

Plak hier uw patiëntsticker

Gegevens aanvrager

Naam arts:

Specialistcode:

AGB-code:

Adres:

Postcode:

Plaats:

Tel:

Afnamedatum:

NB: een onvolledig ingevuld formulier of niet correct ingezonden materiaal kan de verwerking vertragen en terugrapportagetijd aanzienlijk verlengen.

Voor de juiste verwerking is het belangrijk dat onderstaande 2 vragen worden ingevuld.

1. Reden voor de aanvraag / klinische informatie

2. Hoe moet het haarcortisol worden geanalyseerd?

Standaard eenmalige meting, proximale 3 cm (3 maanden)

Tijdljn alleen op indicatie (bv verdenking cyclische Cushing);

vul hierbij onderstaande vragen in:

Per hoeveel maanden?

Per 1 maand (segmenten van 1 cm).

Per 3 maanden (segmenten van 3 cm).

Tot hoever moet worden terug gekeken in de tijd?

Tot maanden terug in de tijd (max. 1 jaar).

Maximaal

Zijn er periodes van speciale interesse?

(bv: period X, mogelijk progressie hypercortisolisme)

Zie voor de instructie haarafname achterzijde.
Haar vast plakken met Scotch tape.



Verzending

Per post in **gesloten** envelop versturen naar:
Erasmus MC, Afdeling Klinische Chemie (AKC)
T.a.v. Haarcortisol, locatie Nb-414
Postbus 2040, 3000 CA Rotterdam

Instructies haarafname

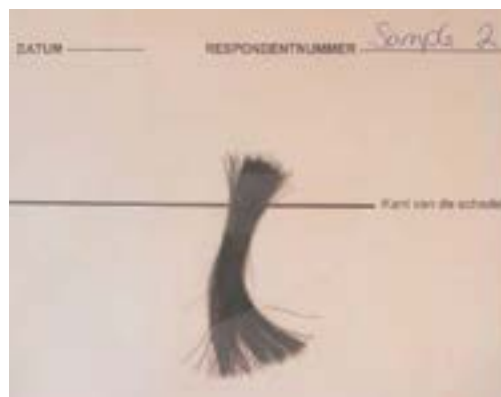
Benodigheden:

- Een klein schaarretje
- Plakband bij voorkeur Scotch tape
- Aanvraagformulier (zie ommezijde)
- Haarvragenlijst (bijgevoegd)
- Envelop

Methode:



Figuur 1



Figuur 2

- Vul het **aanvraagformulier** in en laat de patient de **haarvragenlijst** invullen.
- Haar eerst kammen of borstelen.
- Pak een pluk haar van **midden van het achterhoofd** en klap deze naar voren weg (zie figuur 1).
- Neem direct onder de naar voren geklapt pluk haar een nieuwe pluk haar ter grootte van de dikte van een potlood (circa 300 haren) (zie figuur 2).
- Houd de pluk goed vast en knip deze **zo dicht mogelijk bij de hoofdhuid** af (zie figuur 1)
- Plak de pluk haar op het aanvraagformulier vast met Scotch tape (figuur 2). Plak hierbij de afgeknipte haren **zo recht mogelijk** op.
- Vouw het aanvraagformulier dubbel. Stuur het **aanvraagformulier**, de **haarvragenlijst** en eventueel aanvullende klinische informatie in een gesloten envelop naar:

Erasmus MC, Afdeling Klinische Chemie (AKC)

T.a.v. Haarcortisol, locatie Nb-414

Postbus 2040, 3000 CA Rotterdam

Aandachtspunten:

1. Het is erg belangrijk dat de pluk haar midden op het achterhoofd word afgeknipt.
2. De pluk moet zo dicht mogelijk bij de hoofdhuid afgeknipt worden.
3. De haren moeten zo recht mogelijk op het aanvraagformulier geplakt worden.
4. Noteer goed welke kant van de haarpluk aan de hoofdhuid heeft vastgezeten.
5. Wanneer de 'kapper' hormoonzalf op de handen gebruikt: niet knippen, of handschoenen dragen.