

# Welkom in het Alzheimercentrum Erasmus MC

In ons Alzheimercentrum zien wij mensen met verschillende vormen van dementie, of een vermoeden daarvan. Door intensieve samenwerking tussen verschillende afdelingen zoals neurologie, geriatrie en radiologie, bieden wij onze patiënten optimale diagnostiek en begeleiding. Tevens verrichten wij baanbrekend wetenschappelijk onderzoek op weg naar een (betere) behandeling.





# Alzheimercentrum Erasmus MC

- P. 3**      Wat is Dementie?
- P. 4**      Een dag in het Alzheimercentrum
- P. 7**      Na de diagnose
- P. 8**      Contact  
Steun de strijd tegen dementie

## Wat is dementie?

Het is heel normaal dat mensen meer gaan vergeten naarmate ze ouder worden. Het vergeten van afspraken, niet op een naam kunnen komen of het kwijtraken van spullen zijn klachten die vaak gehoord worden bij ouderen, zeker gedurende een stressvolle periode. Wanneer de vergeetachtigheid erger wordt en een belemmering gaat vormen in het dagelijks leven dan zou de vergeetachtigheid ook het begin van dementie kunnen zijn. Maar wat is nou eigenlijk dementie?

Dementie is een verzamelnaam voor verschillende hersenziektes of hersenbeschadigingen die tot gevolg hebben dat de denkfuncties verstoord raken, en iemand steeds afhankelijker wordt van zijn omgeving. Er bestaan verschillende vormen van dementie, zoals de ziekte van Alzheimer, frontotemporale dementie, Lewy Body dementie of vasculaire dementie. Bij elk van deze vormen staan andere klachten op de voorgrond. Kijk voor meer informatie over de verschillende vormen van dementie op onze website: [www.alzheimercentrumerasmusmc.nl](http://www.alzheimercentrumerasmusmc.nl).

Dementie wordt veroorzaakt door het verlies van zenuwcellen in de hersenen. Deze cellen zijn belangrijk voor denkfuncties zoals het geheugen, de taal of de

concentratie. Wanneer de cellen afsterven kunnen de hersenen niet meer goed functioneren en ontstaan er stoornissen in het denken. Iemand met dementie kan problemen krijgen met alledaagse dingen. Zo verdwaalt iemand met dementie in een bekende omgeving, weet hij niet meer hoe de magnetron of de afstandsbediening werkt of herkent hij bekenden niet meer.

### Dementie alleen op late leeftijd?

Hoewel dementie vaak beschouwd wordt als ouderdomsziekte, kan dementie ook op jonge leeftijd voorkomen. Er bestaan vormen van dementie die voornamelijk ontstaan voor het 65e levensjaar. De meest voorkomende vorm van dementie, de ziekte van Alzheimer, komt vooral voor op oudere leeftijd.



1 op de 5 mensen krijgt in zijn leven een vorm van dementie, onder vrouwen is dit zelfs 1 op de 3.



Op dit moment lijden ruim 260.000 mensen in Nederland aan dementie. Dit aantal stijgt naar verwachting naar 500.000 in 2040.

12.000

Naar schatting hebben op dit moment 12.000 jonge mensen (jonger dan 65 jaar) een vorm van dementie.



De ziekte van Alzheimer is met 70% de meest voorkomende vorm van dementie, gevolgd door vasculaire dementie met 16%.

## Een dag in het Alzheimercentrum

### Hoe verloopt een bezoek aan het Alzheimercentrum?

Wanneer uw huisarts of een andere specialist u doorverwijst naar het Alzheimercentrum Erasmus MC dan is dat vaak om te bekijken of er sprake is van dementie, en in dat geval, welke vorm van dementie. Afhankelijk van uw klachten en leeftijd zal u door een neuroloog of een geriater worden onderzocht. Een dag in het Alzheimercentrum houdt niet op bij alleen een bezoek aan de neuroloog of geriater, daarom leggen wij u uit wat u kunt verwachten op een onderzoeksdag.

