



*'Een patiënt zei zelfs
door het schilderen een
vakantiegevoel te krijgen'*

Therapie uit de kunst

Activiteiten als schilderen, kleien of boetseren kunnen kankerpatiënten helpen bij het verwerken en uiten van verdriet, angst of pijn én bij lichamelijke klachten als misselijkheid. Dat blijkt uit ervaringen van oncologiepatiënten in het Erasmus MC met kunstzinnige therapie.

Tiny van As-Amersfoort (72) - opgenomen op afdeling 5 Zuid - vertelt over de positieve effecten.

"Ik heb leukemie en ben twee keer zeven weken opgenomen voor de chemotherapie-behandeling. Eerst had ik niet zo'n zin om mee te doen aan deze therapie, maar kunstzinnig therapeut Yvonne Peschier wist me enthousiast te maken. Eenmaal bezig vond ik het zo leuk, dat ik zelfs een keer twee schilderijtjes op één dag heb gemaakt. Wanneer ik aan het schilderen ben, denk ik even nergens meer aan. Dat is heerlijk. Meestal begin ik gewoon met een blauwe lucht. De rest komt dan vanzelf. Ondertussen vertelt Yvonne allerlei dingen over schildertechnieken en over kleuren. Je leert er dus ook nog van. Na afloop voel ik me blij. Ik ben lekker bezig geweest én ik heb weer eens iets nieuws te vertellen."

Ze vervolgt: "Vorige week kwam Yvonne langs op een dag dat ik heel misselijk was. Ik ben toch gaan schilderen en na een tijdje voelde ik de misselijkheid nauwelijks meer. Het geeft afleiding. Dat hoor ik ook van andere patiënten. Tijdens mijn vorige opname zei een man die bij mij op de zaal lag, dat hij door het schilderen zelfs een vakantiegevoel kreeg."

Volgens Peschier werkt de therapie harmoniserend. De balans tussen hoofd, hart en handen wordt hersteld. "We gaan uit van thema's als acceptatie, loslaten, ademruimte en omgaan met emoties. Het wordt ook ingezet om lichamelijke klachten te verlichten."

Patiënten hoeven niet creatief te zijn om deel te nemen aan deze therapie. "Het gaat om het doen." ■