

**Erasmus MC**

Universitair Medisch Centrum Rotterdam



# **Allergeenspecifieke immunotherapie**

**Afdeling Allergologie**

*In deze folder vindt u informatie over een injectiekuur (immunotherapie).*

### **Behandeling van een allergie**

De behandeling van allergie bestaat uit een 3-stappenplan :

1. Het zoveel mogelijk vermijden van de stof (allergeen) die allergische klachten veroorzaakt (bijvoorbeeld saneren van de slaapkamer);
2. Het onderdrukken van de allergische klachten met medicijnen;
3. Het volgen van een kuur met injecties of smelttabletten met de stof die de allergische klachten veroorzaakt. Dit wordt ook wel hyposensibilisatie, allergie-vaccinatie of allergeenspecifieke immunotherapie genoemd.

Deze folder gaat alleen over de allergeenspecifieke immunotherapie (3).

### **Wat is allergeenspecifieke immunotherapie**

Allergeenspecifieke immunotherapie is een behandeling waarmee geprobeerd wordt de ernst en duur van de allergische klachten te verminderen. De behandeling is erop gericht het eigen afweersysteem zo te beïnvloeden, dat de allergie afneemt en mensen tolerant worden voor de stof waarvoor ze allergisch zijn (allergeen).

Immunotherapie met onderhuidse injecties is werkzaam gebleken voor patiënten met een allergie voor boompollen, graspollen, huisstofmijten en in bepaalde gevallen voor katten. De behandeling is ook zeer effectief bij een systemische (door het hele lichaam verspreide) allergische reactie na een wespen- of bijensteek.

Voor de behandeling van graspollen- of huisstofmijtenallergie is er ook een alternatief voor onderhuidse injecties in de vorm van smelttabletten.

### **Voor wie is deze behandeling bedoeld**

De behandeling is bedoeld voor mensen die

- last van allergische neus-, oog- of luchtwegklachten hebben ondanks het gebruik van medicatie (neusspray, oogdruppels, pufjes en/of tabletten)
- de medicatie tegen allergie niet goed kunnen verdragen
- een systemische (door het hele lichaam) allergische reactie hebben gehad na een wespen- of bijensteek.

Patiënten die veel klachten van astma hebben, kunnen pas starten als de astma goed onder controle is.

Bij mensen met sommige aandoeningen of mensen die bepaalde medicijnen gebruiken, wordt allergeenspecifieke immunotherapie ontraden. Uw arts zal dit met u bespreken.

U kunt maximaal voor drie allergenen tegelijk worden behandeld: bijvoorbeeld voor graspollen, boompollen en huisstofmijten.

## **Effect en duur van de behandeling**

De injectiekuur bestaat uit *een instelfase* en een *onderhoudsfase*.

### *Instelfase injectiekuur*

Tijdens de instelfase krijgt u elke week een hogere dosis van de stof waarvoor u allergisch bent (allergie vaccin) onderhuids toegediend, totdat de maximale dosis wordt bereikt. Er bestaan verschillende instelschema's voor de verschillende producten die op de markt zijn; van een paar weken instelfase tot vier maanden. Uw arts zal samen met u het schema bespreken dat het meest geschikt voor u is.

De geleidelijke opbouw is bedoeld om bijwerkingen te voorkomen. Immunotherapie voor de behandeling van boompollen en graspollenallergie wordt altijd gestart buiten het pollen-seizoen. Voor graspollen is dit bijvoorbeeld vanaf september. De instelfase zal meestal in het ziekenhuis gedaan worden.

### *Onderhoudsfase injectiekuur*

De onderhoudsfase bestaat uit toediening van een onderhuidse injectie iedere 4 tot 6 weken, gedurende 3 tot 5 jaar. De injecties van de onderhoudsfase worden in het ziekenhuis of door de huisarts gegeven.

Meestal wordt binnen twee jaar het maximale effect bereikt. Een gunstig effect is een effect, waarbij de klachten afnemen of dat u minder medicatie nodig heeft voor de behandeling van de klachten. Hoe groot het effect is valt helaas niet te voorspellen.

Voor boompollen- of graspollenallergie is drie jaar behandeling nodig om ervoor te zorgen dat dit effect ook blijft bestaan in de jaren na het einde van de kuur.

Een behandeling voor huisstofmijten-, katten-, wespengif- of bijengifallergie duurt soms 5 jaar voor het behalen van het maximale effect.

Voor de behandeling van graspollen- en boompollenallergie is ook een behandeling mogelijk waarbij na een korte instelfase voorafgaand aan het pollenseizoen de kuur wordt onderbroken. Als het pollenseizoen nog niet is aangebroken wordt nog elke paar weken een onderhoudsinjectie gegeven tot het begin van het pollenseizoen. Na het pollenseizoen moet opnieuw gestart worden met de instelfase. Ook deze behandeling duurt minimaal 3 jaar.