### Vraaggesprek

Wij beginnen altijd met een vraaggesprek. Tijdens dit gesprek stelt de neuroloog of geriater vragen over de klachten, wanneer ze zijn ontstaan, hoe het verloop is geweest, waar u in het dagelijkse leven tegenaan loopt, en wat precies de reden is dat u bij ons terecht bent gekomen. Daarnaast worden er ook vragen gesteld over het gebruik van medicijnen, ziektes in

het verleden en aandoeningen in uw familie. Voor dit vraaggesprek is het belangrijk dat iemand die u goed kent met u meekomt, bijvoorbeeld uw partner, een familielid, een vriend(in) of de buurman/vrouw. Ter voorbereiding kunt u zelf een lijstje maken met zaken die u tijdens het gesprek wilt bespreken.

### Lichamelijk en neurologisch onderzoek

Na het vraaggesprek volgt een lichamelijk en neurologisch onderzoek. Hierbij worden uw oogbewegingen, de kracht in uw armen en benen en de reflexen (hoe werken de zenuwen) bekeken. Ook nemen we bloed af om te onderzoeken of er sprake is van aandoeningen die lijken op dementie, bijvoorbeeld infectieziekten, suikerziekte, bloedarmoede of schildklier-aandoeningen. Bloed wordt geprikt door een ervaren polikliniekmedewerker terwijl u in een stoel zit.



## Neuropsychologisch onderzoek (NPO)

Met een neuropsychologisch onderzoek kunnen veranderingen in de denkfuncties, ook wel 'cognitieve functies' genoemd, in kaart worden gebracht. Behalve het geheugen, worden ook de aandacht, concentratie, taal en het tempo en de flexibiliteit van het denken getest. U hoeft zich voor dit onderzoek niet voor te bereiden, maar neemt u wel uw (lees)bril of gehoorapparaat mee. De duur van het neuropsychologisch onderzoek hangt van de vraag af die we willen beantwoorden, maar rekent u op ongeveer 2 uur. De persoon die met u mee is gekomen, is alleen aanwezig aan het begin van het onderzoek, en neemt daarna in de wachtkamer plaats.



## Hersenscan

Op de onderzoeksdag zullen we vaak ook een hersenscan maken. Hiermee kunnen

we de structuur en het functioneren van de hersenen beoordelen. Meestal doen we dit met een MRI scanner. De **MRI scan** duurt ongeveer een half uur. U ligt dan in een nauwe tunnel, en de scanner maakt een luid bonkend geluid. U krijgt daarom oordopjes in of een hoofdtelefoon op. Er wordt geen contrastmiddel toegediend. Ter voorbereiding dient u alles van metaal af te doen of uit uw zakken te halen. De MRI scanner maakt namelijk gebruik van een sterk magnetisch veld. Soms maken we in plaats van een MRI scan een **CT scan**. Ook hiervoor is geen contrastmiddel nodig. Deze scan duurt maar 5 minuten.



Als we meer informatie over de hersenen nodig hebben, maken we in sommige gevallen een **PET-scan**. Voor deze scan moet u apart terugkomen. Voor deze scan krijgt u een zogenaamde tracer toegediend, waarna u een tijdje moet wachten. Vervolgens wordt de scan gemaakt, die ongeveer een half uur duurt. Tijdens alle scans is het belangrijk dat u uw hoofd volledig stil houdt.

## Ruggenprik

In sommige gevallen kan het behulpzaam zijn om een ruggenprik, ook wel lumbaal-punctie genoemd, te doen. Door het uitvoeren van deze punctie kunnen wij het hersenvocht onderzoeken en bekijken wij of wij bepaalde eiwitten vinden die zouden kunnen passen bij een vorm van dementie.

