



Door uw arts is er een onderzoek aangevraagd naar de functie van uw evenwichtsorganen. Dit onderzoek wordt elektronystagmografie genoemd (E.N.G.). In deze folder leest u meer hierover.

Vorbereiding

- Indien u een vragenformulier ontvangen heeft, wilt u dit dan invullen en meenemen naar het onderzoek?
- Zoals uw arts heeft aangegeven, dient het gebruik van medicijnen tegen de duizeligheid twee dagen voor het onderzoek te worden gestaakt.
- De dag voor het onderzoek mag u geen alcohol gebruiken.
- Wij verzoeken u op de dag van het onderzoek geen gebruik te maken van (gezichts)crème en/of make-up.

Dag van onderzoek

Het onderzoek zal plaatsvinden op de KNO-polikliniek van het Erasmus MC te Rotterdam. U kunt zich op de dag van het onderzoek daar melden bij de balie.

Het onderzoek duurt ongeveer 60 minuten.

Wij benadrukken dat we tijdens het onderzoek geen aanvallen van duizeligheid opwekken. Na het onderzoek kunt u zich wellicht onstabiel voelen. Dit verdwijnt veelal binnen een kwartier. Het kan voor u wel prettig zijn om iemand bij u te hebben die u na het onderzoek naar huis kan vergezellen.

Elektronystagmografie (E.N.G.)

Het onderzoek

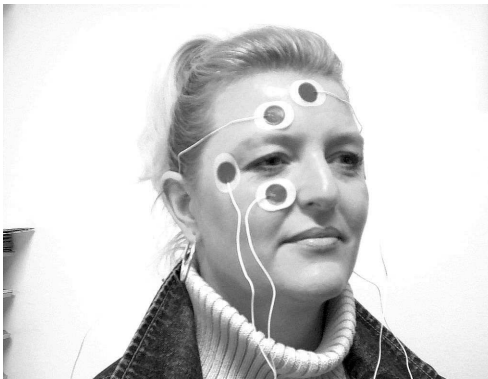
Na een gesprek met de onderzoeker worden er elektroden naast en boven de ogen geplakt. Daarmee worden tijdens het onderzoek de oogbewegingen geregistreerd. Op deze wijze zullen de reacties van de evenwichtsorganen worden gemeten.

Tijdens het onderzoek zit u in een stoel voor een groot wit scherm. De ruimte zal worden verduisterd. De onderzoeker blijft bij u in de ruimte en zal plaatsnemen achter de computer.

Het onderzoek bestaat uit twee delen:

1) *Onderzoek van de oogbewegingen*

Op het scherm voor u verschijnt een stipje dat naar links naar rechts en van boven naar beneden beweegt. U wordt verzocht naar dit stipje te kijken, zonder het hoofd te bewegen. Daarna volgt er een bewegend patroon met lichtbalken. U dient recht vooruit te kijken, opnieuw zonder het hoofd te bewegen. Tenslotte moet u een heen en weer gaand stipje volgen met uw ogen.



Plaatsing van de elektroden



De kamer van het evenwichtsonderzoek

2) *Onderzoek naar de evenwichtsorganen*

U dient de ogen te sluiten. Wanneer u de ogen gesloten heeft zal de onderzoeker u steeds vertellen wat er gaat gebeuren. De onderzoeker zal u ook opdrachten geven om u goed wakker te houden. Deze opdrachten kunnen bestaan uit hoofdrekeningen en het opnoemen van namen. Gedurende 90 seconden zal de stoel gaan draaien. Dit is in een rustig tempo waardoor er vrijwel nooit duizeligheid ontstaat. Daarna wordt de stoel stilgezet en naar achteren gekanteld waardoor u komt te liggen. De oren zullen worden gespoeld met water dat enkele graden boven en enkele graden onder uw lichaamstemperatuur is. Op deze manier worden de evenwichtsorganen (links en rechts) apart van elkaar beoordeeld.

Per oor duurt een spoeling 25 seconden. U kunt dan het gevoel krijgen dat u ronddraait. Dit gevoel verdwijnt vanzelf binnen enkele minuten.

Na het spoelen is het onderzoek afgelopen. Na het verwijderen van de elektroden kunt u naar huis.

Uitslag

De resultaten zijn bij uw arts 2 tot 4 weken na het onderzoek bekend. De uitslag kan dan door uw arts met u besproken worden.

Vragen

Heeft u nog vragen of opmerkingen dan kunt telefonisch contact opnemen via de KNO-polikliniek, telefoonnummer 010 704 01 20.

Erasmus MC

's Gravendijkwal 230
3015 CE Rotterdam
Tel (010) 704 0 704
www.erasmusmc.nl