op **LTX@erasmusmc.nl**

Namens het levertransplantatieteam,

Dr. C. den Hoed, MDL arts

en

Lara Elshove en Anna van den Burg