

# HPV virussen

## Informatiefolder

Genitale wratten worden veroorzaakt door een virus. Dit virus heet het humaan papillomavirus of afgekort HPV. Iemand kan dit HPV bij zich dragen zonder wratten te hebben. Dit heet asymptomatische dragerschap.

Genitale wratten komen voor op iemands penis, rond of in de vagina, of rond of in de anus. Ze worden meestal overgedragen door seksueel contact maar ook het gemeenschappelijke gebruik van een handdoek van iemand die genitale wratten heeft of besmet is met het virus kan een overdracht van het virus naar een andere persoon veroorzaken.

Genitale wratten komen in Nederland heel veel voor en zijn wereldwijd een van de meest voorkomende SOA. Van de seksueel actieve bevolking komt 60 tot 75% ooit in aanraking met het virus dat genitale wratten kan veroorzaken. Bij slechts 1,3% van die personen ontstaan zichtbare genitale wratten.

Van het HPV virus bestaan verschillende typen. Deze typen worden simpelweg met een nummer aangeduid. Wratten aan handen en voetzolen worden meestal door andere typen veroorzaakt dan genitale wratten. Genitale wratten zijn bijna altijd het gevolg van HPV virustype nummer 6 of 11.

De meest voorkomende virustypen zijn:

meestal aanwezig	soms aanwezig
HPV-6, -11	HPV-16, -18, -31, -33, -34, -35, -39, -40, -42, -43, -44, -45, -51, -52, -53, -54, -55, -56, -58, -59, -61 -66, -68 -70 en -74

In een klein aantal gevallen kan HPV kanker veroorzaken na langdurig aanwezig te zijn. Het is al langer bekend dat HPV een van de belangrijkste oorzaken is van het ontstaan van baarmoederhalskanker. De kans op baarmoederhalskanker blijkt het grootst als iemand het HPV virustype nummer 16 of 18 bij zich draagt. Waarschijnlijk is ditzelfde virustype ook betrokken bij het ontstaan van de meeste gevallen van penis- en anus kanker.

De meest voorkomende typen en de kans op het ontstaan van kanker:

geen tot zeer kleine kans op kanker	kleine kans op kanker
HPV-6, -11, -34, -40, -42, -43, -44, -54, -61, -70, -72 en -81	HPV-16, -18, -26, -31, -33, -35, -39, -45, -51, -52, -53, -56, -58, -59, -66, -68, -73 en -83

Gelukkig verdwijnt het virus bij de meeste mensen echter spontaan. Ongeveer 80% tot 90% van de asymptomatische dragers raken hun HPV-besmetting vanzelf weer kwijt binnen een periode van een tot twee jaar. Zonder hiervan iets te merken.

## **Wat is de behandeling?**

Er bestaat nog geen behandeling of vaccinatie die een bestaande besmetting van het virus kan oplossen. Behandeling van genitale wratten is echter wel mogelijk. Deze behandeling kan bestaan uit bevriezing met vloeibaar stikstof, het thuis aanbrengen van zalven of het chirurgisch verwijderen van de wratten. Het is ook mogelijk genitale wratten onbehandeld te laten. Bij 80 tot 90% van de mensen met wratten verdwijnen de afwijkingen spontaan binnen twee jaar. Door behandeling is het niet mogelijk om het eventuele ontstaan van door HPV-veroorzaakte kanker te voorkomen.

## **Hoe zit dat bij iemand die HIV-positief is?**

Personen die HIV-positief zijn, zijn veel vaker HPV-drager en hebben ook vaker genitale wratten. Vooral rond de anus komt het virus veel voor: maar liefst 2 op de 3 HIV-positieve deelnemers van een eerder onderzoek op onze afdeling 'droeg' hier het virus. Bij HIV-positiviteit was er ook vaker sprake van een besmetting met HPV-16 en -18. Bij personen die HIV-positief zijn duurt het 'spontane kwijtraken' van het virus langer. Waarschijnlijk verklaart dit de verhoogde kans op het krijgen van baarmoederhals- en anus kanker bij personen die HIV-positief zijn. Als het virus vele jaren ergens blijft zitten, neemt de kans op kanker op die plaats toe.

## **Hoe zit dat met de behandeling bij mensen die HIV-positief zijn?**

Bij personen die HIV-positief zijn, valt de effectiviteit van de behandeling van genitale wratten meestal heel erg tegen. Sommige personen moeten vele tientallen keren terugkomen voor behandeling. Als het lijkt alsof de afwijkingen weg zijn, dan kunnen de plekken binnen enkele weken weer terugkomen.

Wij adviseren HIV-positieve personen met niet-zichtbare wratten in bijvoorbeeld de anus daarom af te zien van behandeling omdat:

- a. de resultaten van (zelfs langdurige) behandeling zeer tegenvallen,
- b. de kans dat de wratten terugkomen na schijnbaar effectieve behandeling heel groot is,
- c. de behandeling van genitale wratten niet kan voorkomen dat er eventueel kanker ontstaat,
- d. de behandeling van genitale wratten er niet voor zorgt dat het HPV-virus verdwijnt: bij personen die HIV-positief zijn zal het virus zeer waarschijnlijk altijd aanwezig blijven,
- e. door behandeling niemand is gevrijwaard van eventuele overdracht van het virus naar een partner.

## **Vragen?**

Indien u na het lezen van dit informatieformulier nog vragen heeft, kunt u deze uiteraard stellen tijdens uw eerstvolgende afspraak op onze afdeling.