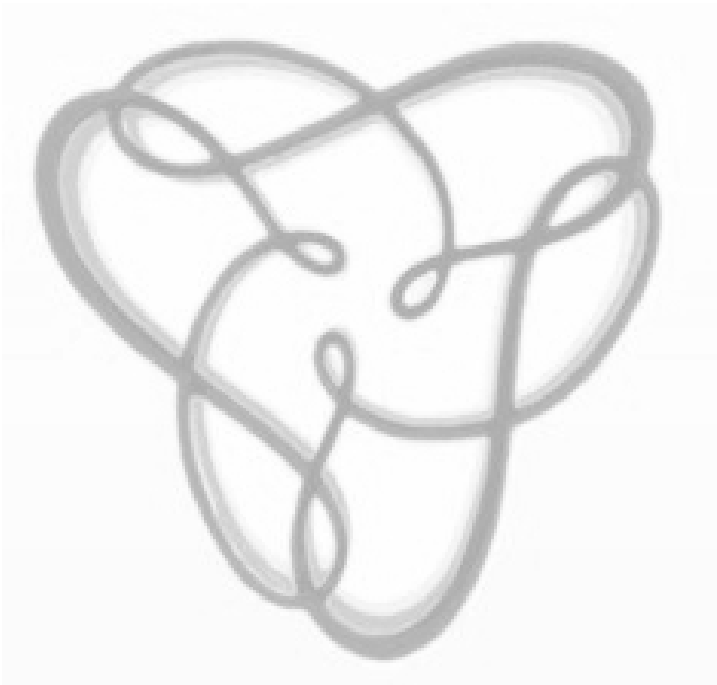


*Kunst geeft niet het zichtbare weer, kunst maakt zichtbaar
(Paul Klee)*



*Waar woorden tekort schieten, spreekt de muziek
(H.C. Andersen)*

Kunstzinnige therapie en muziektherapie

Kunstzinnige therapie en muziektherapie zijn non-verbale therapievormen die binnen het Erasmus MC Kanker Instituut worden aangeboden. In deze folder leest u wat u kunt verwachten van beide therapievormen en hoe u zich aan kunt melden om zelf ook de kracht van klank & kleur te ervaren.

Kunstzinnige therapie

Kunstzinnige therapie gaat uit van de kracht van het beeld, waarin kleur en vorm een belangrijke rol spelen. Beelden kunnen aanspreken en het gevoel raken, ze kunnen afstoten of emoties oproepen; dit is voor ieder mens verschillend. Een zelf gecreëerd beeld spreekt tot u, het laat u iets zien en kan u dus ook beroeren; we noemen dit de kracht van beelden. Het werken met kleur en vorm heeft een harmoniserende werking. Kunstzinnige therapie kan ondersteuning bieden wanneer lichaam, ziel en geest uit balans zijn geraakt door de psychische en fysieke belasting die het ziek-zijn met zich meebrengt. Een groot voordeel van kunstzinnige therapie is dat er niet altijd een gesprek nodig is. De beelden zeggen vaak zoveel meer...

Bij kunstzinnige therapie vormt een hulpvraag of thema het uitgangspunt. Mogelijke thema's kunnen zijn: tot jezelf komen, acceptatie, loslaten, verlichting, ontspanning, op zoek gaan naar het gezonde, verbinding, (adem)ruimte, in beweging komen, het omgaan met emoties enzovoort. Omdat het bij kunstzinnige therapie gaat om het proces en het ervaren van kleur, vorm en beelden, is het niet van belang dat u goed kunt tekenen, schilderen of boetseren. Het is wel belangrijk dat u ervoor open staat.

Technieken kunstzinnige therapie

De technieken die u bij kunstzinnige therapie kunt verwachten zijn: tekenen, schilderen en boetseren. Een combinatie van deze technieken is ook mogelijk, evenals het maken van collages. De materialen die worden gebruikt zijn divers: pastelkrijt, aquarelpotlood, aquarel- en acrylverf, bijenwas of klei. Samen met de kunstzinnig therapeute wordt bekeken welk materiaal en welke techniek het beste bij u en uw hulpvraag past.