## De zorgconsulent of maatschappelijk werker

Naast de ziektediagnostiek is het ook belangrijk om de behoefte aan zorg in kaart te brengen. De zorgconsulent of maatschappelijk werker vraagt tijdens een gesprek met degene die met u mee is gekomen of er thuis problemen zijn die voor u opgelost kunnen worden. Is er bijvoorbeeld hulp in de huishouding of met de verzorging nodig? De opties die er zijn in de regio, zoals dagbehandeling of zorgcentra, worden met deze persoon besproken. De zorgconsulent of maatschappelijk werker kan ook tips geven over hoe u om kunt gaan met de diagnose of met dementie zelf.



## Uitslaggesprek

Nadat alle specialisten bij elkaar zijn gekomen voor gezamenlijk overleg, krijgt de patiënt de uitslagen te horen. De uitslagen zijn doorgaan twee weken na de onderzoeken beschikbaar. Er wordt dan een diagnose gesteld. Het kan echter ook zo zijn dat het nog niet helemaal duidelijk is en dat er nog aanvullend onderzoek nodig is.

## Na de diagnose

Wanneer er na ons uitgebreide onderzoek sprake blijkt te zijn van een vorm van dementie, brengt dit vaak zowel antwoorden als nieuwe vragen met zich mee. Hoe zal het verloop zijn, hoe kunnen we hiermee omgaan en is er een behandeling?

Het is op dit moment nog niet mogelijk om dementie te genezen. Er bestaan wel medicijnen die de achteruitgang kunnen vertragen, bijvoorbeeld in het geval van de ziekte van Alzheimer. Deze medicijnen worden in overleg met de neuroloog of geriater voorgeschreven.

### Wij bieden u optimale begeleiding

Bij de begeleiding van onze patiënten spelen de zorgconsulent en maatschappelijk werker een zeer belangrijke rol. Zij kunnen goede adviezen en praktische tips geven. Daarnaast kunnen zij beoordelen of er in de thuissituatie behoefte is aan hulp en deze hulp inschakelen. Sommige patiënten of familieleden hebben er baat bij om met lotgenoten in contact te komen. Dit kan bijvoorbeeld via een van de Alzheimercafés. Dit zijn maandelijks georganiseerde bijeenkomsten voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Meer informatie hierover kunt u vinden op de website van Alzheimer Nederland: [www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl).



### Wetenschappelijk onderzoek

Naast de begeleiding van patiënten en hun naasten zoeken wij via wetenschappelijk onderzoek naar het onderliggende ziektemechanisme om daar vervolgens op in te kunnen haken met een behandeling. Wilt u meer weten over de lopende onderzoeken in het Alzheimercentrum kijk dan op onze website:

[www.alzheimercentrumerasmusmc.nl](http://www.alzheimercentrumerasmusmc.nl)

## Contact

---

### Algemene contactgegevens

Alzheimercentrum Erasmus MC

[www.alzheimercentrumerasmusmc.nl](http://www.alzheimercentrumerasmusmc.nl)

T: 010-7037000 (voor informatie en vragen m.b.t. uw afspraak)

E: [alzheimercentrum@erasmusmc.nl](mailto:alzheimercentrum@erasmusmc.nl)

### Voor overige vragen over het Alzheimercentrum of fondsenwerving:

Dr. Judy van Hemmen

Coördinator Alzheimercentrum

T: 010-7034793

E: [j.vanhemmen@erasmusmc.nl](mailto:j.vanhemmen@erasmusmc.nl)

Erasmus MC Foundation

Fondsenwerving Alzheimercentrum

T: 010-7034802

E: [foundation@erasmusmc.nl](mailto:foundation@erasmusmc.nl)

## STEUN DE STRIJD TEGEN DEMENTIE

### Geef voor een toekomst zonder dementie!

In het Alzheimercentrum Erasmus MC wordt hard gewerkt om door middel van vooruitstrevend wetenschappelijk onderzoek tot een oplossing te komen voor dementie. Het zou geweldig zijn als u ons steunt met een gift waarmee u meer onderzoek mogelijk maakt.

### Erasmus MC Foundation NL88 INGB 0000 0029 95 o.v.v. Alzheimer Fonds

Neem bij vragen over doneren, schenken, nalaten of sponsoren gerust contact op met de Erasmus MC Foundation via 010-7034802