

## Kinderadviesraad Erasmus MC Sophia Kinderziekenhuis

**De Kinderadviesraad:** "Wij vinden dat de patiënten van het Sophia Kinderziekenhuis het recht hebben om hun stem te laten horen. Daarnaast zijn wij ook altijd benieuwd naar de stem van kinderen die geen ervaring hebben in het ziekenhuis of die het als broer of zus aan de zijlijn meegemaakt hebben. Zij hebben allemaal het recht om hun mening, ervaringen en de behoeften en ideeën die ze hebben te delen. Dit om met elkaar de zorg en kwaliteit van het Sophia kinderziekenhuis nog beter te maken. Daarom zijn wij er voor alle kinderen in het Sophia Kinderziekenhuis."

### Wie zijn wij?

De Kinderadviesraad bestaat uit:

Dewi-Jill van den Heuvel (voorzitter), Margot van Genderen (vice-voorzitter), Feline Hees, Juul Bal, Tom van Veen, Aymon-Jae van den Heuvel, Loubna Ettaheri, Parel Bras, Jasmijn Fiering en Dali Rosbach. De Kinderadviesraad wordt begeleid door 3 medewerkers uit het Sophia kinderziekenhuis, dit zijn Annelies Blom, Nicole Ackermans en Vivi Buijs.

**Dewi-Jill:** 'Ik vind het belangrijk dat wij op deze manier de kinderen van het Sophia Kinderziekenhuis een stem kunnen geven en zo samen met hun het ziekenhuis steeds beter en leuker kunnen maken.'



**Parel:** 'Het Sophia Kinderziekenhuis is een plek waar ik veel heb meegemaakt. Daarom wil ik graag meedenken aan wat er nog beter kan om het voor de zieke kinderen leuker te maken.'

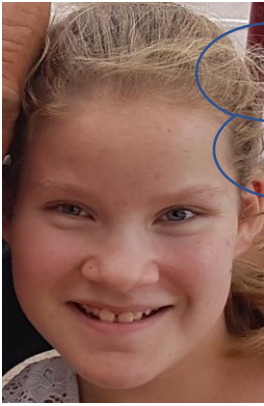


**Feline:** 'Ik wil er graag alles aan doen om het verblijf in het Sophia kinderziekenhuis zo prettig mogelijk te maken. Zieke kinderen even te laten vergeten dat ze ziek zijn door leuke activiteiten te organiseren en het ziekenhuis wat huiselijker maken om ervoor te zorgen dat ze zo min mogelijk heimwee hebben. Zo kunnen ze zich zo goed mogelijk focussen op hun herstel.'

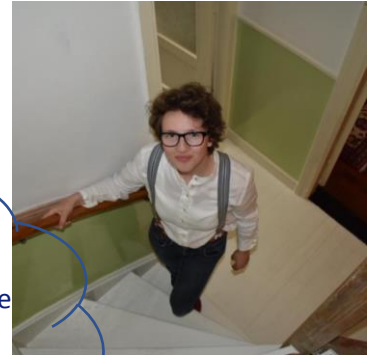


**Aymon-Jae:** 'Ik vind het belangrijk om als kind je stem te laten horen.'





**Jasmijn:** 'Ik ben jasmijn en ben 11 jaar. Ik ben bij de KAR gegaan om ervoor te zorgen dat het ziekenhuis ook een leuke plek kan zijn. Ik ben zelf vaak in het ziekenhuis dus ik weet hoe het is. Afleiding en leuke dingen doen vind ik heel belangrijk.'



**Juul:** 'Mijn motivatie voor de kinderadviesraad is dat het een nog fijnere plek wordt voor kindere in het Sophia Kinderziekenhuis. Door in de kinderadviesraad te zitten, heb ik de mogelijkheid om het voor de kinderen veilig en gezellig te maken.'



**Tom:** 'Ik vind het belangrijk om de kinderen in het ziekenhuis, en eigenlijk in het hele land te helpen, en ervoor te zorgen dat zij het fijner hebben. Met de kinderadviesraad komen we op voor de rechten van het kind en zorgen we ervoor dat alle kinderen in het ziekenhuis hier gebruik van kunnen maken.'



**Dali:**  
'Mijn reden is dat ik het fijn vind om met andere kinderen te praten die ook met ziekenhuis te maken hebben.'

**Margot:** 'Ik vind het belangrijk om mensen te helpen. Ook vind ik dat elk kind een zo fijn mogelijk verblijf in het ziekenhuis moet kunnen hebben. Hierom zet ik mij graag in voor de kinderadviesraad!'



**Loubna:**  
'Ik vind het heel belangrijk dat er naar patiënten wordt geluisterd om het beter voor hen te maken, omdat het al niet leuk is om in het ziekenhuis te liggen.'

## Wat doen we?

Aan de basis van alles wat we doen, staan de rechten van het kind. Wil je hier meer over lezen, kijk dan in het kader onderaan dit document.

We bespreken alles waarvan we vinden dat het beter kan. Dit kan echt van alles zijn:

- *Het eten in het ziekenhuis.*

De momenten waarop je eet zijn erg belangrijk als je in het ziekenhuis ligt. En hoe fijn is het dan als het eten ook echt lekker en warm is, als dit op een gezellige manier opgediend wordt en als je dit kan eten met de mensen om je heen die voor jou belangrijk zijn?