Werkwijze

Als u interesse heeft in kunstzinnige therapie, komt de kunstzinnig therapeute bij u langs voor een kennismakingsgesprek. In dit gesprek wordt besproken wat de hulpvraag is, welke wensen u heeft en wat de mogelijkheden zijn. De hulpvraag en doelstelling kunnen per keer verschillen, afhankelijk van uw vitaliteit en uw gemoedstoestand op dat moment. Soms werkt u zelfstandig aan een opdracht, soms werkt u samen met de therapeute. U kunt ook samen met uw familie of kamergenoten aan een werkstuk werken.

Het is ook mogelijk dat de kunstzinnig therapeute voorschildert wat u wenst, u samen met de therapeute naar kunstafbeeldingen kijkt of de therapeute voor u een verhaal of gedicht voorleest. Deze werkvormen kunnen vooral goed worden ingezet als uw vitaliteit te laag is om (zelfstandig) kunstzinnig te werken.

Afhankelijk van uw persoonlijke wensen en de mogelijkheden wordt kunstzinnige therapie aangeboden in uw kamer (indien gewenst aan bed), in de familiekamer op de afdeling of in onze eigen ruimte voor Welzijn & Ontspanning.

Op de afdeling kunt u het boek lezen/inzien “Voor even weer gezond, gedichten en verhalen geïnspireerd op ontmoetingen met patiënten met kanker”, geschreven door Yvonne Peschier.

Muziektherapie

Muziektherapie is een ervaringsgerichte therapievorm waarbij melodie, harmonie, maat en ritme een belangrijke rol spelen. Er worden verschillende muziekinstrumenten gebruikt bijvoorbeeld lier (kleine harp), keyboard, gitaar, klankstaven, cajon en zang tijdens het spelen van wereldmuziek, klassieke muziek en/of popmuziek.

Voor muziektherapie is muzikale ervaring **niet** noodzakelijk, een hulpvraag of wens vormt het uitgangspunt. Muziek kan bijvoorbeeld afleiding en ontspanning bieden, helpen (innerlijk) in beweging te komen en ondersteuning bieden bij rouw en ziekte.

Wat kunt u verwachten?

- Een privé mini concert aan uw bed.
- Het maken van een eigen lied a.d.h.v. eigen tekst of muziek.
- Na de muziektherapie is de muziektherapeutische CD “Gedragen in het licht” van Marcella van der Heijde, beschikbaar voor patiënten in het Erasmus MC Kanker Instituut.

Waar vindt de kunstzinnige- en muziektherapie plaats

De kunstzinnige- en muziektherapie vindt plaats op twee locaties van het Erasmus MC Kanker Instituut:

Locatie Daniel den Hoed: vierde verdieping, kamer A4-27 (rechtsaf vanuit de lift aan het einde van de gang). Hier is ook de huiskamer van Welzijn & Ontspanning. Komt u gerust eens langs voor meer informatie of een van de andere activiteiten.

Locatie Rotterdam-Centrum: afdeling Hematologie, gebouw H, vijfde verdieping (zuid).

Contact informatie

Heeft u interesse in kunstzinnige therapie of muziektherapie dan kunt u dit aangeven bij de verpleegkundige of u kunt zelf contact opnemen. Er zijn geen kosten verbonden aan de therapievormen.

Muziektherapie:

De therapeuten zijn op verschillende dagen en tijden aanwezig. Kijkt u hiervoor op <https://www.erasmusmc.nl/welzijn/>
email: m.heijde@erasmusmc.nl (Marcella van der Heijde)

Kunstzinnige therapie:

De therapeuten zijn op verschillende dagen en tijden aanwezig. Kijkt u hiervoor op <https://www.erasmusmc.nl/welzijn/>
email: y.peschier@erasmusmc.nl (Yvonne Peschier)

Telefoon: (010) 704 14 40

website: www.erasmusmc.nl/welzijn

Afbeelding voorzijde: logo Nederlandse Vereniging voor Kunstzinnige Therapieën