### *Smelttablettenkuur*

De kuur met smelttabletten duurt drie jaar waarbij u elke dag de smelttablet moet innemen. Voordeel van de smelttablet is dat deze thuis ingenomen kan worden, mits de eerste inname onder toezicht van de arts zonder problemen is verlopen.

De voor- en nadelen van injecties of tabletten zal uw behandelend arts bespreken zodat u de beste keuze kunt maken.

## Vragenlijst

De arts kan u vragen om elk jaar een vragenlijst in te vullen in dat deel van het jaar waarin de meeste klachten zijn te verwachten. Deze vragenlijst kan helpen bij het vaststellen van het effect van de behandeling.

## Veiligheid en bijwerkingen van de behandeling

### *Injectiekuur*

Er bestaat een kleine kans dat u een allergische reactie krijgt direct na de injectie. Daarom is het van groot belang dat u altijd **een half uur wacht na toediening van de injectie** in de wachtkamer. Deze allergische reactie is goed te behandelen met medicatie die daar bij de hand is. Om de kans hierop te verkleinen is het van belang dat u ook geringe, snelle bijwerkingen op de injectie vermeldt, omdat dit aanwijzingen kunnen zijn dat u een volgende keer heviger kunt reageren. Sommige patiënten zal gevraagd worden voorafgaande aan de injectie een tablet (antihistaminicum) of inhalatie medicatie (luchtwegverwijder) extra in te nemen om de kans op bijwerkingen te verkleinen.

Een groot deel van de patiënten heeft na een aantal uren op de plek van de injectie een zwelling. Meestal geeft deze zwelling weinig klachten en is die na twee dagen weer weg. Als u een grote bult heeft of als u hier last van heeft, overlegt u dan met de arts.

Een deel van de patiënten is de dag van de injectie minder fit en moe. In de loop van de behandeling (maanden) wordt deze bijwerking vaak minder. Als u erg moe bent of de klachten houden lang aan, overleg dit dan met de arts.

Als u ziek bent of u mist om een andere reden een injectie volgens het geplande schema, overlegt u dan met de arts of de injectie door kan gaan of dat de dosis moet worden aangepast. Om een goede aanpassing van het schema te kunnen maken is het noodzakelijk dat bijgehouden wordt wanneer u welke dosis heeft gekregen en ook of er problemen zijn opgetreden.

### *Smelttablettenkuur*

Als u smelttabletten heeft voorgeschreven gekregen dan moet u de eerste tablet onder toezicht van de arts innemen en een half uur wachten in de wachtkamer. Van belang is dat u een minuut na het plaatsen van de smelttablet niet praat en vijf minuten daarna niets eet. Dit is om te voorkomen dat u de tablet doorslikt. Het is de bedoeling dat de tablet lokaal in het slijmvlies van de mond wordt opgenomen. Als u geen bijwerking heeft gekregen dan kunt u de volgende dag de smelttablet veilig zelf thuis innemen.

Tot ongeveer de helft van de patiënten ervaart lokaal in de mond klachten van jeuk of prikkeling. Deze klachten zijn meestal van korte duur en verdwijnen bij de meeste patiënten

in de loop van de behandeling. Een klein aantal patiënten krijgt een gevoel van zwelling in de keel. Overleg in dat geval met de arts.

Als u de tablet een dag vergeet, neem dan niet de volgende dag twee tabletten in, maar ga verder met één tablet. Als u de tabletten langere tijd vergeet overleg dan met de arts.

Heeft u een wond in de mond of moet u een ingreep bij de tandarts ondergaan, overleg dan met de arts.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Als u zwanger wordt of borstvoeding geeft tijdens de immunotherapie, dan is dit geen reden om de behandeling te stoppen. Het advies is om met de immunotherapie door te gaan tot ongeveer zes weken voor de uitgerekende datum waarop u bevalt. Als u maximaal zes weken na de bevalling herstart, hoeft niet helemaal weer opnieuw met de instelfase gestart te worden.

### **Vragen**

Heeft u klachten van de huidtest of heeft u nog vragen, neemt u dan contact op met de polikliniek Allergologie, telefoon 010 704 01 00 bereikbaar van 08.00 - 12.30 en 13.30 - 16.00 uur.

***U moet altijd minstens 30 minuten na de injectie blijven wachten.  
Dit geldt voor elke injectie tijdens de gehele kuur !***



## Vragen en aantekeningen



*De informatie in deze folder is afkomstig van de Nederlandse Vereniging voor Allergologie (juni 2017).*



[www.erasmusmc.nl](http://www.erasmusmc.nl)