- *Contact met de artsen en verpleegkundigen*

Hoe en op welke momenten de dokters met je praten en vooral ook welke woorden zij gebruiken; praten zij alleen maar in medische termen die je niet begrijpt, of doen ze hun best om in voor jou en je ouders/verzorgers begrijpelijke taal te praten? Durft je zelf alles te zeggen tegen de dokter of de verpleegkundigen, ook als je iets niet zo fijn vindt bijvoorbeeld?

- *De inrichting van het ziekenhuis.*

Hoe ziet de kamer waar je ligt eruit? Voel je je hier een beetje thuis? Hoe ziet de ruimte van de CT-scan eruit? Voel je je hier op je gemak of juist niet? En dan de pyjama die je aan moet, zit deze wel lekker?

- *Vermaak in het ziekenhuis.*

‘Wat zou je graag als afleiding willen in het ziekenhuis? En vind je het fijn om alleen op een kamer te liggen? Of is het soms ook fijn om andere patiënten te ontmoeten? Op welke manier zou je dit willen?

Het bestuur en de medewerkers van het ziekenhuis vinden de mening van de Kinderadviesraad heel belangrijk en zij luisteren hier dan ook goed naar. De kinderen zeggen niet alleen wat zij niet goed vinden, zij denken ook mee over hoe het anders of beter zou kunnen.

Wil je hier ook over meepraten? Of heb je zelf nog andere ideeën? Meld je dan snel aan!

### Hoe kan je je aanmelden:

Wil je ook jouw stem en die van de kinderen van het Sophia Kinderziekenhuis laten horen? Meld je dan aan voor de Kinderadviesraad!

Je kunt je aanmelden als je:

- tussen de 10 en 18 jaar bent;
- zelf patiënt bent in het Sophia Kinderziekenhuis of je broer, zus, familie of vriend(in) patiënt is in het Sophia;
- het belangrijk vindt om iets positiefs voor alle kinderen in het Sophia Kinderziekenhuis te doen;
- het leuk vindt om samen met andere kinderen te werken aan zaken die het verblijf in het ziekenhuis leuker maken.

### **Wat moet je doen**

Stuur een email naar [kinderadviesraad@erasmusmc.nl](mailto:kinderadviesraad@erasmusmc.nl) en geef aan waarom jij graag lid wil worden van de Kinderadviesraad. Geef ook gelijk even je naam, geboortedatum en adres door en of je patiënt bent in het Sophia Kinderziekenhuis, een broer, zus of ander familielid patiënt is, of dat je helemaal geen ziekenhuiservaring hebt, maar wel graag iets voor het Sophia Kinderziekenhuis wilt doen. De voorzitter van de Kinderadviesraad of één van de begeleiders neemt dan contact met je op. Misschien heb je nog wat vragen of hebben wij nog wel wat vragen voor jou. Je kan altijd een keer bij een vergadering komen kijken. Samen met de voorzitter kan je dan beslissen of je lid wil worden.

Lid worden is vrijwillig. Je krijgt hier geen vergoeding voor. Je hoeft daarentegen ook geen kosten te maken om te helpen het Sophia kinderziekenhuis een nog beter ziekenhuis te maken. Vandaar dat je wel de reiskosten en parkeerkosten vergoed kan krijgen.

### **Wat zijn kinderrechten:**

Alle kinderen en jongeren hebben rechten. Deze staan beschreven in het Kinderrechtenverdrag van de Verenigde Naties. Op 20 november 1989 werd dit verdrag door de Verenigde Naties in New York aangenomen. Het verdrag definieert 'kind' als ieder persoon die nog geen achttien jaar oud is. Kinderrechten zijn afspraken die gemaakt zijn tussen bijna alle Staten in de wereld over verschillende onderwerpen waarvan gezegd is: dit zijn wij kinderen minimaal verschuldigd. Deze levensomstandigheden, deze kansen en deze bescherming. Kinderrechten raken aan zo ongeveer alles waar kinderen mee te maken kunnen krijgen. De voor velen voor de hand liggende onderwerpen zoals onderwijs, gezondheid, rol van familie en ouders, vrijheid van geloof en het mogen hebben en uiten van een mening. En nog veel meer zoals te lezen in de onderstaande belangrijkste rechten voor het kind. Kinderrechten zijn er voor alle kinderen.

Stichting Kind en ziekenhuis heeft in het handvest kind en ziekenhuis de rechten van het kind in de medische zorg opgenomen.

Stichting Kind en ziekenhuis behartigt al bijna 40 jaar de belangen van kindgerichte en familiegerichte medische zorg vanuit het perspectief van kind en ouders.

In samenspraak met Stichting Kind en ziekenhuis heeft het Sophia Kinderziekenhuis de Kinderadviesraad opgezet.

Het Sophia kinderziekenhuis vindt dat kinderen het recht hebben om betrokken te zijn bij wat hen aangaat. Zij hebben het recht om hun stem te laten horen, hebben het recht om hun mening, ervaringen, behoeften en ideeën te delen. Ze hebben het recht om mee te mogen praten en mee te beslissen over zaken die hun aangaan.

### **De belangrijkste rechten van het kind zijn:**

- recht op onderwijs;
- recht op eigen geloof en cultuur;
- recht op een naam en een nationaliteit;
- recht op bescherming tegen kinderarbeid;
- recht op bescherming tegen mishandeling en geweld;
- recht op bescherming bij een oorlog;
- recht op spelen;
- recht om op te groeien bij familie;
- recht op veilig drinkwater;
- recht op goede gezondheidszorg;
- recht op zorg bij een handicap.